



COLLECTIF JE T'AIDE

STRATÉGIE 2026

UNE NOUVELLE ÉTAPE

OUVRIR UNE NOUVELLE ÉTAPE,

après dix années d'existence, l'année 2025 a marqué un tournant pour le Collectif Je t'Aide.

Cette période a nécessité un temps de recul, d'analyse et de restructuration afin de consolider notre organisation et de repenser notre stratégie opérationnelle.

Cette phase de transition s'est déroulée dans un cadre rigoureux et transparent. L'audit mené en mars 2025 a confirmé l'intégrité de la gestion du Collectif, excluant tout manquement ou irrégularité.

Dans un contexte d'incertitudes sociales et politiques, de désengagement progressif des pouvoirs publics et de crise profonde du secteur de l'aide et du soin, il est apparu indispensable de clarifier notre cap, nos priorités et notre rôle dans l'écosystème de l'aidance.

Cette stratégie marque une reprise de la parole collective et une volonté affirmée de rassembler, coopérer et agir.

Sommaire

Présentation du Collectif Je t'Aide

- Notre histoire 2
- Notre identité 3

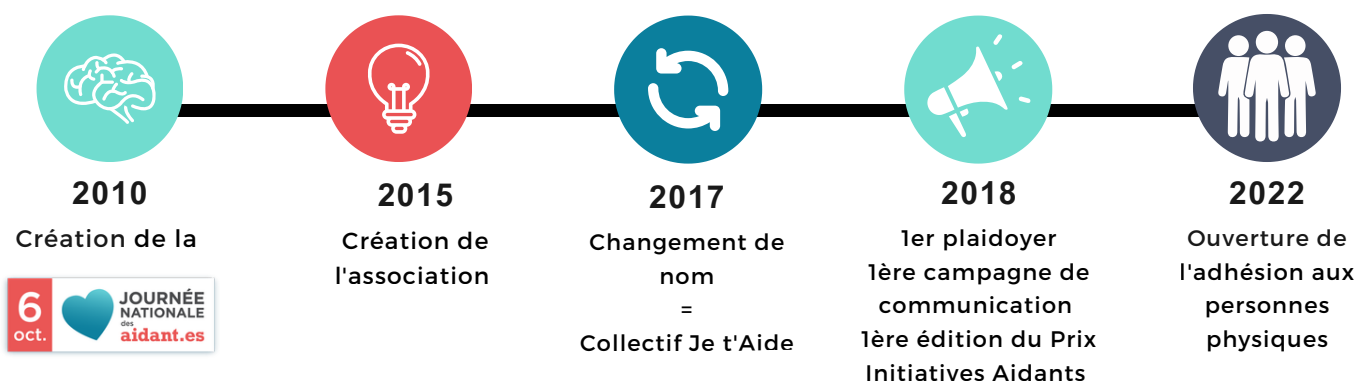
Une nouvelle étape pour 2026 4

- Notre constat politique et social 5
- Notre vision 8
- Axe 1 : Renforcer les droits effectifs des aidant·es 10
- Axe 2 : Rendre visibles et représenter les aidant·es 11
- Axe 3 : Rassembler les acteurs du système 12

Présentation du Collectif Je t'Aide

NOTRE HISTOIRE

- **2010** : Création de la Journée Nationale des Aidant·es (J.N.A)
- **2015** : Création de l'association pour la Journée Nationale des Aidant·es
- **2017** : Changement de nom de l'association
- **2018** : Lancement des projets : premier plaidoyer, première campagne de communication, lancement de l'appel à projets "Prix Initiatives Aidants" P.I.A)
- **2022** : Ouverture de l'adhésion aux personnes physiques
- **2023** : Sortie de la stratégie à 3 ans
- **2025** : 10 ans de l'association



L'IDENTITÉ DU COLLECTIF JE T'AIDE



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S



Un collectif de personnes aidantes, aidées et de structures qui œuvrent dans le champ de la vulnérabilité.

Une nouvelle étape 2026

Après 10 ans de création, 2025 a marqué un tournant pour le Collectif Je t'Aide, qui a su faire preuve de résilience et d'adaptabilité.

La Journée Nationale des aidant·es (JNA) a été un véritable succès, grâce à la participation des membres physiques et structures morales à la campagne digitale, mais aussi grâce à la mobilisation dans les territoires. Cette JNA a montré une nouvelle fois la force du collectif et l'importance de travailler ensemble : plus de 200 événements référencés sur notre carte, qui a suscité près de 5000 vues, une importante mobilisation citoyenne sur les réseaux sociaux dans le cadre de la campagne #NousSommesaidant·es - du 1er au 10 octobre 2025, avec 80,8 K de portées cumulées et plus de 1200 publications.

Une stratégie a ainsi pu voir le jour, fondée sur la conviction qu'il est plus que jamais urgent de répondre **aux enjeux des aidant·es ET des personnes aidées**, dans un contexte d'incertitudes sociales et institutionnelles, et de désengagement des pouvoirs publics.

Cette stratégie doit permettre de :

- **Donner de la visibilité** aux membres, aux partenaires et aux différentes parties prenantes de l'association sur les objectifs du Collectif Je t'Aide.
- **Rassembler et représenter les structures et les membres** qui attendent de nous un message clair, une vision commune sur laquelle ils se retrouvent.
- **Porter un message fédérateur** de notre rôle dans l'écosystème et au niveau politique.

NOTRE CONSTAT POLITIQUE ET SOCIAL

Un climat d'incertitudes sociales et politiques,

des pouvoirs publics qui se désengagent, notamment du financements des associations et du secteur médico-social, les difficultés financières des structures privées.

De fortes disparités dans les conditions d'attribution

des prestations de compensations du handicap (délais, taux d'accord, montants attribués...) et une cohérence insuffisante entre les différents dispositifs et financeurs au titre de la politique de l'autonomie.

Une crise sans précédent du secteur de l'aide à domicile et du soin :

financement, recrutement difficile des aides professionnelles, des métiers en manque de valorisation, des formations insuffisantes, avec pour conséquence une véritable "dérégulation" du secteur, des restes à charge importants pour les familles, et une véritable inégalité d'accès aux soins et à l'aide professionnelle, trop de ruptures de parcours dans l'accompagnement, pour les enfants comme pour les adultes, obligeant les familles à palier aux manques de réponses.

Alors que la santé mentale reste grande cause nationale en 2026,

l'état de la psychiatrie est alarmant, avec des établissements exemplaires qui côtoient des services en déshérence, une hétérogénéité à laquelle s'ajoute parfois le non-respect des droits des malades, situation à laquelle il convient d'ajouter la crise de services d'addictologie complètement saturés,

Des jeunes aidant·es de plus en plus nombreux

(mineurs et jeunes adultes), qu'ils soient aidant·es principaux ou co-aidant·es, dont le rôle impacte leur vie quotidienne d'enfant et d'élève, leur estime d'eux-mêmes, leur santé à un âge essentiel de construction identitaire et sociale.

Une situation financière en forte dégradation

pour les Établissements ou Services Sociaux / Médico-Sociaux (ESMS) publics et privés non lucratifs, ainsi que la fermeture de lits faute de personnel, lié au manque d'attractivité des métiers de l'aide et du soin. Nous constatons un retard et une lenteur dans la création de nouvelles solutions dans le champ du handicap qui ne sont pas en adéquation avec les besoins identifiés des personnes concernées et leurs aidant·es, sans oublier l'absence de réponse dans certains départements (ou dans certaines zones dans les grandes villes). Enfin une transformation de l'offre médico-sociale pour proposer un accompagnement plus adapté et inclusif à des enfants, adolescents et jeunes adultes en milieu ordinaire, tout en bénéficiant de prestations médico-sociales.

Le manque de solutions de répit,

avec des restes à charge parfois importants (notamment pour le recours au relayage), des solutions innovantes en milieu ordinaire pas ou peu encouragées, le manque d'une offre de répit aidant/aidé, une vision du répit encore trop « hospitalière » et culpabilisante pour les proches, voire aucunes solutions sur de nombreux territoires notamment ruraux.

Un virage domiciliaire sur fond de vieillissement de la population, qui repose de plus en plus sur les familles, faute d'investissement par les pouvoirs publics qui s'en remettent à des départements ne pouvant plus faire face économiquement à toutes leurs missions.

Les réponses des administrations

qui ne respectent pas les droits des usagers/patients/familles en lien avec une trop grande complexité dans la gestion des démarches.

La multiplication des dispositifs de soutien et de coordination

qui complexifient le parcours des aidant·es au lieu de les simplifier, l'absence d'une politique publique cohérente - et financée - sur le long terme, le manque de solutions concrètes et de proximité (notamment en zone rurale).

NOTRE VISION

Plus que jamais, face à ces constats, le Collectif Je t'Aide souhaite créer des synergies entre membres (associations et personnes physiques) ainsi qu'avec les acteurs dans l'écosystème du handicap, du grand âge, de la sanitaire, de l'accompagnement et de l'aidance, par un travail de "passerelles" que nous devons mener autant sur les territoires qu'auprès des pouvoirs publics.

Sortir de la pensée en silos - voire d'une posture concurrentielle - nous semble un postulat fondamental pour favoriser la pluralité des voix, travailler collectivement sur des sujets qui rassemblent et obligent à une vraie communauté de combat si on veut réellement les voir aboutir ou progresser.

Nous souhaitons réaffirmer notre volonté d'avancer dans la mixité jusque dans notre gouvernance, en faisant des aidant·es "physiques" des acteurs à part entière dans notre mission.
Rassembler pour avancer.

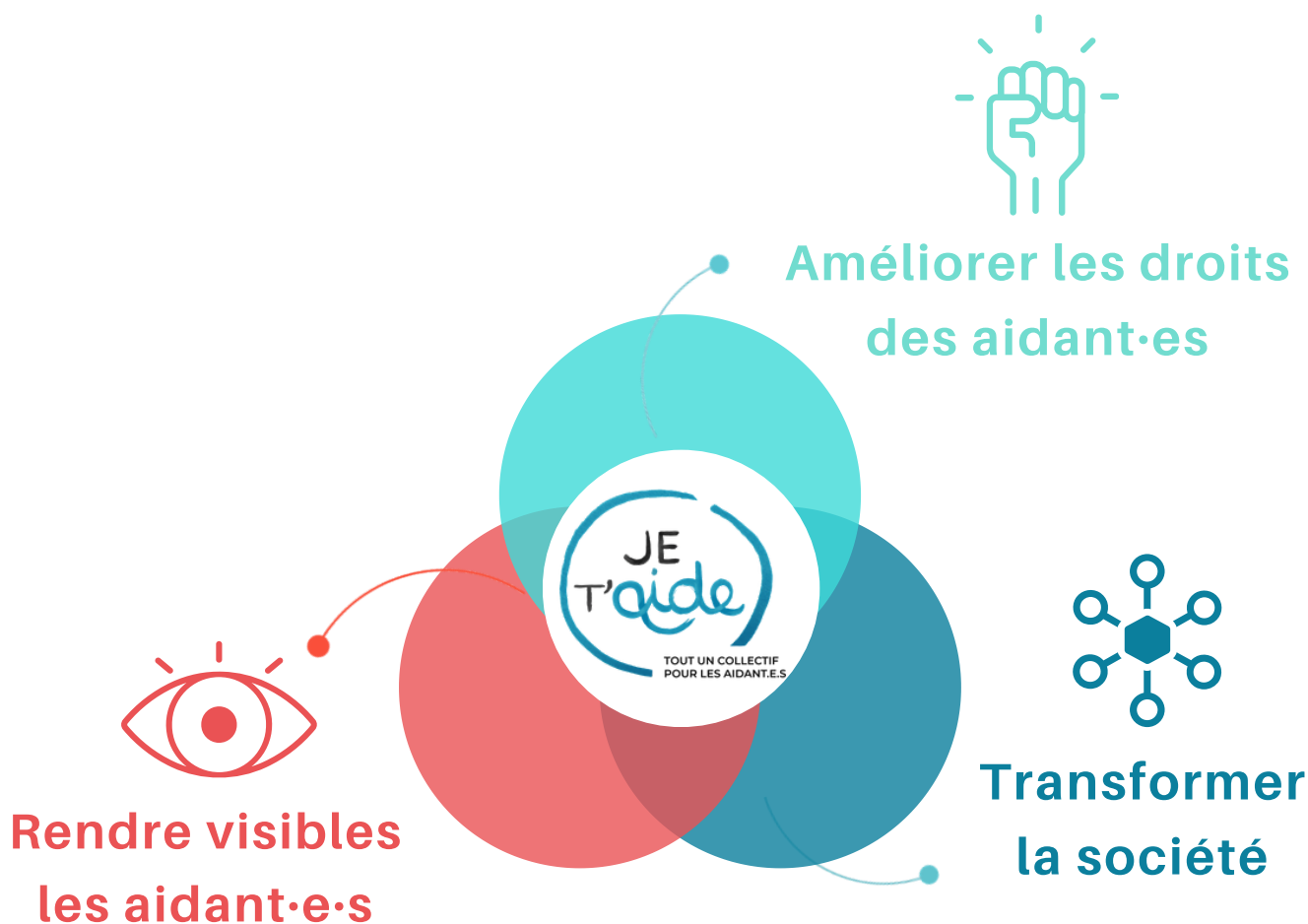
C'est ce qui fonde notre vision et définit notre stratégie :

- **Représenter les aidant·es et les structures,**
- **Trouver et soutenir des solutions nouvelles qui correspondent à la transformation du monde de l'accompagnement et de l'aidance,**
- **Collaborer avec celles et ceux qui les portent, pour faire progresser les droits des aidant·es et de leurs aidé·es,**
- **Valoriser les actions portées par des structures, les aidant·es eux-mêmes pour améliorer la vie des aidant·es au quotidien.**

Le Collectif Je t'Aide continue sa mission !

“Rendre visibles les aidant·es, promouvoir leur reconnaissance, défendre et renforcer leurs droits et ainsi contribuer à transformer la société.”

Pour cela, l'association mène un travail de plaidoyer, de communication, de sensibilisation, d'information auprès des aidant·es, du grand public, des professionnels et des pouvoirs publics, en s'appuyant sur les aidant·es, les associations et les structures qui œuvrent dans le champ de la vulnérabilité.





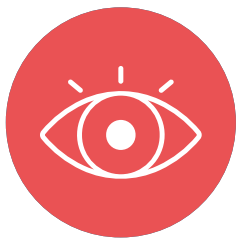
Axe stratégique #1 : Renforcer les droits effectifs des aidant·es

Objectifs :

- Obtenir des **droits effectifs** pour les aidant·es
- Rester un des **interlocuteurs privilégiés** des pouvoirs publics
- Rester **LE référent pour les médias** sur le sujet « politiques publiques concernant les aidant·es »
- Rester **LE référent pour le grand public** sur les droits des aidant·es, la mobilisation citoyenne, et l'association qui donne la parole aux 11 millions d'aidant·es et la relaye
- Devenir un partenaire pour relayer les études réalisées chaque année sur les aidant·es

Projets opérationnels :

- Créer un **manifeste**, en lien avec les résultats de la JNA et en co-construction avec nos membres
- **S'impliquer politiquement** à l'approche des **échéances électorales**, sensibiliser à la nécessité d'un travail de proximité auprès des proches aidant·es **sur tous les territoires**, notamment dans les zones rurales et les Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville (QPV).
- **Soutenir des mesures concrètes pour l'amélioration du quotidien des aidant·es** : par exemple soutien psychologique dès le diagnostic du proche, PCH après 60 ans pour toutes pathologies, lutte contre l'isolement et création de réseaux de proximité... Autant de propositions qui seront présentes dans notre Manifeste.
- **Représenter la pluralité des profils des aidant·es.**
- **Poursuivre la réflexion sur la pertinence de la création d'un "statut" d'aidant** en prenant en considération les risques et les avantages pour les aidant·es comme pour les personnes aidées.
- Ouvrir le débat de la "monétarisation" du travail des aidant·es, initier et soutenir une étude sur les "coûts cachés de l'aidance".



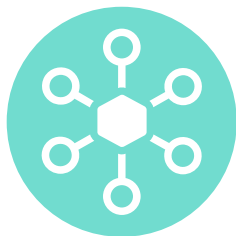
Axe stratégique #2 : Rendre visibles et représenter les aidant·es

Objectifs :

- Continuer de donner **la parole** aux aidant·es
- Favoriser l'**auto-reconnaissance des aidant·es** et leur reconnaissance par le grand public
- Permettre une **réelle visibilité** de toutes les situations d'aidance, incluant les personnes accompagnant un proche malade,
- Impliquer le grand public pour **qu'il agisse** à nos côtés
- Favoriser les échanges et la **co-construction d'actions** entre membres physiques et structures morales

Projets opérationnels :

- Créer **un manifeste**, en lien avec les résultats de la JNA et en co-construction avec nos membres
- **Mobiliser** les membres aidant·es physiques afin de **relayer leurs témoignages** autour de thèmes pensés avec eux : via une communication digitale et sur les réseaux sociaux mais aussi via notre podcast.
- **Mobiliser** les aidant·es physiques pour les faire participer à nos réflexions, études
- Favoriser des rencontres sur **les territoires en faisant collaborer nos membres (aidant·es physiques et structures)**.



Axe stratégique #3 : Rassembler les acteurs de l'écosystème

Objectifs :

- Renforcement de la **collaboration associative** aidant·es/aidés avec les structures et collectifs émergents
- Collaborer avec d'**autres associations** travaillant sur le handicap et la vulnérabilité, l'autonomie (personnes âgées) et les maladies chroniques invalidantes (secteur de la santé).
- Engager un **travail de passerelles, et de décroisement de la question des aidant·es**, afin de se positionner sur les questions de l'inclusivité et de l'accessibilité.
- **Sensibiliser et outiller les acteurs** pour qu'ils repèrent et orientent les aidant·es et rejoignent la mobilisation.

Projets opérationnels :

- **Une Journée Nationale des aidant·es 2026 qui soit dédiée à l'AIDANCE « pour une société Aidante »** : événement conjoint aidant·es/aidés avec publication d'un livre blanc commun.
- **Appel à nous rejoindre** sur la base du Manifeste qui sera publié début 2026, en prévision de la JNA 2026.
- Poursuivre la **restructuration** du CJT
- **Moderniser** la communication digitale du CJT
- **Présence sur les territoires** grâce à nos adhérents
- Partenariat avec des **structures et collectifs** pour intervenir sur leurs colloques et événements.



COLLECTIF JE T'AIDE

WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG

