

Le Collectif Je t'Aide publie son 7^{ème} plaidoyer :

15 ans de mobilisation Journée Nationale des Aidant.es : l'aidance face à un plafond de verre ?

Paris, le 1^{er} octobre 2024

Instabilité politique, effondrement du système de soin et médico-social, austérité budgétaire, stratégie nationale dédiée aux aidant.es à l'arrêt depuis deux ans, ... les politiques publiques de cette année n'ont pas permis une réelle prise en compte des aidant.es et ont conduit à une progression de leur précarisation et de leur épuisement. C'est pour porter les problématiques et enjeux communs aux 11 millions d'aidant.es et à leurs aidé.es et faire avancer leurs droits et leur reconnaissance que le **Collectif Je t'Aide** publie son 7^{ème} plaidoyer : « 15 ans de mobilisation Journée Nationale des Aidant.es : l'aidance face à un plafond de verre ». Il soumettra 15 propositions au gouvernement pour que les aidant.es et leurs aidé.es soient à nouveau pris en compte dans les politiques publiques.

Un plaidoyer pour une mobilisation commune face à l'inaction des pouvoirs publics

Les aidant.es sont resté.es dans l'ombre durant de nombreuses décennies. La 15^{ème} édition de la Journée Nationale des Aidant.es s'inscrit dans un contexte d'inaction et d'instabilité politique, d'austérité budgétaire qui fragilisent le système de soin et médico-social, et d'un manque de volonté politique de s'emparer réellement du sujet du financement de la dépendance. A l'occasion de cette date anniversaire, le **Collectif Je t'Aide** publie son 7^{ème} plaidoyer dans lequel il établit un bilan sur les avancées et manquements pour les 11 millions d'aidant.es. Le **constat s'avère alarmant** et signe un **paradoxe qui doit collectivement nous alerter** : si les aidant.es n'ont jamais été aussi visibles et reconnu.es dans la société, ils.elles n'ont jamais été aussi fragilisé.es et sollicité.es par un système de soin aussi défaillant, et inquiet.es pour leurs aidé.es, leur avenir et leurs droits. C'est pourquoi le **Collectif Je t'Aide** lance un appel à une mobilisation commune et émet, pour pallier ces défaillances, 15 propositions, qu'il soumettra prochainement aux pouvoirs publics.

"Les aidant.es sont plus que jamais inquiet.es pour leurs proches et pour eux-mêmes. Depuis deux ans, ils constatent une fragilisation permanente de l'accès aux soins, et aux réponses disponibles dans le secteur médico-social. Cette situation les contraint à passer plus de temps à trouver des professionnel.les et des structures adaptées. Ils.elles se retrouvent à effectuer des tâches et des gestes généralement réservés aux professionnel.les, pour pallier ces carences. L'instabilité politique et la rigueur budgétaire annoncée, ne présagent aucune perspective positive aux aidant.es qui se sentent plus que jamais, délaissé.es par les pouvoirs publics." Corinne Benzekri, Présidente du Collectif Je t'Aide.

L'aidance face à un plafond de verre

50% des aidant.es estiment que le gouvernement ne les prend pas mieux en compte que depuis 2010 ¹ En 2024 le constat est amer : **la situation des aidant.es et des aidé.es stagne, voire recule**. La **Journée Nationale des Aidant.es, qui se veut être une journée importante pour les aidant.es et les structures qui les accompagnent, s'avère être uniquement un prétexte d'affichage pour les pouvoirs publics et une instrumentalisation de cette journée** et non comme l'occasion d'annoncer de nouvelles mesures et avancées pour les aidant.es. Celles-ci ont été stoppées dans leur élan ces dernières années, allant même jusqu'à un **recul des droits fondamentaux des personnes vulnérables et de leurs aidant.es**.

Preuve en est : après le lancement de la première stratégie "Agir pour les aidants" en 2019, qui avait donné de l'espoir et assuré aux structures et aux aidant.es qu'une grande partie de leurs revendications avaient été prises en compte, **le volet 2 de cette stratégie n'a donné lieu à aucune nouvelle mesure, ni aucun financement alloué malgré de nombreuses promesses annoncées en 2023**.

De plus en plus, un **décalage se dessine entre les annonces politiques minimalistes et le dynamisme des actions réalisées sur le terrain**. Les acteur.rices du terrain, les structures font aussi face à des difficultés, notamment financières, malgré leur mobilisation pour proposer un accompagnement à des **aidant.es laissé.es seul.es face à leurs difficultés**. Quant aux aidant.es, les premier.ières concerné.es, leur situation complexe ne leur permet pas de se mobiliser pleinement pour faire avancer leurs droits, par manque de temps et d'aides qu'elles soient humaines ou financières.

Un premier pas vers la reconnaissance des aidant.es et des avancées permises par la mobilisation des acteur.rices

En 15 ans de mobilisation autour de la Journée Nationale des Aidant.es, de **nombreuses avancées ont été saluées** : de la **création de la Journée Nationale du 6 octobre** sous l'impulsion de Nora Berra, à l'annonce de la **première stratégie "Agir pour les aidants"** en 2019. En 2015, la **loi d'adaptation de la société au vieillissement** (dite loi « ASV ») va faire apparaître la **définition officielle des aidant.es**. A cette date, seule 28% de la population connaît le mot « aidant »²¹.

C'est au fil des années, que de multiples **structures, dispositifs, projets se sont montés**, impulsés par **divers partenariats** et par une réelle prise de conscience sur l'urgence de se saisir du sujet de l'aide. Associations, entreprises privées ou de l'ESS, collectivités territoriales, ou même des personnes individuelles, une **multitude d'acteur.rices** s'engage et organise chaque année des événements autour de cette journée afin de permettre **aux aidant.es de se reconnaître, de s'informer, de se faire accompagner et de rencontrer** des structures et d'autres aidant.es. Progressivement, la Journée Nationale des Aidant.es s'est imposée comme un **temps fort incontournable. Véritable coup de projecteur annuel** sur cette cause, la JNA a apporté une réelle visibilité aux aidant.es, leurs quotidiens, leurs besoins et leurs revendications. Progressivement, les aidant.es se sont reconnus comme tels et le terme "aidant" a été reconnu par la population. **Aujourd'hui, selon le baromètre des aidant.es du Collectif Je t'Aide, 88% de la population française connaît le terme aidant, toutefois, c'est encore un aidant.e sur trois qui s'ignore.**²¹

Malgré toutes ces victoires et avancées pour les aidant.es en 15 ans de mobilisation, des **inquiétudes persistent** aujourd'hui. Le **Collectif Je t'Aide** souligne notamment : le **risque d'affichage et d'instrumentalisation** du sujet "aidant.es" par certaines structures, lié à l'effervescence autour du sujet des aidant.es, l'**inaction et l'inertie de la part des pouvoirs publics** et la **difficulté** que représente la **mobilisation citoyenne des aidant.es** en raison de la surcharge et de l'épuisement auxquels ils-elles font déjà face.

Les **politiques publiques de demain devront être construites sous le signe de la solidarité et de l'inclusion pour prendre en charge** toute personne porteuse d'un handicap, atteinte d'une maladie ou en perte d'autonomie.

Une méthodologie participative

La méthodologie des plaidoyers du Collectif Je t'Aide se veut participative et inclusive, c'est pourquoi la réalisation du plaidoyer a impliqué des acteur.rices internes et externes au Collectif Je t'Aide. Les membres du Collectif ont pu participer au groupe de travail dédié au plaidoyer et ainsi être inclus dans sa construction. Une quinzaine d'entretiens ont été menés auprès de divers acteur.rices du secteur afin de pouvoir recueillir leur expertise et comprendre leur rôle et vision à travers ces 15 années de mobilisation."

15 propositions pour faire avancer les droits des aidant.es

7 préconisations globales :

- Mettre en place une **politique interministérielle** dédiée aux aidant.es et en faire une **grande cause nationale**
- **Renforcer le soutien aux proches aidé-es** par :
 - L'**augmentation des moyens dédiés** aux structures et professionnel-les de santé, du social et du médico-social et la **revalorisation** de ces métiers.
 - Le **renforcement des plans d'aides des personnes aidées**
- **Former les professionnel-les au repérage et à l'orientation des aidant.es** quel que soit leur âge
- **Rendre effectif le droit au répit par :**
 - Le développement et la diversification des solutions de répit adaptées et de qualité
 - La création et le soutien aux plateformes de répit et d'accompagnement, en augmentant leurs moyens financiers et leurs ressources humaines pour qu'elles accompagnent tous les aidant.es
 - Le développement de moyens financiers pour limiter le reste à charge des aidant.es et des aidé-es
 - L'affirmation et le renforcement d'un droit au répit pour qu'il devienne un droit opposable
- **Sensibiliser le grand public** à la question des aidant.es par la reconduction chaque année de la campagne de communication de la CNSA
- **Simplifier les démarches administratives** des aidant.es et de leurs aidé-es, par la réduction des délais, la coordination des différents services et l'augmentation du nombre de professionnel-les référent-es sur l'ensemble du territoire.
- **Améliorer la retraite des aidant.es par :**
 - L'élargissement des conditions d'accès à des trimestres supplémentaires de retraite, à tous les aidant.es
 - La suppression de la condition de devoir interrompre son activité professionnelle sur 30 mois consécutifs
 - La rétroactivité des droits à la retraite pour les aidant.es

Découvrir les [15 propositions](#)

Lire le [plaidoyer](#)

A propos du Collectif Je t'Aide

Créé en 2015, le **Collectif Je t'Aide** est composé de 34 structures membres et d'aidant.es. Il poursuit trois objectifs principaux : faire avancer les droits des aidant.es, les rendre plus visibles dans la société et transformer celle-ci pour qu'elle agisse auprès d'eux.elles et avec eux.elles. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidat.e.s aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 octobre. En savoir plus : <https://associationjetaide.org/>

Contact presse : Florence Sabatier - florence@associationjetaide.org - Tél. : 06.61.41.02.98

^[1] Fondation April & BVA, « Baromètre des Aidantes 2015-2022 : Avancées et perspectives », août 2022, pp.1-54

^[2] Baromètre des aidant.es. Collectif Je t'Aide & BVA, juin 2024.

