



**Et vous, êtes-vous aidant.e ?**

## **Le Collectif Je t'Aide lance une grande campagne de sensibilisation pour aider les 11 millions d'aidants à se reconnaître**

Paris, le 24 septembre 2024

À l'occasion de la 15<sup>e</sup> Journée Nationale des Aidant.es (JNA), le 6 octobre prochain, le **Collectif Je t'Aide**, lance, en partenariat avec le Groupe AG2R La Mondiale et Teva Santé, une grande campagne de sensibilisation pour aider les aidant.es à se reconnaître et à accéder à des informations, des ressources et des solutions pour leurs proches et eux-mêmes. Trop d'aidant.es aujourd'hui s'ignorent encore en France, et pourtant, on estime qu'ils sont 11 millions <sup>1</sup>. Dès le 30 septembre, la campagne sera présente dans l'espace public, notamment dans les gares, en ligne et sur les réseaux sociaux. Un auto-test « Et vous, êtes-vous aidant.e ? » viendra compléter ce dispositif.

### **Favoriser l'auto-reconnaissance des aidant.es**

Aujourd'hui en France, au moins 11 millions d'aidant.es<sup>1</sup> accompagnent un ou plusieurs proche(s) en perte d'autonomie, en situation de handicap ou atteints d'une maladie chronique. A l'heure du bilan de la 15<sup>e</sup> édition de la JNA, le constat est amer : si la connaissance du mot aidant a progressé, 39% des citoyens n'en ont pas une idée précise et un aidant.e sur trois n'a pas conscience qu'il est en situation d'aidance<sup>2</sup> et n'a, par conséquent, pas recours aux aides mises à sa disposition.

Vieillesse de la population, augmentation des maladies chroniques, crise sanitaire ou encore virage ambulatoire, aujourd'hui l'aidance est une réalité pour beaucoup et il est essentiel de sensibiliser aux différentes situations et profils d'aidance en France. Nous serons toutes et tous aidant.es et aidé.es au cours de nos vies.

*“Le Collectif Je t'Aide est un des rares acteurs à mener chaque année depuis 2018 une campagne de sensibilisation auprès du grand public pour rendre visibles les aidant.es et alerter sur leurs besoins. Nous pallions le manque d'action de la part des pouvoirs publics sur ce sujet”* souligne Corinne Benzekri, Présidente du **Collectif Je t'Aide**.

### **Une campagne pour inviter le grand public à s'interroger**

L'aidance touche l'ensemble des citoyen.nes, quels que soient l'âge, le genre, la classe socioprofessionnelle, le lieu de vie et la personne aidée. La campagne montre cette **diversité avec trois situations de vie** (repas entre ami.es, lieu public, lieu de travail), et des situations d'aidance différentes.

Les aidant.es restent pourtant invisibles. C'est pour pallier ce manque de visibilité des aidant.es et de reconnaissance de leur rôle que le **Collectif Je t'Aide** lance **une grande campagne de sensibilisation et de mobilisation d'une nouvelle ampleur** à destination du grand public, en l'invitant à se questionner sur ses proches et sur eux-mêmes. Et si vous étiez aidant.e sans le savoir ?

## Un dispositif de grande envergure dans les gares et en ligne

Afin d'aider les aidant·es et leur entourage à se reconnaître, le **Collectif Je t'Aide** publie sur son site internet un **auto-test « Et vous, êtes-vous aidant ? »**. Un de vos proches est-il en situation de handicap, de perte d'autonomie, malade ? Vous occupez-vous de lui au quotidien, de temps en temps ? C'est en répondant à un court questionnaire que chacun.e pourra prendre conscience de son rôle d'aidant.e. Une **page dédiée aux solutions et ressources** est disponible sur le site du Collectif pour orienter les aidant.es dans leur parcours.

**Dès le 30 septembre et jusqu'au 28 octobre**, la campagne, visible sur tout le territoire en affichage dans les gares, sera également présente en digital et sur les réseaux sociaux.

Avec cette campagne, le **Collectif Je t'Aide** souhaite permettre aux citoyen.nes de se reconnaître par rapport à leur propre situation, d'identifier des futures situations d'aidance qui pourront les toucher, ou encore de réfléchir à l'importance de l'entraide et des liens de solidarités entre aidant·es et non-aidant·es.

Cette campagne est soutenue par **AG2R LA MONDIALE**, via le fonds social de son institution **AG2R Agirc-Arrco**, et par **Teva Santé**.

« Les situations d'aide se déclenchent soudainement ou arrivent à petit bruit, tous les jours. Elles peuvent toucher chacune et chacun d'entre nous. Les campagnes grand public régulières sont importantes pour prendre conscience que cela nous est arrivé ou nous arrive peut-être aujourd'hui. Elles révèlent aussi des situations que nous appréhendons sans le savoir - celle d'un parent, d'un ami, d'un voisin. Cette reconnaissance est un facteur déterminant pour permettre aux proches aidants qui en ont besoin de se saisir des solutions et dispositifs qui se déploient pour les accompagner et leur apporter du répit. C'est un axe prioritaire de l'action sociale d'AG2R LA MONDIALE et de la retraite complémentaire Agirc-Arrco » Romain TRIBALAT, Responsable de l'innovation sociale retraite chez AG2R LA MONDIALE.

---

### À propos du Collectif Je t'Aide

Créé en 2015, le **Collectif Je t'Aide** est composé de 34 structures membres et d'aidant.es. Il poursuit trois objectifs principaux : faire avancer les droits des **aidant.es**, les rendre plus visibles dans la société et transformer celle-ci pour qu'elle agisse auprès d'eux.elles et avec eux.elles. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des **candidat.e.s** aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 Octobre. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

### À propos d'AG2R LA MONDIALE

Spécialiste de la protection sociale et patrimoniale en France, AG2R LA MONDIALE assure les particuliers, les entreprises et les branches, pour protéger la santé, sécuriser le patrimoine et les revenus, prémunir contre les accidents de la vie et préparer la retraite. Le Groupe compte plus de 15 millions d'assurés et accompagne 500.000 entreprises au quotidien. Avec près de 15.000 collaborateurs, AG2R LA MONDIALE est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultramarin. Société de personnes à gouvernance paritaire et mutualiste, le Groupe cultive un modèle de protection sociale unique qui conjugue étroitement rentabilité, solidarité et performance. Dans le cadre de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco et AG2R Prévoyance, et plus globalement de son engagement sociétal, AG2R LA MONDIALE œuvre au quotidien pour le bien-vieillir au plus près des besoins des personnes et des territoires. Suivez l'actualité : [www.ag2rlamondiale.fr/](http://www.ag2rlamondiale.fr/)  @AG2RLAMONDIALE.

### A propos de Teva Santé :

Teva Pharmaceutical Industries Ltd. est un leader mondial du secteur pharmaceutique doté d'un portefeuille de produits génériques, de spécialités de marque, biosimilaires et OTC (médicaments sans ordonnance). Teva exploite son expertise afin de développer et mettre à disposition des médicaments innovants. Depuis plus de 120 ans, Teva n'a jamais failli à son engagement en faveur d'une meilleure santé. Aujourd'hui l'organisation mondiale de l'entreprise permet à ses 37 000 collaborateurs répartis sur 58 filiales de repousser les limites de l'innovation scientifique et de fournir des médicaments de qualité, afin d'améliorer la santé de millions de patients. Pour en savoir plus sur la façon dont Teva agit ensemble, pour une meilleure santé, consultez [www.tevapharm.com](http://www.tevapharm.com) ou [www.teva-sante.fr](http://www.teva-sante.fr)

1. Fondation April & BVA, « Baromètre des Aidants » 2015-2022 ; 2. Baromètre des aidants du Collectif Je t'Aide, réalisé sur internet par BVA Xsight, auprès d'un échantillon de 1005 français, dont 257 aidant.e, complété d'un sur-échantillon de 204 aidant.es, soit 461 aidant.es au total, du 11 au 18 juin 2024.

---

**Contact presse : Florence Sabatier** - [florence@associationjetaide.org](mailto:florence@associationjetaide.org) - Tél. : 06.61.41.02.98

