

## I. QUI SONT LES AIDANT.ES ?

**1 personne sur 4**

est aidant·e en France



### Le profil des aidant·es

**47%**

aident un de leurs parents

**58%**

ont une activité professionnelle

**67%**

aident sur une durée de 1 à 5 ans

**72%**

des aidant·es ont 35 ans et +

### Les situations d'aide



**53%**

aident un proche en situation de dépendance



**36%**

aident un proche malade (maladie grave, chronique, invalidante)



**23%**

aident un proche en situation de handicap

**77%**

des aidant·es viennent en aide auprès d'une personne

**23%**

des aidant·es viennent en aide à plusieurs personnes



Cette part est plus élevée chez les jeunes aidant·es :

**38%** des 25-34 ans aident plusieurs personnes

**66%**

des aidant·es sont les aidant·es principaux de la personne aidée

**23%**

des aidant·es n'ont aucun relais familial et professionnel et s'occupent seul·es de leurs proches

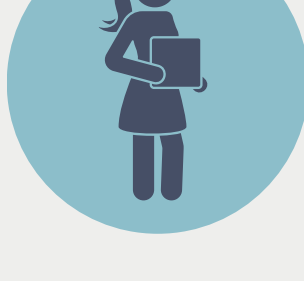
### Le rôle prépondérant des femmes

**54%**

des aidant·es sont des femmes, et parmi elles

**70%**

sont des aidantes principales



**63%**

des femmes apportent un soutien moral à leur proche

**53%**

des femmes aident pour le suivi des comptes et les formalités administratives

## II. L'AUTO-RECONNAISSANCE

### Un terme mieux connu

**88%** des Français ont entendu parler du terme "aidant·e"

**61%**

seulement ont une idée précise de ce dont il s'agit



### Une auto-reconnaissance qui progresse

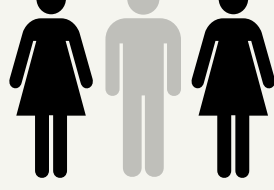
**68%**

des aidant·es se perçoivent comme tel·les

**Parmi eux·elles, moins de 1 aidant·e sur 2**

utilise le terme "aidant·e" pour décrire sa situation auprès de son entourage

utilise le terme "aidant·e" pour décrire sa situation auprès de son entourage



**1 aidant·e sur 3** ignore encore qu'il·elle est aidant·e

**Contre 1 aidant·e sur 2 en 2022\***

\* Fondation April & BVA "Baromètre des aidants 2022"

Parmi les aidant·es qui se perçoivent comme tel·les :

**34%**

des aidant·es déclarent avoir été aidé·es par leur entourage pour prendre conscience de leur rôle.

**20%**

en ont pris conscience grâce aux professionnels de santé



### La méconnaissance des dispositifs pour les aidant·es

**55%**

ont entendu parler du congé de proche aidant

**48%**

ont entendu parler des solutions de répit

**61%**

ont entendu parler des associations d'aidant·es



**seulement 1/4**

des aidant·es ont entendu parler de la Journée Nationale des aidant·es

des aidant·es ont entendu parler de la Journée Nationale des aidant·es

des aidant·es ont entendu parler de la Journée Nationale des aidant·es

## III. LES IMPACTS DE L'AIDANCE



**1 aidant·e sur 4**

est **SEUL·E** dans son rôle

notamment lorsqu'il·elle est l'aidant·e principal·e.

**40%**

des aidant·es ressentent une fatigue mentale et émotionnelle

**33%**

des aidant·es ressentent une fatigue physique

**31%**

des aidant·es font face au manque de temps