



J'aide et je travaille : quelles solutions ?

Jeudi 25 Janvier 2024



Au programme

Chiffres clés, enjeux et droits existants

Témoignage de Christelle Evita : ce qui m'a aidée en tant que salariée aidante

Questions / réponses

Les intervenantes



Morgane Hiron

Déléguée Générale du
Collectif Je t'Aide



Christelle Evita

Conférencière
Experte salarié.es aidant.es

Fonctionnement



1h ensemble

Sur YouTube, Facebook, LinkedIn et Twitter



Des questions ?

Posez vos questions en commentaires des live !

Avec le soutien de





Le Collectif
Je t'Aide



33 structures adhérentes



Et des membres physiques
(aidant·es, ancien·nes aidant·es, professionnel·les...)



3 objectifs



Défendre et améliorer les droits des aidant·es

Plaidoyers, études, co-construction des politiques publiques



Rendre visibles les aidant·es

Campagnes de communication, médias,



Transformer la société

Mobilisation Journée Nationale des Aidant·es, appel à projets, information et sensibilisation....



Aidant.e :
De quoi parle-t-on ?



Définition des aidant.es

Les aidant.es sont toutes les personnes aux liens étroits et stables, **résidant ou non sous le même toit** que le·la ou les proches aidé·es, qui lui viennent en aide, de manière régulière et fréquente, **à titre non professionnel**, pour accomplir tout ou partie des **actes ou des activités de la vie quotidienne**.

Tâches effectuées par les aidant.es

Ecouter, soutenir

Se renseigner sur la pathologie, les traitements...

Programmer et accompagner : aux rendez-vous médicaux

Tâches domestiques: courses, ménage, cuisine....

Effectuer les démarches administratives : aides financières, impôts,

Gérer les finances

Gérer l'apprentissage scolaire : cas des enfants en situation de handicap

Trouver et coordonner : professionnel.les à domicile ou structures

Chiffres clés sur les aidant.es

11 millions d'aidant.es

60% de femmes

70% Des aidant.es sont en activité professionnelle



Aidance et emploi

Introduction

Cadre de la conférence



Aidant.es en emploi ou en recherche d'emploi



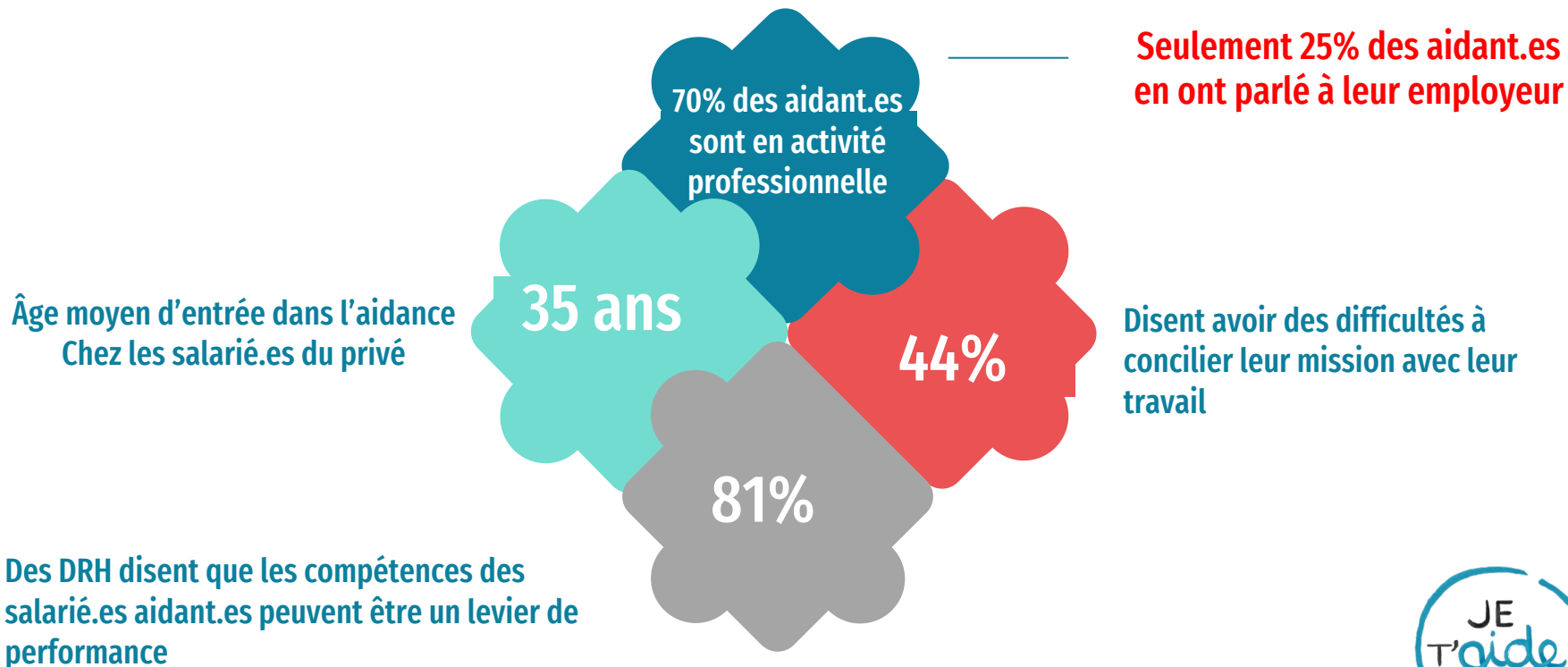
Certains droits sont ouverts :

- Aux agent.es de la fonction publique
- Aux indépendant.es
- Aux demandeur.euses d'emploi



Non traité par cette conférence : les aidant.es qui sont salarié.es de leur proche

Chiffres clés



Les impacts sur le travail



Fatigue, difficultés à se concentrer + augmentation de la charge mentale



Manque de temps :

- Moins de temps pour les temps conviviaux
- Réduction du temps de travail, voire arrêt
- Arrêts maladies



Gestion des imprévus, retards, congés pris en urgence pour aider



Présentisme



Posture de retrait, isolement, peur de l'étiquetage et placardisation

Compétences développées



Gestion des priorités, organisation



Travail en équipe, coopération



Intelligence émotionnelle, écoute active



Résolution de problèmes complexes



Quels sont mes droits ?



Droits

Congés

Outils du droit du travail

Compte Personnel de Formation (C.P.F)

Validation d'Acquis d'Expérience (V.A.E)

Les acteur.rices de l'emploi

3 types de congés

	Congé de proche aidant	Congé de présence parentale	Congé de solidarité familiale
Personne aidée ?	Handicap 80% et + GIR 1 à 4	Enfant de moins de 20 ans nécessitant des soins	Proche en fin de vie
Temps ?	3 mois Nouveauté 1^{er} Janvier 2025 : 1 congé par proche aidé	310 jours par enfant	Fixé convention collective Sinon 3 mois
Combien ?	AJPA SMIC	AJPP En fonction des ressources	AJAP 59,63€/jour
Démarche ?	CAF ou MSA	CAF ou MSA	CNAJAP

Outils du droit du travail



Droit du travail



Conventions collectives



Accords de branche et d'entreprises

- Télétravail
- Handicap
- Egalité femmes/hommes
- Qualité de vie et conditions de travail (Q.V.C.T)
- Accords spécifiques « aidant.es »

Compte personnel de formation (C.P.F)



Droits acquis tout au long de la vie active et jusqu'au départ à la retraite



Peut financer des formations , qualifications, VAE, bilan de compétences, permis de conduire, création d'une entreprise



Mi-temps et temps plein : 500 € par an, droits restent acquis même si vous changez d'employeur ou perdez votre emploi



Plus d'infos sur : <https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/>

Validation d'Acquis d'Expériences (V.A.E)



Permet d'obtenir certaines certifications grâce à l'expérience



Accompagnement + jury



Ouverture de 19 qualifications du médico-social aux aidant.es

Les acteur.rices de l'emploi



Anciennement Pôle Emploi



Agence pour l'Emploi des Cadres



Insertion professionnelle et sociale des jeunes de 16 à 25 ans





Témoignage Et solutions



Christelle Evita

Salariée aidante

Conférencière experte des salarié.es aidant.es

Autrice du livre « *Devenir le parent de ses parents. Ou presque* »

Dois-je en parler ?



Retour sur 2 expériences différentes



Prise en compte des salarié.es aidant.es est fonction des dirigeant.es et manager.euses



Des conditions à réunir pour en parler

Points de contact dans l'entreprise

Tous les échanges sont tenus à confidentialité

Service RH

Dons de jours, solutions

Conventions collectives

Congés, télétravail....

Syndicats

Information sur les droits, facilitateur avec l'employeur

Médecine du travail

Prévention santé

Assistant.e sociale

Accompagnement aides financières

Solutions disponibles



Contrats de prévoyance



Aides financières (chèques CESU, répit....)



Groupes de parole



Lignes d'écoute

Retour d'expérience

- Ne pas attendre que la situation se dégrade
- Etudier différentes options avant de choisir un temps partiel
- Être acteur.rice de son parcours professionnel : reconversion, mobilité, formation...

Pourquoi agir ?



Pour soi

Être acteur.rice de son parcours
(Re) prendre confiance



Pour les autres

Ouvrir la voie
Lancer une dynamique collective

Ressources



<https://associationjetaide.org>

<https://www.conseil-aux-aidants.com>



<https://www.maboussoleaidants.fr>



<https://fondation-grandouest.mutualia.fr/>



Service-Public.fr
Le site officiel de l'administration française

<https://www.service-public.fr>

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive>

