

SYNTHÈSE

Aidons les aidant·es à prendre soin d'eux et d'elles-mêmes

GRAND TEMPS FORT DE LA
JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.ES 2023



CO-ORGANISÉ PAR :

club
LANDOY
Une initiative du groupe Bayard



Éditos



Sibylle Le Maire

Fondatrice du Club Landoy et
Directrice exécutive de Bayard

« Ils sont presque 10 millions en France. On les voit peu, on les entend rarement. Ils peuvent commencer très jeunes ; il y en a en moyenne un par classe dans les écoles. Ce sont les aidants. »

« Plus de 50 % des aidants sont dans une entreprise. Dès lors, les identifier et les accompagner représente un double enjeu, entre coûts cachés et opportunités. »



« Selon le baromètre aidants 2022 de l'OCIRP, 58 % des salariés aidants sont en difficulté physique et mentale. »

« Nous avons besoin d'une mobilisation massive pour faire face à la transition qui est en cours, d'un nouveau pacte social à écrire dès à présent. »

Les aidants sont au cœur de la dynamique de solidarité inter-générationnelle. En 2008, 8,3 millions de Français étaient aidants. Aujourd'hui, ils sont plus de 11 millions – soit 1 Français sur 6 – à accompagner au quotidien un proche en situation de dépendance. Le phénomène de l'aidance devient massif et peut concerner chacun d'entre nous. D'ici 2030, 1 salarié sur 4 sera aidant et, dans la mesure où déjà plus de 50 % des aidants sont salariés, il s'agit d'un enjeu pour l'entreprise*. Se définir comme un aidant n'est pas une évidence, et être reconnu comme tel ne va pas de soi. Le baromètre Landoy de 2022 montre que 77 % des aidants de 45 ans et plus se sentent reconnus par leur famille, contre 37 % à se sentir reconnus par la société. Quand on questionne les salariés aidants, ils ne sont que 32 % à se sentir reconnus par l'entreprise. Indispensables à l'équilibre et à l'harmonie de notre société, leur bien-être représente un enjeu de santé publique : selon le baromètre aidants 2022 de l'OCIRP, 58 % des salariés aidants sont en difficulté physique et mentale. Autant de chiffres montrant l'importance de faire évoluer la figure de l'aidant dans notre société, de reconnaître leur richesse globale et dans l'entreprise, mais aussi et surtout de les aider à prendre soin des autres sans s'oublier eux-mêmes. C'est le message que je souhaite adresser au nom du Club Landoy et aux côtés d'AXA France, soutien de la conférence. Merci aux entreprises, associations, syndicats, journalistes, photographes et bien-sûr aux aidants qui se mobilisent à nos côtés pour réfléchir ensemble et partager de bonnes pratiques pour mieux agir, à l'échelle individuelle comme collective.

*Sources : DRÉES, Fondation April et BVA, OCIRP-Viavoie

Ce Grand temps fort s'inscrit dans le thème de la Journée Nationale des Aidant.es 2023 : « Aidons les aidants à prendre soin d'elles et d'eux ». A travers cette journée et cette soirée, ce sont différentes formes d'engagements et d'actions pour aider les aidants à prendre soin d'elles et d'eux que nous souhaitons mettre en avant. Si le Club Landoy et le Collectif Je t'Aide s'associent pour cet événement, c'est que nous sommes convaincus que les aidants jouent un rôle essentiel dans notre société et doivent être reconnus, visibles et accompagnés. C'est pourquoi il était essentiel d'organiser ce Grand temps fort. Un Grand temps fort pour rendre visibles les aidants et les solutions existantes. Un Grand temps fort pour rassembler l'ensemble des acteurs qui agissent et montrer leur diversité : entreprises, associations, pouvoirs publics, syndicats et bien d'autres. Un Grand temps fort, enfin, qui donne la parole aux aidants, à travers des respirations artistiques, des tables rondes et la remise de prix. A travers les tables rondes, la lumière est faite sur le monde économique. L'aidance en entreprise est déjà un sujet auquel sont confrontés les employeurs, les managers et les services RH. Trop d'aidants s'ignorent encore ou bien n'osent pas évoquer leur situation à leur employeur. Nous devons continuer de travailler ensemble pour informer, sensibiliser et former l'ensemble des acteurs sur le sujet. C'est pour cela que le Collectif Je t'Aide a choisi cette année de travailler sur la notion d'articulation des temps de vie des aidants. Ce thème est celui de son 6ème plaidoyer qui est sorti en juin. A travers la remise de prix du Prix Initiatives Aidants, l'objectif est de mettre l'accent sur les solutions mais aussi mettre en valeur les aidants, car ce sont eux qui ont choisi les 5 projets lauréats. Cette JNA nous invite à nous questionner sur notre rôle, en tant que citoyen, en tant que structure, sur comment nous pouvons agir davantage pour les aidant.es. Nous avons besoin que toutes et tous agissent, et en particulier les pouvoirs publics agissent.



Corinne Benzekri

Présidente du Collectif Je t'Aide

« Cette JNA nous invite à nous questionner sur notre rôle, en tant que citoyen, en tant que structure, en tant que parlementaire, sur comment nous pouvons agir davantage pour les aidants. Le chemin reste long à parcourir avant une véritable reconnaissance du rôle des aidants. »



Sommaire

- 05** Ouverture de la conférence
- 06** Table ronde n°1 « Les coûts cachés de l'aidance »,
- 09** Table ronde n°2 « Comment faire de l'entreprise un lieu de ressource pour les aidant.es ? »
- 12** Table ronde n°3 « Quelles innovations sociales pour accompagner les aidant.es salarié.es ? »
- 16** Remise du Prix Initiatives Aidant.es
- 20** Intervention de Fadila Khattabi, Ministre déléguée chargée des Personnes handicapées auprès du ministre des Solidarités et des Familles
- 21** L'exposition photo

Ouverture de la conférence



Katell Clere

Directrice technique, notoriété et innovation d'AXA Santé et Collectives

La conférence, soutenue par AXA France, a été ouverte par Katell Clere, Directrice technique, notoriété et innovation d'AXA Santé et Collectives. Elle a souligné le rôle des entreprises pour accompagner les collaborateurs aidants et présenté les résultats d'une étude menée avec l'institut Kantar croisant le regard des salariés aidants et le point de vue des entreprises.

« Soutenir les salariés aidants est, non seulement, une mesure socialement responsable, mais aussi une prise en compte nécessaire pour assurer la réussite et la durabilité des entreprises. »

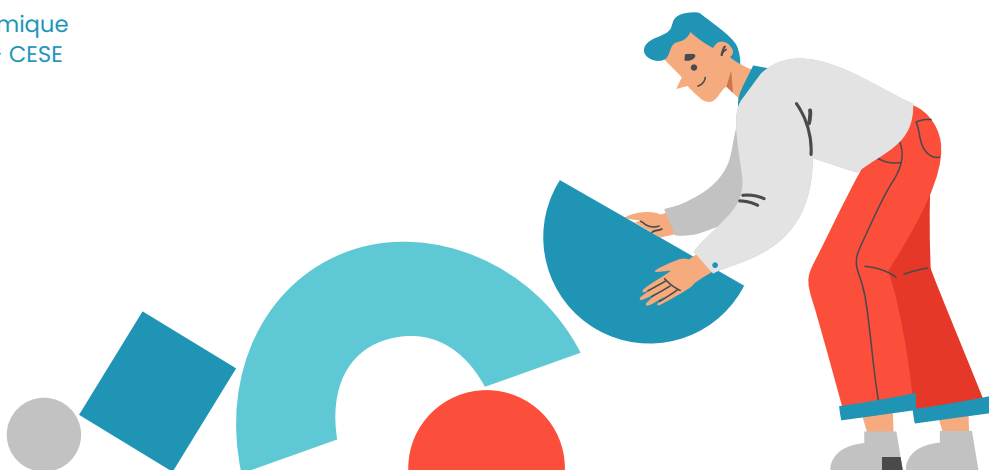


Thierry Beudet

Président du Conseil Économique Social et Environnemental - CESE

En tant que Président du Conseil Économique Social et Environnemental, qui accueille l'événement en son sein, Thierry Beudet a tenu à adresser quelques mots. Il a rappelé le contexte sociétal dans lequel les aidant.es doivent accompagner leurs proches et la responsabilité des institutions dans leur prise en compte.

« La crise de l'hôpital et des structures de soin pèse sur les aidants, qui doivent bien souvent se substituer à une offre de soin absente ou insuffisante. »



Les tables rondes

Table ronde n°1 Les coûts cachés de l'aide

• ANIMATION

Nicolas Senèze

Journaliste pour
le quotidien La Croix



Cette première table ronde s'est penchée sur le sujet du coût de l'aide et sur la nécessité pour les entreprises de reconnaître et de soutenir les salariés aidants, malgré le silence qui entoure souvent leurs situations. L'écart de perception entre les DRH et les salariés aidants constaté dans les études présentées montre en effet qu'il est essentiel de favoriser un dialogue ouvert afin d'offrir un accompagnement et des aménagements adaptés aux situations.

Les salariés hésitent souvent à parler de leur situation d'aide de peur que cela n'affecte leur carrière professionnelle.

Pourtant, les coûts liés à l'aide informelle mal accompagnée par l'entreprise sont conséquents : les situations d'aide engendrent une charge mentale qui peut affecter l'efficacité et la productivité au travail. Le coût de l'absentéisme lié à l'épuisement physique et mental des salariés aidants peut aussi être pris en compte, si bien qu'au niveau macroéconomique global, en ne considérant que le secteur privé, l'étude de l'OCIRP estime le coût de l'aide entre 26 et 31 milliards d'euros par an pour les entreprises...

Mais l'aide est aussi une richesse, et il existe aujourd'hui un potentiel inexploité – ou presque –, celui des compétences des aidants – telles que l'empathie, l'organisation et leur grande capacité de résilience.

Sensibiliser et encourager le dialogue social sur l'aide apparaît donc essentiel pour créer une dynamique d'inclusion durable.

INTERVENANTES



Nathalie Chusseau

Économiste

« Il faut un accompagnement spécifique car chaque aidant est dans une situation particulière. Même lorsque des solutions existent et sont partagées dans l'entreprise, il y a probablement des accompagnements spécifiques à mettre en œuvre pour les aidants. C'est faisable et, économiquement, c'est rentable. »



Marie-Anne Montchamp

Directrice générale de l'OCIRP

« Il faut aller vers des solutions de financement qui peuvent compléter la réponse publique et en particulier l'action de la cinquième branche de la Sécurité sociale, tout en recherchant des équilibres nouveaux qui ne pèseront pas sur le coût du travail. »



Patricia Ardillier

Directrice générale TH Conseil et Branche Inclusion
Équité Singularité SEMAPHORES - Groupe ALPHA et
Présidente de la Fondation Humaninnov

« L'aidance concerne tout autant d'hommes que de femmes, tout autant de managers que de non-cadres. Ce phénomène de société implique d'enclencher un dialogue social à l'intérieur de l'entreprise, dialogue qui sera extrêmement fédérateur. »

Respiration

Devenir le parent de ses parents

• ANIMATION
Marie Auffret
Directrice des rédactions
de Notre Temps



Vincent Valinducq

Médecin et auteur

RESPIRATION

Vincent Valinducq évoque son parcours d'aidant et l'hyper-vigilance permanente, qui fatigue et rend très difficile de déconnecter, de lâcher prise et affirme « on vit au jour le jour ».

Le fait d'être médecin lui a permis de bénéficier d'une « double casquette » pour accélérer la prise de rendez-vous, faciliter le remplissage des dossiers... Mais le point de vue du médecin lui rappelait fatalement une réalité médicale peu optimiste.

Un témoignage pourtant lumineux comme le dit bien Marie Auffret, car Vincent Valinducq a réussi à poser des mots sur sa situation, à prendre du recul pour pouvoir en parler.

Il témoigne : « au début, tous les aidants ne veulent pas se faire aider... » et partage les 2 grandes étapes auxquelles ils font face : prendre conscience que l'on est aidant et accepter d'être aidé pour sortir de la spirale.



Table ronde n°2 Comment faire de l'entreprise un lieu de ressource pour les aidant·es ?

• ANIMATION

Jeanne Ferney,
journaliste pour
le quotidien La Croix



La deuxième table ronde est revenue sur les mesures clés pour offrir aux salariés aidants l'équilibre dont ils ont besoin dans ce moment de vie.

La Poste, entreprise pionnière dans la reconnaissance des aidants, a intégré cette question dans son accord égalité professionnelle dès 2014, en réponse au vieillissement de sa population de salariés. Des mesures concrètes ont été mises en place, comme une plateforme téléphonique d'assistance, la création d'un « certificat aidant » conférant des droits supplémentaires, et des ajustements de l'organisation du travail pour une meilleure flexibilité.

Cette flexibilité est l'un des grands piliers du soutien aux salariés aidants. La possibilité de modifier leurs horaires de travail, de bénéficier de télétravail ou d'un temps partiel permet aux salariés concernés de concilier responsabilités professionnelles et rôle d'aidant.

Chez AXA France, des congés supplémentaires peuvent également être accordés pour accompagner les aidés à des rendez-vous médicaux ou administratifs.

Enfin les intervenants ont insisté sur la nécessité d'une meilleure sensibilisation des managers et de la mise en place de référents aidants dans chaque entreprise pour créer un climat de confiance où les salariés aidants se sentent soutenus et valorisés. Le dialogue avec les managers de proximité est essentiel pour trouver des solutions adaptées et éviter toute forme de discrimination involontaire envers les aidants.

Toutes ces mesures concourent à la création d'un environnement de travail favorable au bien-être de tous les salariés. Les résultats se traduisent par une réduction des arrêts maladie, une meilleure productivité et la fidélisation des employés.

INTERVENANTES



Amélie Watelet

Directrice des ressources
humaines chez AXA France

« Il faut accueillir chacun dans ses moments de vie. Il y a des moments heureux - comme la parentalité - et des moments plus difficiles, c'est le cas de la maladie ou de l'aïdance. »



Laurence Hulin

Directrice diversité et égalité des chances
au sein du Groupe La Poste

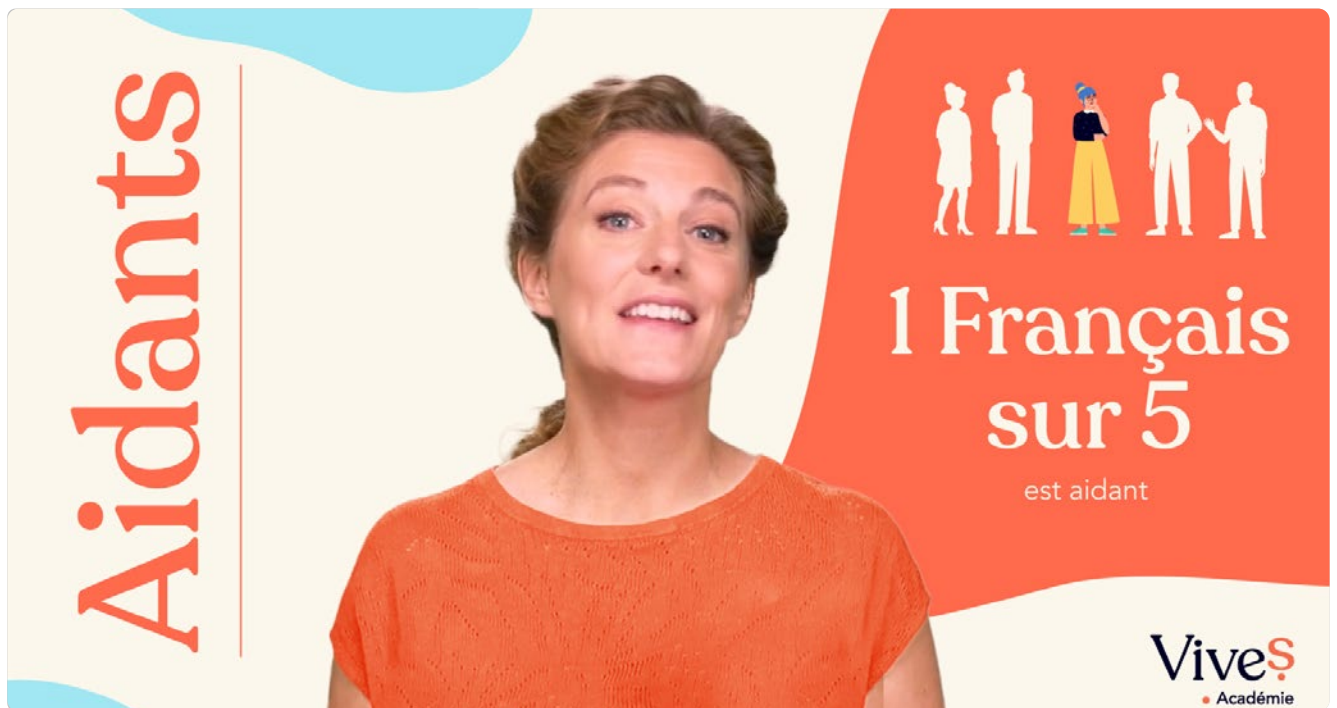
« Quand vous avez de la latitude pour vous occuper d'un aidé, les études montrent que c'est 16 jours d'arrêt maladie évités, ce qui représente en moyenne 3 500 euros par personne. »



Christelle Evita,

Experte en soutien aux salariés aidants

« Aujourd'hui, quand on est aidant, on cherche de l'info partout, tout le temps. Google est notre meilleur ami. C'est parfois plus simple de trouver sur Google que dans son entreprise... »



RESPIRATION

En 2030, 1 actif sur 4 sera aidant. Tout le monde peut être amené à le devenir : adultes, jeunes, hommes et surtout femmes qui représentent aujourd'hui 58 % des aidants. Pourtant, un tiers d'entre eux n'a jamais entendu parler de cette notion.

Quand devient-on aidant ? Quelles sont les ressources et les soutiens dont on peut bénéficier ? Comment conjuguer travail et aide ? Bien aider, c'est aussi s'aider soi-même.

La journaliste Catherine Laurent (ViveS Media) a présenté un parcours de 9 vidéos gratuites destinées à lever le tabou de l'aidance. Réalisée avec le soutien de KLESIA, et enrichie par des regards d'experts, d'associations et des témoignages d'aidants, cette série apporte des réponses et des ressources pour concilier sa vie professionnelle et personnelle... avec sa vie d'aidant.

L'intégralité de ce parcours vidéo Aidants est à retrouver ici : vivesmedia.fr/product/parcours-aidants

Vous pouvez aussi vous inscrire ici : vivesmedia.fr à la newsletter de ViveS, le media de Bayard au service de l'indépendance économique et financière des femmes.



Table ronde n°3
« Quelles innovations
sociales pour
accompagner les
aidant.es salarié.es ? »

• ANIMATION

Catherine Laurent,
journaliste pour
ViveS Média



INTERVENANTS



Frank Nataf

Fondateur de AUXI'life

« Ce regard extérieur, prolongé et intense de celui qu'on appelle le relayeur ou le baluchonneur va permettre d'établir un rapport en fin d'intervention et d'émettre des préconisations. »



Sigrid Jaud,

Co-fondatrice de Les Aidantes & Co

« Il reste vraiment beaucoup de chemin à parcourir dans l'entreprise et dans toutes les structures publiques ou privées pour articuler les réels besoins des collaborateurs aidants au collectif de travail. »



Solenne Renard

Co-fondatrice de Bonjour Fred,
programme d'Alphonse (Bayard)

« Les meilleurs conseils ne viennent pas de l'extérieur, mais de personnes qui sont passées par là ou qui vivent une situation similaire. »

Cette dernière table ronde a donné des pistes d'innovation sociale pour intégrer les aidants et répondre à leurs besoins d'information, de conseil, de formation et d'espace d'échange entre pairs.

Dans la lignée de la série de la ViveS Académie présentée quelques minutes auparavant, alliant conseils, interviews d'acteurs et de professionnels de l'aidance, ainsi que des témoignages d'aidants pour donner à chacun des informations fiables et structurées, le programme Bonjour Fred - développé par Alphonse (Bayard) en partenariat avec Malakoff Humanis - propose un accompagnement personnalisé, un média dédié, et rassemble une communauté d'aidants sur Facebook pour faciliter le partage de contenu et favoriser les échanges entre pairs. Ces derniers s'avèrent précieux pour trouver des solutions concrètes et se sentir soutenus.

Des services de répit innovants tels que le relayage et le baluchonnage ont également été présentés, ces derniers offrant aux aidants des occasions de se concentrer sur leur bien-être, mental comme physique.

Enfin, comme chaque entreprise doit se saisir de ces solutions pour les adapter aux besoins spécifiques de chaque structure tout en sensibilisant l'ensemble des collaborateurs à la réalité des aidants, il est essentiel de mettre en place au sein des organisations un dialogue ouvert et une sensibilisation systématique pour nourrir un plan d'action adapté. C'est ce que font Les Aidantes & Co au travers d'audits internes et d'ateliers de sensibilisation, toute contribution à l'amélioration de l'équilibre des aidants augmentant les performances de l'entreprise et le bien-être de ses salariés.

Respiration

«Aidant», un mot qui n'aide pas

•
UN ÉCLAIRAGE PAR
Mariette Darrigrand
Sémiologue



Rendez-vous sur la page LinkedIn
du Club Landoy pour écouter
l'intervention :

<https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7120455911717883904/>

RESPIRATION

« "Aidant" est un mot qui n'aide pas, dans sa forme actuelle, mais qui peut se réinventer par son étymologie. »

Pour la sémiologue, une meilleure politique de l'aidance implique de sortir de la seule vision aimante ou compassionnelle de l'aide fournie au quotidien par les aidants à leurs proches pour l'enrichir d'une réelle dimension technique, experte et qualitative dont la société toute entière ne peut que tirer profit en la reconnaissant alors à sa pleine et entière valeur.



Mot de clôture

PAR

Astrid Panosyan-Bouvet,
Députée de Paris et membre
de la Commission des
Affaires Sociales



Astrid Panosyan-Bouvet

Députée de Paris et membre de la
Commission des Affaires Sociales

« L'expérience de l'aidance est une épreuve qui nous transforme. Je sais que je ne ferais pas de la politique de la même manière si je n'avais pas été aidante familiale, je sais que je n'aurais pas été chef d'entreprise de la même manière si je n'avais pas été aidante familiale. Cette expérience donne le courage de regarder les vulnérabilités en face. Or, la manière dont on s'adresse aux personnes vulnérables dit beaucoup de choses de nous en tant que personnes, mais aussi en tant que société. »

Astrid Panosyan-Bouvet, Députée de Paris et membre de la Commission des Affaires Sociales, nous a fait l'honneur de conclure avec spontanéité, sensibilité et conviction la conférence du Grand temps fort.

A l'occasion de son intervention, elle a partagé son expérience d'aidante familiale et souligné les défis auxquels les aidants et leur famille sont confrontés.

Elle a ainsi pu mettre en évidence la « chaîne de vulnérabilité » qui existe entre les personnes fragiles, les aidants familiaux et les aidants professionnels, montrant à quel point il est important de les reconnaître et de les soutenir toutes et tous.

La députée a insisté sur le rôle crucial de l'État dans l'organisation de cette « chaîne de vulnérabilité », de fournir un soutien adéquat aux aidants familiaux et professionnels, d'investir dans la prévention de la perte d'autonomie et de favoriser l'inclusion sociale.

Elle a également appelé l'ensemble des entreprises à tenir un rôle dans le soutien des aidants, insistant sur la nécessité d'un nouvel équilibre entre l'État, les entreprises et les individus.

D'origine scandinave, elle en prend l'exemple inspirant car les pays scandinaves investissent dans le collectif plutôt que dans la multiplication d'aides individuelles, desquelles il est difficile de bénéficier. Il s'agit d'un véritable levier pour renforcer les services publics et valoriser les métiers des soignants.

Son discours se conclut par une invitation au consensus et à l'action : « Sachez qu'il y a maintenant une volonté transpartisane d'avancer là-dessus et que vous pouvez compter sur des députés, j'en fais partie, qui savent ce que ça veut dire. »

Présentation de l'appel à projets « Prix Initiatives Aidant.es »

Remise du Prix Initiatives Aidant.es

• ANIMÉE PAR

Aline Jalliet

Coache de la voix,
formatrice et autrice
Membre du Laboratoire
de l'Égalité



Le Prix Initiatives Aidant.es (P.I.A) est l'appel à projets porté par le Collectif Je t'Aide. Il récompense chaque année 5 projets qui développent des solutions concrètes pour les aidant.es. Cette soirée du Grand Temps fort de la JNA 2023 était alors l'occasion de la remise de ce prix. Une soirée ouverte par **Raphaëlle Martin**, Secrétaire générale du Collectif Je t'Aide et animée par **Aline Jalliet**, Coache de la voix, formatrice et autrice, Membre du Laboratoire de l'Égalité



Raphaëlle Martin

Secrétaire Générale du Collectif Je t'Aide

« Le PIA, c'est également des rencontres humaines entre des aidant.es qui ne se connaissaient pas et qui on pu faire connaissance, partager, échanger autour d'un projet commun, se donner des conseils, orienter vers tels dispositifs ou présenter telle association »

CATÉGORIE RÉPIT

Jurées remettantes :

Persa Ory et Sophie Rogniaux
(Malakoff Humanis, partenaire)

Représentante de Les cahutes de Louise :

Gaëlle Di Paolantonio

L'association tourangelle **Les cahutes de Louise** propose des séjours d'évasion le temps d'un week-end ou d'une semaine, en cahutes sur des sites remarquables habituellement inaccessibles. Ces séjours clés en main sont gratuits pour les bénéficiaires. Lors de leur séjour, les aidant-es sont libérés du quotidien : la logistique est prise en charge (ménage, activités...). Ils.elles peuvent souffler, se reposer pendant que les enfants assistent à des ateliers et sont également rassuré-es par la sécurité assurée sur place grâce au lien assuré avec un établissement hospitalier partenaire qui suit l'enfant. Après sa première saison dans le parc de 4 châteaux de la Loire, l'association souhaite poursuivre son développement dans d'autres régions de France dès 2024.



CATÉGORIE AIDANT.ES ET EMPLOI

Juré.es remettant.es :

Louis Saadi et Carole Paitier (Harmonie Mutuelle, partenaire)

Représentante de Kemil et ses amis :

Sandra Bouira

L'association **Kemil et ses amis atteints du syndrome de West** s'adresse aux parents aidants. Elle souhaite créer une plateforme numérique innovante afin d'accompagner et de former à la création d'entreprise des aidants entrepreneurs. Les aidant-es bénéficiaires seront accompagné-es sous forme de coachings d'expert-es en gestion, marketing digital, développement commercial, finances... Le deuxième objectif de l'association est de créer une communauté d'aidant-es entrepreneur-es qui s'entraident pour rompre la solitude actuelle des aidant-es entrepreneur-es. Le projet sera d'abord implanté en Ile de France et en Bretagne, avant d'être essaimé dans toute la France.





CATÉGORIE INFORMATION/FORMATION

Jurées remettantes :

Lali Dugelay et Christelle Evita

Représentant.es de la FNASEPH :

Arnaud Vella et Béatrice Lombart-Ettouati

Créée en 1996, la **FNASEPH** revendique pour chaque personne en situation de handicap la mise en œuvre d'un parcours de réussite, à l'appui d'accompagnements de qualité en tous lieux et temps de vie (scolaire, sociale et professionnelle). L'objectif du projet "École inclusive et parcours de scolarisation : renforcement des compétences parentales" est d'outiller les familles concernées par les démarches administratives de scolarisation pour les enfants en situation de handicap. Ces webinaires seront disponibles au niveau national et seront repris par les associations départementales et régionales de la Fédération pour les adapter aux enjeux locaux. Au-delà des webinaires, des guides seront disponibles sur le site internet de l'association pour orienter les familles le plus efficacement possible.



CATÉGORIE SANTÉ

Jurées remettantes :

Mélanie Pavillet et Nathalie Martin
(Fondation Swiss Life, partenaire)

Représentante du Lien Psy :

Marie Jaulin

Le Lien Psy est association créée en 2011 par un collectif de psychologues à Paris et en région parisienne dont l'objectif est de "lutter contre la détresse psychique et les différentes formes d'exclusion". L'association est notamment engagée auprès des personnes en situation de handicap, de souffrance psychique, des personnes âgées et de leurs aidant-es. Elle souhaite proposer à 150 aidant-es un suivi psychologique sur au moins 8 séances pour prévenir ou traiter de troubles anxio-dépressifs et évaluer des troubles psychopathologiques en travaillant sur son vécu, son histoire, son identité, son positionnement auprès de son proche. Les séances se déroulent selon les besoins : au bureau du Lien Psy, à domicile ou en visio-conférence. Les psychologues sont toutes et tous formés-es à un programme de psychoéducation sur l'impact de la relation d'aide.

CATÉGORIE SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

Jurées remettantes :

Gwenaëlle Eudeline et Maud Fondelot

Représentante du Club des Six :

Maïlys Cantzler

Créée en 2013, l'association **Le Club des Six** crée et gère des habitats inclusifs sous forme de colocations afin d'œuvrer pour l'inclusion sociale des adultes en situation de handicap et leur permettre de développer leur capacité d'autodétermination. 15 colocations sont à ce jour ouvertes, sur 12 départements. Le projet "Envole-Moi vers Ma Nouvelle Autonomie" du *Club des Six* propose aux aidant-es des personnes intégrant l'une de ces colocations : de bénéficier d'un accompagnement lors de l'étape de séparation (quand leur proche aidé-e s'installe pour s'autonomiser) et de s'investir à leur tour pour l'accompagnement des futures familles, sous un format de pair aideance. Le parcours proposé se déroule sur 6 mois et alterne des temps communs avec d'autres familles et des temps individuels.



Intervention

-

Fadila Khattabi

Ministre Déléguée
auprès de la Ministre
des Solidarités et des
Familles, chargée des
personnes handicapées



L'intervention de la Ministre déléguée chargée des Personnes Handicapées, Fadila Khattabi, a clôturé ce Grand Temps Fort de la Journée Nationale des Aidant.es. Ce même 6 octobre, était annoncée la sortie du deuxième volet de la Stratégie nationale pour les aidant.es. La Ministre a ainsi pu revenir sur les premières annonces de cette stratégie, en présentant les 6 grandes priorités, et souligner les enjeux auxquels celle-ci tente de répondre.



L'exposition photo

Aidons les aidants et les aidantes à prendre soin d'eux et d'elles-mêmes

Visible en accès libre de fin septembre à fin novembre sur les grilles du Palais d'Iéna - Siège du Conseil Économique Social et Environnemental (CESE), le long de l'Avenue Albert de Mun, l'exposition du Club Landoy réunit le travail photographique de **Lucas Frayssinet**, **Nadine Barbançon** et **Audrey Guyon** pour mettre en lumière le quotidien de ceux et celles qui aident et la nécessité de reconnaître leur importance en veillant à leur bien-être, tant physique que mental. Les quatre séries présentées illustrent l'impact de l'aide sur le quotidien, tout en soulignant la multiplicité des réalités et en témoignant du lien particulier, entre soin et sollicitude, qui unit les aidants à leurs aidés. Loin des clichés.



Nadine Barbançon

Voir au-delà des choses, extrait de la série photographique « Les Petites Combines de La Vie », 2021

Voir au-delà des choses

Extrait de la série photographique « Bullitude », 1996 - réalisée conjointement à la pièce de théâtre *La météorite* de Heiko Buchholz. Hexagone Scène Nationale, Meylan (38)





Audrey Guyon
(agence Hans Lucas)

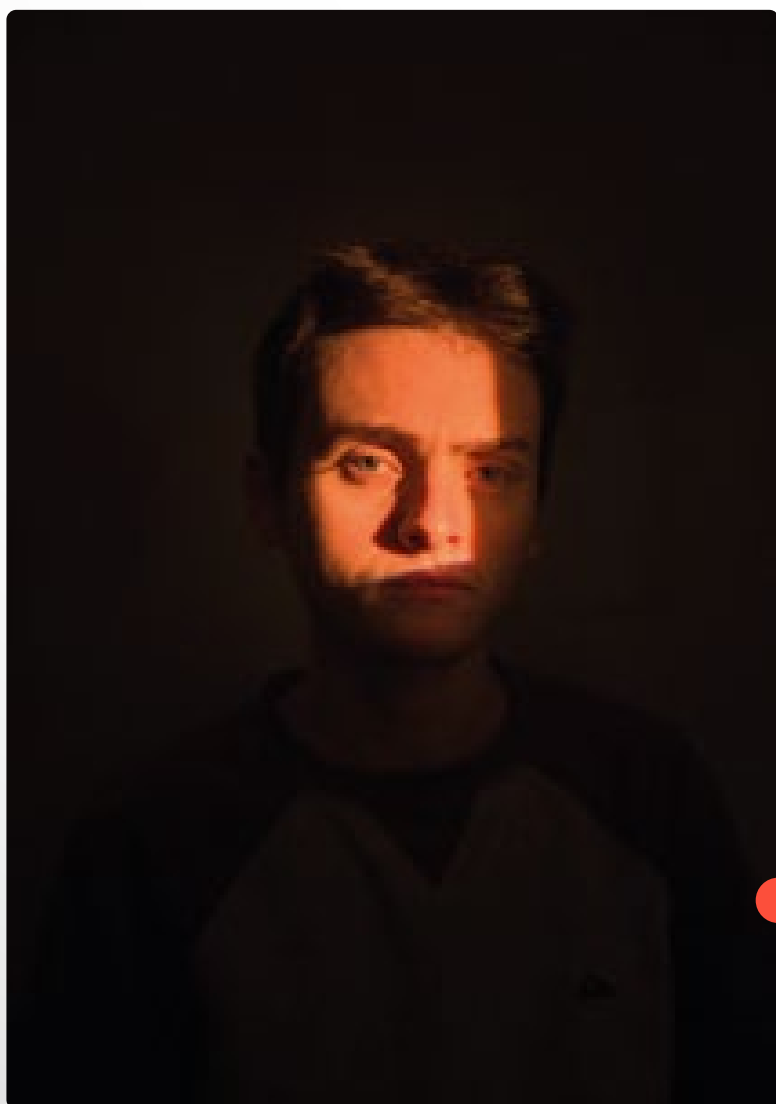
Estelle et son frère,
photographie issue d'un
reportage sur les aidants
familiaux, 2018

« Être aidant familial, c'est quoi ? C'est s'occuper d'un proche dépendant, malade ou handicapé... Étant moi-même l'aidante familiale de ma fille polyhandicapée, j'ai souhaité mettre en lumière les aidants familiaux afin de les valoriser car bien souvent oubliés. J'ai également souhaité leur apporter un regard extérieur sur leur quotidien en mettant en avant les liens qui les unissent. Bien souvent, le rôle d'aidant familial prend toute la place jusqu'à effacer notre rôle principal, à savoir celui de parents. On doit gérer les médicaments et les soins, les accompagnements aux divers rendez-vous, arrêter ou réduire son activité professionnelle pour pouvoir aider son proche... C'est aussi une souffrance psychologique à laquelle nous faisons face chaque jour, et qui est propre à chacun. C'est être dans une réalité complètement différente des autres et faire bonne figure en société pour ne pas attirer la pitié des gens. Mais malgré le handicap et la souffrance que cela engendre, le beau est là : c'est eux, ensemble. Comme dans chaque famille. Je voulais aussi démontrer que tout le monde a droit à des photos de famille, même si le quotidien est différent. »

Audrey Guyon

« De plus en plus de jeunes se retrouvent confrontés à un rôle inhabituel, celui de jeune aidant. À l'âge de 20 ans, j'ai moi-même été propulsé dans cette réalité lorsqu'on a diagnostiqué la maladie d'Alzheimer à mon grand-père, âgé de 88 ans à l'époque. Ces jeunes, encore à la croisée de leur propre chemin, se retrouvent à soutenir leurs proches âgés ou malades, faisant preuve d'une maturité et d'une compassion, d'une force et d'une tendresse qui dépassent souvent leur jeune âge. À l'heure où l'entrée dans l'aidance se fait de plus en plus tôt du fait du vieillissement de la population, des jeunes se portent volontaires pour épauler leurs proches, démontrant une solidarité intergénérationnelle d'une puissance inestimable. Il est essentiel de reconnaître et de soutenir les jeunes aidants, leurs histoires et témoigner de leur force, mais aussi et surtout de les aider pour qu'ils puissent se construire sans s'oublier. C'est cela que j'ai souhaité représenter à travers cette série de portraits : une situation commune qui les touche singulièrement, et qui doit être mise en lumière. »

Lucas Frayssinet



Lucas Frayssinet
(agence Hans Lucas)

Maxime, portrait extrait de la série photographique « Jeunes aidants : se construire sans s'oublier », 2022

Le Club Landoy remercie les photographes, leurs modèles, l'agence Hans Lucas, ainsi que ses soutiens et partenaires d'avoir donné à travers cette exposition de la visibilité à cet enjeu primordial pour aujourd'hui comme demain :



La photographe Nadine Barbançon était sur place, accompagnée d'Elisabeth de Nomazy, chargée de diffusion pour les éditions Tangibles, afin de présenter l'ouvrage « Les petites combines de la vie », comprenant certaines des photos de l'exposition.



Remerciements



Les co-organisateurs du
Grand temps fort de la Journée
Nationale des Aidant.es



Remercient pour leur soutien :




Ainsi que les partenaires
médias de l'évènement :



Le Club Landoy

Le Club Landoy est un collectif d'acteurs publics et privés engagés, unis pour faire de la transition démographique un levier d'accélération de l'innovation sociale. Il produit des réflexions et des travaux à la fois prospectifs et prédictifs. Rassemblant un collectif d'entreprises et de structures engagées, le Club Landoy ambitionne de faire émerger de nouvelles approches et des solutions innovantes afin de mener des actions concrètes pour le progrès social. Les membres du Club Landoy veulent faire du vieillissement de la population - 50 % de la population mondiale aura plus de 45 ans en 2035 - une chance civilisationnelle.

Les membres du Club Landoy sont : Action Logement, The Adecco Group, Amundi, AXA, BNP Paribas, le Groupe Caisse des Dépôts, le Groupe Casino, Dassault Systèmes, DomusVi Group, EDF, Generali, KLESIA, le Groupe La Poste, L'Oréal, l'OCIRP, Orange et le Groupe VYV.

Plus d'informations sur :
www.clublandoy.com
 Club Landoy



Le Collectif Je t'Aide



Créé en 2015, le Collectif Je t'Aide est composé de 33 structures membres et d'aidant.es. Il poursuit trois objectifs principaux : faire avancer les droits des aidant.es, les rendre plus visibles dans la société et transformer celle-ci pour qu'elle agisse auprès d'eux. elles et avec eux.elles. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidat.e.s aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 Octobre.

En savoir plus :

www.associationjetaide.org

Voir le replay :

www.youtube.com/watch?v=x_αESpezRc



www.associationjetaide.org

.

www.clublandoy.com