

Le Collectif Je t'Aide publie son 6^{ème} plaidoyer : *Articulation des temps de vie des aidant.es : enjeux et solutions*

Paris, le 22 juin 2023

Réforme des retraites, loi sur le bien vieillir, ... les politiques publiques de ce début d'année n'ont pas permis une réelle prise en compte et reconnaissance des aidant.es, voire les ont davantage précarisé.es, alors qu'ils.elles jouent un rôle crucial dans notre société. La stratégie nationale de mobilisation et de soutien des proches aidants 2020-2022 n'a été que partiellement mise en œuvre et son volet 2, pourtant annoncé en octobre 2022 tarde à venir. C'est pour alerter les pouvoirs publics sur la nécessité d'agir pour les aidant.es que le **Collectif Je t'Aide** publie son 6^{ème} plaidoyer : « *Articulation des temps de vie des aidant.es : enjeux et solutions* ». A travers cette thématique, le **Collectif Je t'Aide** met en évidence les défis complexes et spécifiques de l'articulation des temps de vie des aidant.es. Il souligne l'urgence d'apporter des réponses adaptées et concrètes pour faciliter leur vie" Il soumettra 20 propositions au Gouvernement pour construire la suite de la stratégie nationale.

Un plaidoyer sur la question de l'articulation des temps de vie des aidant.es

Le manque de temps et la difficile articulation des temps de vie sont des dénominateurs communs à l'ensemble des aidant.es. Quel que soit leur âge, genre, situation professionnelle, lieu de vie, ils doivent toutes et tous cumuler plusieurs rôles : scolarité et études, vie professionnelle, vie familiale, vie sociale et vie personnelle. Cette multiplicité des rôles a de forts impacts sur les aidant.es qui souffrent d'un manque de temps, d'un épuisement physique et mental, de précarité et d'isolement. De plus, aider creuse les inégalités entre les femmes et les hommes, les catégories socio-professionnelles, les territoires, le nombre et la situation des personnes aidées et la situation familiale et personnelle. C'est pourquoi, pour son sixième plaidoyer, le **Collectif Je t'Aide** et ses membres abordent la question de la difficile articulation des temps de vie des aidant.es. L'objectif de ce plaidoyer est de mettre en lumière la manière dont tous.tes les aidant.es voient leur temps de vie s'articuler autour de leur rôle d'aidant.e et d'en mesurer les impacts sur trois temps de vie : la jeunesse, la vie professionnelle et la retraite.. Il a l'ambition de démontrer qu'il est urgent de comprendre les enjeux globaux et transversaux de l'aide et présente 20 propositions aux pouvoirs publics afin de les relever.

"Dans un contexte où les annonces faites en 2022 tardent à venir et où les résultats ne sont pas visibles par les aidant.es, ce plaidoyer montre les impacts présents et à venir sur la vie des aidant.es quel que soit leur âge. Le Collectif Je t'Aide fait 20 propositions concrètes pour donner des droits réellement effectifs à tous les aidant.es » souligne Corinne Benzekri, Présidente du **Collectif Je t'Aide**.

Un impact considérable sur les jeunes aidant.es

15% des jeunes aidant.es étudiant.es reconnaissent que l'aide a façonné leur choix d'orientation ¹

Bien que sous-quantifiées, les situations de jeune aide sont de plus en plus observées. **Être aidant.e d'un.e proche tout en étudiant** et en **se construisant socialement, professionnellement et psychologiquement** relève d'un défi quotidien pour des centaines de milliers de jeunes de moins de 25 ans en France. La jeune aide est un sujet dont les pouvoirs publics se saisissent progressivement mais qui **nécessite un accompagnement encore plus important**. En effet, l'aide se met en place à une **période décisive** de leur vie : **celle où leur identité se construit**. Et pourtant, il est observé un

"glissement de rôles"¹ entre les membres de la fratrie, les parents et les enfants : les jeunes aidant.es peuvent devenir le. la confident.e d'un parent aidant.e, ou encore gérer les ressources économiques de la famille, ayant des conséquences sur leur scolarité.

Si l'aide vient influencer leurs choix académiques et professionnelles, en raison d'un manque de temps et de moyens, la question de la **précarité des jeunes aidant.es** se pose aussi.

"J'ai choisi un lieu d'étude proche géographiquement et rapidement accessible (et pas un choix de cœur). Retour au domicile familial chaque week-end pour relayer ma mère. Aucun engagement associatif possible à la fac et une socialisation limitée." témoigne une jeune aidante.

La difficile articulation temps de travail et temps d'aide

En 2030, 1 actif sur 4 sera aidant.e. L'aide représente aujourd'hui un **véritable défi pour les employeur.uses et services RH, mais aussi pour les aidant.es eux.elles-mêmes**, qui souhaitent maintenir leur activité professionnelle. Si le cadre légal a évolué pour les salarié.es aidant.es depuis 2020, le **congé de proche aidant**, rémunéré au SMIC, reste encore insuffisant..

Force est de constater que, pour s'occuper de leur aidé.e, certain.es aidant.es **réduisent leur temps de travail, voire arrêtent de travailler, avec pour conséquence directe une baisse de leurs revenus et une cotisation plus faible à la retraite**, accentuées pour les catégories socioprofessionnelles les moins aisées et pour les femmes. **A noter que dans 8 cas sur 10, les familles monoparentales ont une femme à leur tête**. Seules à assumer les

44% des aidant.es disent avoir des difficultés à concilier leur mission avec leur travail ²

responsabilités familiales et domestiques, elles jonglent entre éducation, santé, scolarité et loisirs des enfants, entretien de la maison, courses, démarches administratives... et portent seules la charge économique et mentale du foyer.

"(Je souhaiterais) un aménagement d'horaires, sachant que je ne peux travailler que 2 jours par semaine parce que ma fille est hospitalisée 2 jours par semaine, le reste du temps je dois m'occuper d'elle."

Un impact non négligeable sur le temps de la retraite

59% des aidant.es de plus de 75 ans sont seul.es aidant.es ³

L'aidance a non seulement des répercussions sur la fin de carrière, mais aussi sur la retraite des aidant.es. L'enquête du Credoc *Retraité et proche aidant* ³ souligne que **plus d'un tiers des aidant.es de l'échantillon a dû anticiper son départ à la retraite** et la moitié des futur.es retraités a dû réduire ses heures de travail. A souligner que ce sont davantage **les femmes qui sont amenées à quitter leur emploi, à occuper un poste à mi-temps ou à 80%**, influant alors sur leurs droits à la retraite.

Alors que la réforme des retraites prévoit la **création d'une assurance vieillesse aidants, cette mesure concerne un nombre d'aidant.es très limité** : les aidant.es de personnes en perte d'autonomie et de personnes malades en sont exclu.es, ainsi que les aidant.es de personnes en situation de handicap inférieur à un taux qui reste à définir. 9 aidants sur 10 ne perçoivent aucune contrepartie financière pour leur engagement (90 %) ⁴ alors que le reste à charge est une des problématiques prioritaires pour les aidant.es. **Il est urgent de réfléchir aux manières d'informer et de reconnaître le rôle de ces aidant.es une fois leur carrière achevée.**

"Ayant arrêté de travailler pour soutenir mon conjoint lourdement handicapé, ma pension de retraite est ridicule. Et mon rôle d'aidante n'a jamais été reconnu suffisant pour m'ouvrir des droits à la retraite".

Une méthodologie participative

La méthodologie des plaidoyers du Collectif Je t'Aide est participative et inclusive. Il a été conçu avec les membres du Collectif, des aidant.es, qui ont pu partager leur expérience et proposer des solutions adaptées à leur quotidien lors d'une journée de participation citoyenne mais aussi au cours d'une consultation en ligne, à laquelle 800 personnes ont participé. Des expert.es, responsables syndicaux et fédérations professionnelles ont été auditionné.es sur des axes précis du plaidoyer : jeunes aidant.es, salarié.es aidant.es, dimension genrée de l'aidance.

20 propositions pour faire avancer les droits des aidant.es

La stratégie nationale "Agir pour et avec les aidants" n'a été que partiellement mise en œuvre et l'annonce du volet 2 tarde à être annoncée. **C'est parce qu'il est urgent d'agir que le Collectif Je t'Aide soumet 20 propositions aux pouvoirs publics autour de ces 3 temps de vie.**

Cinq propositions prioritaires :

- Former les professionnel.les au repérage et à l'orientation des aidant.es quel que soit leur âge
- Rendre effectif le droit au répit par le développement et la diversification des solutions de répit adaptées et par la création et le soutien aux plateformes de répit et d'accompagnement
- Déployer des moyens financiers pour limiter le reste à charge des aidant.es et des aidé.es
- Développer les actions d'information et de soutien aux jeunes aidant.es
- Accompagner les aidant.es dans leurs parcours professionnel (bilan de compétences, valorisation des compétences développées durant l'aidance, ouverture de droits à la formation)

Découvrir les [20 propositions](#)

Lire le [plaidoyer](#)

A propos du Collectif Je t'Aide

Créé en 2015, le **Collectif Je t'Aide** est composé de 32 structures membres physiques (aidant.es, ancien.nes aidant.es et expert.es). Il poursuit trois objectifs principaux : faire avancer les droits des aidant.es, les rendre plus visibles dans la société et transformer celle-ci pour qu'elle agisse auprès et avec elles.eux. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidat.e.s aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 Octobre. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

Contact presse : Florence Sabatier - florence@associationjetaide.org - Tél. : 06.61.41.02.98

1 JAID, "Webinaire Campus-Care : résultats", Janvier 2023, En ligne : <https://www.youtube.com/watch?v=az1TCFHDFnQ> ; 2 Fondation April & BVA, « Baromètre des Aidants 2015-2022 : Avancées et perspectives », août 2022.3 CREDOC & Assurance Retraite, "Enquête - Retraité et proche aidant", 2020, pp.1-114, https://www.pourbienvieillir.fr/sites/default/files/retraite_et_proche_aidant_-_etude_ar.pdf ; 4 IPSOS & MACIF, « Dossier de presse : Aidants : le temps des solutins ? », 2020, https://www.ipsos.com/sites/default/files/ct/news/documents/2020-09/macif_dp_aidants.pdf

