JE T'OLCLE TOUT UN COLLECTIF POUR LES AIDANT.E.S

marie france

médias spécialisés grand public

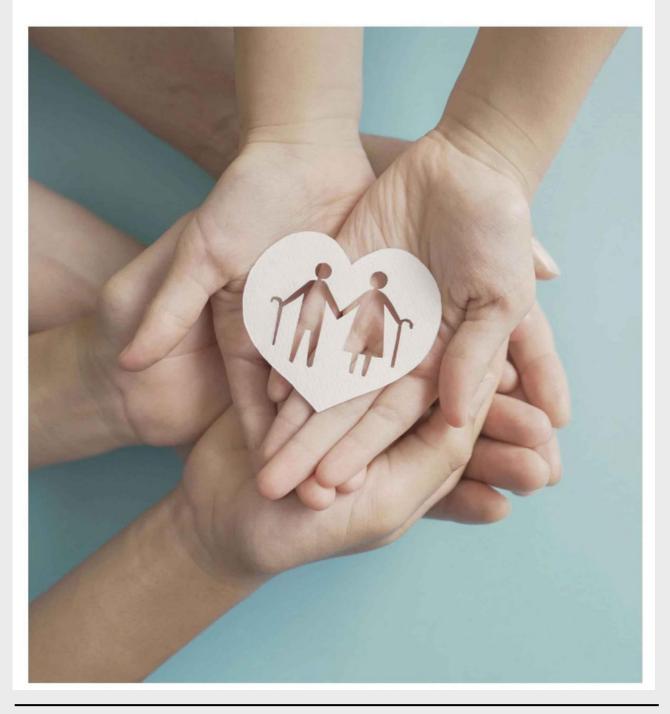
audience: 839000

sujet du média : Lifestyle Mode-

Beauté-Bien être

Edition juin 2023

SOCIÉTÉ





marie france

médias spécialisés grand public

audience: 839000

sujet du média : Lifestyle Mode-

Beauté-Bien être

Edition juin 2023

LES PROCHES AIDANTS CES AUTRES VIES QUI SERONT UN JOUR LA NÔTRE a vie de Véronique, et de sa famille, bascule en 2002, à la naissance de Clarence, un petit garçon atteint de malformations « ILS NOUS ONT ÉLEVÉS, ON dement handicapantes. Alors assistante PEUT BIEN S'OCCUPER D'EUX commerciale dans une société automobile, Véronique prend un congé d'un an pour MAINTENANT. » « ON S'EST JURÉ s'occuper de son fils. Comme elle, un Fran-RESPECT, FIDÉLITÉ, SECOURS çais sur six est confronté à l'absence ou à ET ASSISTANCE, POUR LE la perte d'autonomie d'un proche. Le phé-MEILLEUR ET POUR LE PIRE. » nomène est à ce point important que des « C'EST NOUS QUI L'AVONS termes sont nés pour en parler: l'aidance et les proches aidants, avec en arrière-plan des **VOULU CET ENFANT, ALORS IL** situations diverses que lient néanmoins des FAUT BIEN L'ASSUMER, TOUT problématiques communes telles que la dif-HANDICAPÉ QU'IL SOIT. » ficile conciliation entre vie professionnelle DERRIÈRE CES PHRASES SE et aidance. « Il n'existe pas de moyen de garde CACHE L'IDÉE QU'AIDER SES adapté pour un enfant en bas âge atteint de PROCHES EST UN « DEVOIR lourds problèmes de santé. Les crises d'épilepsie NATUREL » QUI RELÈVE DE de Clarence étaient si sévères qu'aucune crèche, aucune assistante maternelle ne voulait en assu-LA SPHÈRE DE L'INTIME. MAIS mer la responsabilité », témoigne Véronique. EST-CE VRAIMENT LE CAS? Une absence d'offre qui a fait d'elle l'aidesoignante à temps plein de son fils durant PAR LILI CHARPENTIER cinq ans, âge auquel le petit garçon se voit finalement attribuer une place à la journée au Centre de protection infantile de

JE T'OLCU TOUT UN COLLECTIF POUR LES AIDANT.E.S

marie france

médias spécialisés grand public

audience: 839000

sujet du média : Lifestyle Mode-

Beauté-Bien être

Edition juin 2023

LES PROCHES AIDANTS CES AUTRES VIES QUI SERONT UN JOUR LA NÔTRE

... Nîmes. Véronique reprend alors le travail. « Après toutes ces années où ma vie sociale s'était résumée à écouter des émissions de radio, c'était une vraie bulle d'oxygène. Seule à la maison avec mon fils, je ne m'étais plus sentie utile à la société, seulement à ma famille. Travailler m'a aidée à retrouver existence sociale et confiance en moi. »

DES AIDANTS TOUJOURS PLUS NOMBREUX

tile à la société, Véronique l'était pourtant en s'occupant de Clarence. Les heures passées à ses côtés, épuisantes, auraient représenté un coût pour la collectivité s'il avait fallu leur substituer des services payants. Un chiffre avancé par l'union d'organismes de prévoyance Ocirp en 2018 fait état de 11 milliards d'euros, mais aucune étude quantitative sérieuse ne permet véritablement d'estimer la valeur du travail produit par les proches aidants. Ni même de connaître avec précision le nombre de personnes concernées. La dernière en date, publiée en février 2023 par la Drees, la direction des études et des statistiques des ministères sociaux, l'estime à 9,3 millions de Français. « Un chiffre incomplet, qui ne tient pas compte des aidants de malades: conjoints atteints de cancer, souffrant de dépression ou d'autre pathologie invalidante »,



L'aidance est un marathon qui commence souvent par un sprint. Selon une étude, de 20 à 30 % des proches aidants en charge de malades d'Alzheimer décèdent avant leurs aidés. 27



JE T'OLCU TOUT UN COLLECTIF POUR LES AIDANT.E.S

marie france

médias spécialisés grand public

audience: 839000

sujet du média : Lifestyle Mode-

Beauté-Bien être

Edition juin 2023

LES PROCHES AIDANTS CES AUTRES VIES QUI SERONT UN JOUR LA NÔTRE



DES DROITS POUR LES AIDANTS

ouvent méconnus, des dispositifs existent pour venir en aide aux aidants. Citons notamment le droit au répit, qui permet de financer l'accueil d'un proche dépendant en hébergement temporaire ou à la maison, et le congé de proche aidant, qui offre à l'aidant salarié la possibilité de s'arrêter trois mois en étant indemnisé pour s'occuper d'une personne handicapée ou touchée par une perte d'autonomie importante.

pointe Morgane Hiron, déléguée générale du collectif associatif Je t'aide, qui évalue à 11 millions au minimum le nombre d'aidants en France. « C'est important de dénombrer, car tout ce qui n'est pas visible n'existe pas », explique-t-elle. Et de reconnaître néanmoins une grande qualité à cette étude, à savoir l'introduction de statistiques genrées et l'établissement de la supériorité numérique des femmes parmi les aidants: 56 % d'entre eux, alors qu'elles ne représentent que 52 % de la population.

UN INVESTISSEMENT AUX MULTIPLES CONSÉQUENCES

aja aussi a dû renoncer à sa carrière, carrière qui n'avait pas eu le temps de débuter après que son fils est né polyhandicapé quelques mois seulement après l'obtention d'un bac + 5 en finance. Lorsqu'elle se lancera dans la recherche d'un emploi, neuf ans plus tard, une fois son petit garçon placé en Institut médico-éducatif (IME), on lui recommandera de remplacer ce bac + 5 par un bac + 2 plus humble sur son CV et de revoir ses ambitions à la baisse. Un dernier conseil inutile, Raja ayant pour unique ambition, ou plutôt exigence, de se trouver à proximité de l'établissement qui accueille son fils à la journée. Perte de salaire, de cotisations sociales, âge de la retraite repoussé... ces conséquences économiques, qui se traduisent concrètement par un accroissement des inégalités entre les hommes et les femmes sur le marché du travail, s'assortissent en prime d'effets sur la santé. D'après l'étude de la Drees, les proches aidants déclarent une moins bonne santé que la population générale. « L'aidance est un marathon qui commence souvent par un sprint. Selon une étude, de 20 à 30 % des proches aidants en charge de malades d'Alzheimer décèdent avant leurs aidés », confirme Morgane Hiron.

VERS UNE MEILLEURE RECONNAISSANCE

près le décès de son fils malade, Raja a repensé à tout ce qui lui avait manqué durant ses années d'épreuve: un espace d'échange, un accompagnement par un professionnel, une capitalisation des expériences, des groupes d'entraide... « Je me suis sentie très isolée, je n'avais que les rendez-vous des enfants, le ménage, la maison. » En hommage à son fils disparu et en espérant venir en aide à des femmes dans sa situation, cette maman aidante a créé l'association SAEF (Soutien, aidance et écoute des familles). Il en existe bien d'autres, apparues ces dernières années au sein même des associations de malades comme la Ligue contre le cancer ou France Alzheimer. Aider les aidants revient à aider les aidés. « Dans un avion en difficulté, avant de passer le masque à oxygène à son proche, il faut commencer par mettre son propre masque », défend Morgane Hiron, dont le collectif œuvre à une reconnaissance et une meilleure prise en charge des aidants. « On sera tous un jour aidant. Reste à savoir dans quelles conditions, avec quelle part de choix. » ...