



TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

## Solutions Aidants

*J'aide et je travaille  
ou souhaite travailler*

*Des rendez-vous en ligne d'1h  
pour vous donner conseils  
et solutions pratiques !*

MARDI 24 JANVIER  
À 12H30

EN VISIO-CONFÉRENCE SUR



Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE



# Au programme

- Pourquoi et comment parler de ma situation d'aide au travail ?
- Quels sont mes droits ?
- Quelles solutions existent dans les structures employeuses ? En dehors ?
- Comment retrouver un emploi après une période d'aide ?



# Intervenant.es

## **Morgane Hiron**

Déléguée Générale - Collectif Je t'Aide



## **Marina Al Rubaee**

Co-fondatrice - Les aidantes and co





# Fonctionnement

- 1h ensemble sur Youtube, Facebook, Twitter et LinkedIn
- Posez-nous vos questions en commentaires !
- Replay vidéo et visuels sur les réseaux



TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

# Le Collectif Je t'Aide

## 26 structures adhérentes



+ 35 membres physiques



# Le Collectif Je t'Aide

## 3 objectifs principaux

- Améliorer les droits des aidant.es
- Rendre visibles les aidant.es
- Transformer la société





# 3 chiffres clés



# Chiffre 1

70% des aidant.es sont  
en activité professionnelle



## Chiffre 2

Moins de 16 000 aidant.es  
ont effectué une demande de  
congé de proche aidant



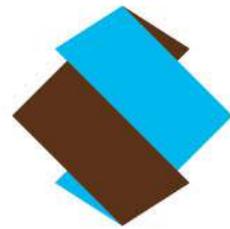
## Chiffre 3

Seulement 26% des salarié.es concerné.es  
ont évoqué leur situation avec leur  
supérieur hiérarchique



**Cloé Pilot-Tunnelier**

**Direction des activités sociales**



**AG2R LA MONDIALE**





# Introduction



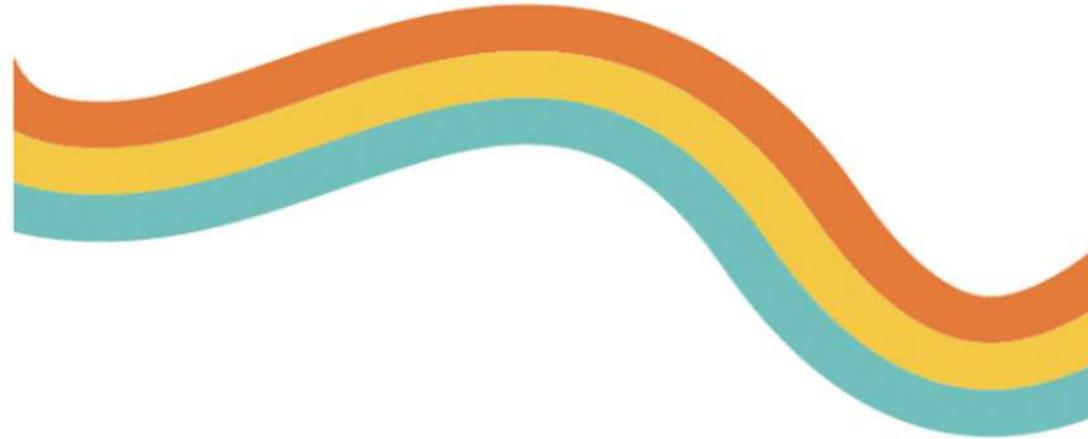
# Articuler les temps de vie

- **Vie d'aidant.e :**
  - > Relation avec votre proche
  - > Relation avec l'entourage
  - > Relation avec les professionnel.les
- **Vie familiale :** relation avec votre propre famille (enfants, parents, conjoint.e...)
- **Vie professionnelle**
- **Vie personnelle :**
  - > Relations
  - > Loisirs
  - > Santé



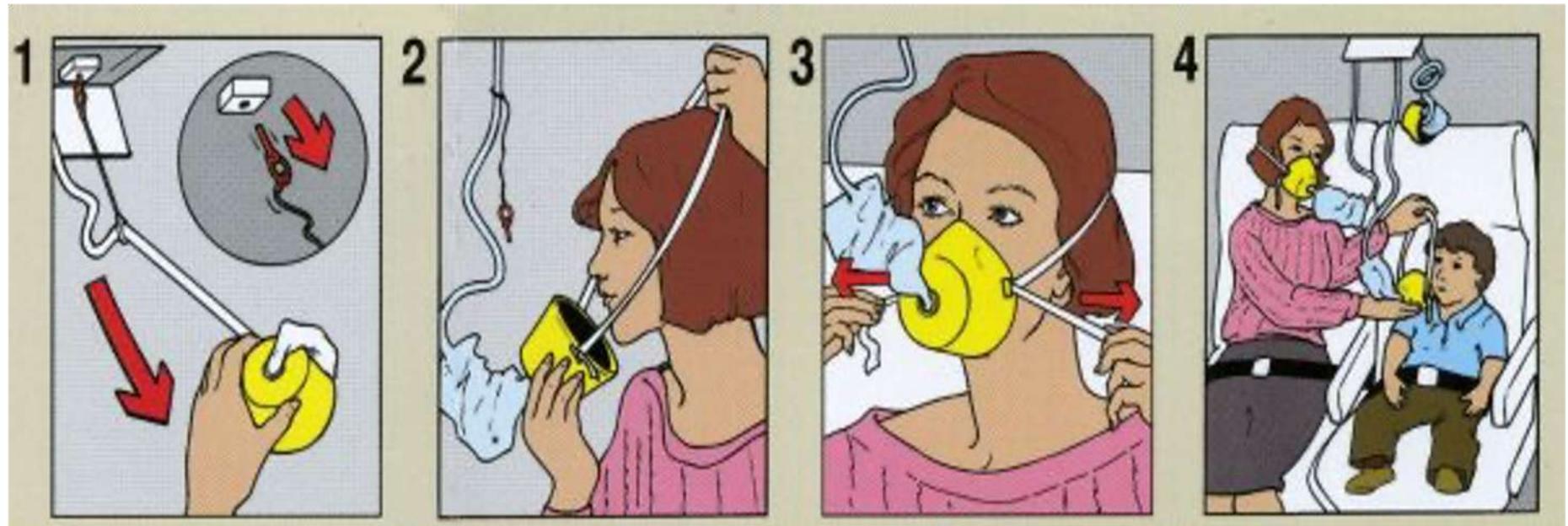
TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

# Une situation évolutive



-> Nécessité de reconsidérer régulièrement les solutions trouvées

# Prendre soin de soi, pour prendre soin des autres dans la durée





# L'activité professionnelle

- Lutte contre la précarité (salaire + cotisations retraite)
- Lutte contre l'isolement social
- Lieu de « répit »

→ **Quand les conditions sont réunies**



# Bien accompagner les aidant.es en emploi, c'est

- Prévenir et réduire l'épuisement
- Prévenir et réduire le turn-over
- Favoriser la productivité de ses équipes et leur bien-être
- Utiliser les compétences des aidant.es pour le développement des projets de l'entreprise



# Quelles solutions ?



## Mes droits

- Congé de proche aidant
- Congé de présence parentale
- Congé de solidarité familiale
- Trimestres de retraite supplémentaires
- Négociations annuelles obligatoires

## Solutions extra-légales

## Solutions en dehors de l'entreprise



# Le congé de proche aidant

## Quoi ?

Congé rémunéré à hauteur du SMIC, maximum 3 mois et fractionnable à la journée. L'employeur ne peut refuser ce congé.

## Votre proche :

- Bénéficiaire de l'APA (GIR 1 à 4)
- Taux d'incapacité équivalent ou supérieur à 80%
- Être une personne invalide ou bénéficiaire de rentes d'accident du travail et de maladie professionnelle avec une majoration ou une prestation complémentaire de recours à une tierce personne.

## Vous :

- Salarié.es de droit privé
- Agents publics
- Indépendant.es
- Demandeur.euses d'emploi



# Le congé de proche aidant

## Comment ?

### Etape 1 : Demande de congé à son employeur

- Déclarer demande de congé
- Date de début et si fractionné
- 1 mois avant (sauf urgences)
- Justificatifs :
  - Déclaration sur l'honneur
  - Attestations APA et handicap

### Etape 2 : Demande d'indemnisation à la CAF

- Allocation Journalière du Proche Aidant (AJPA)
- 62,44€ la journée
- 31,22€ la demi-journée

Peut-être renouvelé 1 an



# Le congé de présence parentale

## Quoi ?

Congé pour s'occuper d'un enfant nécessitant des soins

## Votre enfant

- Avoir moins de 20 ans
- Ne pas bénéficier d'une allocation logement ou d'une prestation familiale
- Ne pas percevoir un salaire mensuel brut de supérieur à 1 047,55€



# Le congé de présence parentale

## Durée

310 jours ouvrés par enfant, et par maladie, accident, handicap  
Possibilité de le fractionner par demi-journée

## Montant

Allocation Journalière de Présence Parentale (AJPP)  
En fonction des situations familiales

## Comment ?

- **Etape 1** : Demande de congé à l'employeur
- **Etape 2** : Demande d'allocation à la CAF



# Le congé de solidarité familiale

## Quoi ?

Congé pour accompagner un proche en fin de vie

## Votre proche

Phase avancée ou terminale d'une affection grave et incurable

## Durée

Fixée par la convention collective

En l'absence de dispositions conventionnelles : 3 mois, renouvelable 1 fois

Fractionnable à la journée

## Montant

Allocation Journalière d'accompagnement d'une personne en fin de vie (AJAP)

59,63€/jour



# Le congé de solidarité familiale

## Comment ?

- **Etape 1** : Demande de congé à l'employeur
- **Etape 2** : Demande d'allocation au Centre National de gestion des demandes d'allocation journalières d'accompagnement d'une personne en fin de vie (Cnajap)



# Trimestres de retraite supplémentaires

- **Pour qui ?** Les personnes aidant.es d'une proche en situation de handicap à 80% et +

- **Quoi ?**

-> Majoration de durée de l'assurance vieillesse d'un trimestre par période de 30 mois, dans la limite de 8 trimestres.

-> Pour les parents d'enfants en situation de handicap qui perçoit la prestation de compensation handicap (PCH) : vous pouvez continuer à prétendre d'une retraite à taux plein dès 65 au lieu de 67 ans à condition d'avoir interrompu votre activité professionnelle pour accompagner un proche pendant au moins 30 mois consécutifs.

+ d'informations sur la circulation de la CNAV du 16 Octobre 2016



# Les négociations annuelles obligatoires (NAO)

- Articulation entre la vie personnelle et la vie professionnelle des salarié.es
- Qualité de Vie et Conditions de Travail
- Accords Handicap



# Plus d'informations le jeudi 2 Février

de 12h30 à 13h30  
Conférence

« Je connais mes droits »

**Solutions Aidants**

*Je connais mes droits*

**JE T'aide**  
TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

JEUDI 2 FÉVRIER  
À 12H30  
EN VISIO-CONFÉRENCE SUR

[f](#) [in](#) [t](#) [▶](#)

Avec le soutien de AG2R LA MONDIALE



# Quelles sont les solutions extra-légales?



# Solutions extra-légales Internes à l'entreprise

- Des solutions internes à l'entreprise (*télétravail, dons de jours de congés, aménagement des horaires....*)
- Aides financières (*Par les mutuelles, caisses de retraite complémentaires..*)
- Assistant.e social.e
- Lignes d'écoute
- Informations, guides, conférences

→ Développées par Marina Al Rubaee dans la 2<sup>ème</sup> partie de la conférence !



**Quelles solutions  
en dehors de l'entreprise ?**



# Aider : 2 dimensions

## Mettre en place de l'aide pour son proche

- Mise en place des soins
- Domicile ou établissement ?
- Aménagement du domicile ?
- Coordination des professionnels
- Aides financières disponibles ?
- Activités possibles ?

## Mettre en place des solutions pour soi

- Déléguer certaines tâches
- Information
- Formation
- Partage entre pairs
- Identifier vos moments de ressources



# Pour votre proche

## Perte d'autonomie

- Département
- Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC)
- Grille GIR (1 à 6)
- APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)

## Handicap

- Maisons Départementales pour les Personnes Handicapées (MDPH)
- Incapacité en %
- PCH (Prestation de Compensation du Handicap)

## Maladie

- Reconnaissance du handicap



# Les associations

## D'aidant.es et de patients

- Information
- Formation
- Lignes d'écoute
- Groupes de parole et réseaux d'aidant.es
- Soutien psychologique
- Accompagnement social
- Séjours de répit
- Journées bien être
- Activités partagées avec votre proche



TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

# Les solutions de répit





# Vos interlocuteur.rices

- Les associations d'aidant.es et de patients
- Les plateformes de répit
- Le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique (CLIC)
- Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- Les maisons des aînés et des aidant.es
- La mairie



# Ressources



<https://associationjetaide.org>



<https://www.maboussoleaidants.fr>



<https://www.soutenirlesaidants.fr>



TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

# Ressources



**AG2R LA MONDIALE**  
Aidons les nôtres

<https://www.aidonslesnotres.fr>

Guide du salarié aidant ([cliquez ici](#))

Guide  
**SALARIÉS AIDANTS**  
Vous aidez un proche ?  
Nous pouvons vous aider



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc-arrco**



# Ressources publiques



<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr>

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr>

<https://www.service-public.fr>



# Intervention Marina Al Rubaee

Co-fondatrice  
« Les aidantes and co »

Agence de conseil RH





# Je suis aidant.e en activité professionnelle



- Pourquoi en parler ?
- Comment ?
- A qui ?
- Quelles solutions ?



# Les risques du silence

- **Auprès de votre responsable :**
  - Tensions
  - Malentendus
- **Dans l'équipe :**
  - Incompréhensions
  - Désorganisation du travail
  - Dégradation de l'ambiance



## En parler pour :

- **Ne plus porter seul.e** cette charge mentale
- **Être informé.e sur vos droits** et solutions existantes
- Une **meilleure prise en compte** de votre situation personnelle
- Nourrir une **relation de confiance** avec votre manager
- Accompagner **votre proche dans la durée** tout en conservant votre emploi



# A qui ?

- **Manager**
- **Ressources Humaines**
- **Collègues**
- **Syndicats**
- **Les professionnels du service de prévention et de santé au travail :**  
médecin du travail; assistante sociale...



# Comment ?

- **Points de vigilance :**
  - **Rien ne peut être divulgué sans votre accord**
  - Donner les informations principales sans forcément rentrer dans les détails => **Mieux vaut la transparence**
- **Comment préparer le rendez-vous ?**
  - Demandez un RDV pour faire part de vos difficultés personnelles qui impactent vos implications professionnelles et trouver des solutions
  - Informez-vous sur les dispositifs légaux et extra-légaux



## Que dire ?

- Exposez vos **difficultés actuelles**, en les contextualisant et en restant dans les faits
- Dites la façon dont cela va **impacter votre travail** (*absences, retard, être moins de mobilité...*)
- **Rassurez votre manager/employeur** sur votre implication professionnelle
- **Exprimez votre besoin** de trouver avec lui un moyen pour que cela ait moins d'impact sur le collectif de travail
- Demandez de faire un **point régulier** pour réajuster si besoin les solutions



# Quelles solutions propres à l'entreprise ?

- **Télétravail**
- **Temps partiel**
- **Aménagement** du poste de travail/changement de poste
- **Horaires flexibles**
- **Autorisations** d'absences ponctuelles
- **Dons de jours de congés**
- **Lignes d'écoute et de soutien dédiées mises en place** par l'entreprise, votre mutuelle ou votre caisse de retraite complémentaire

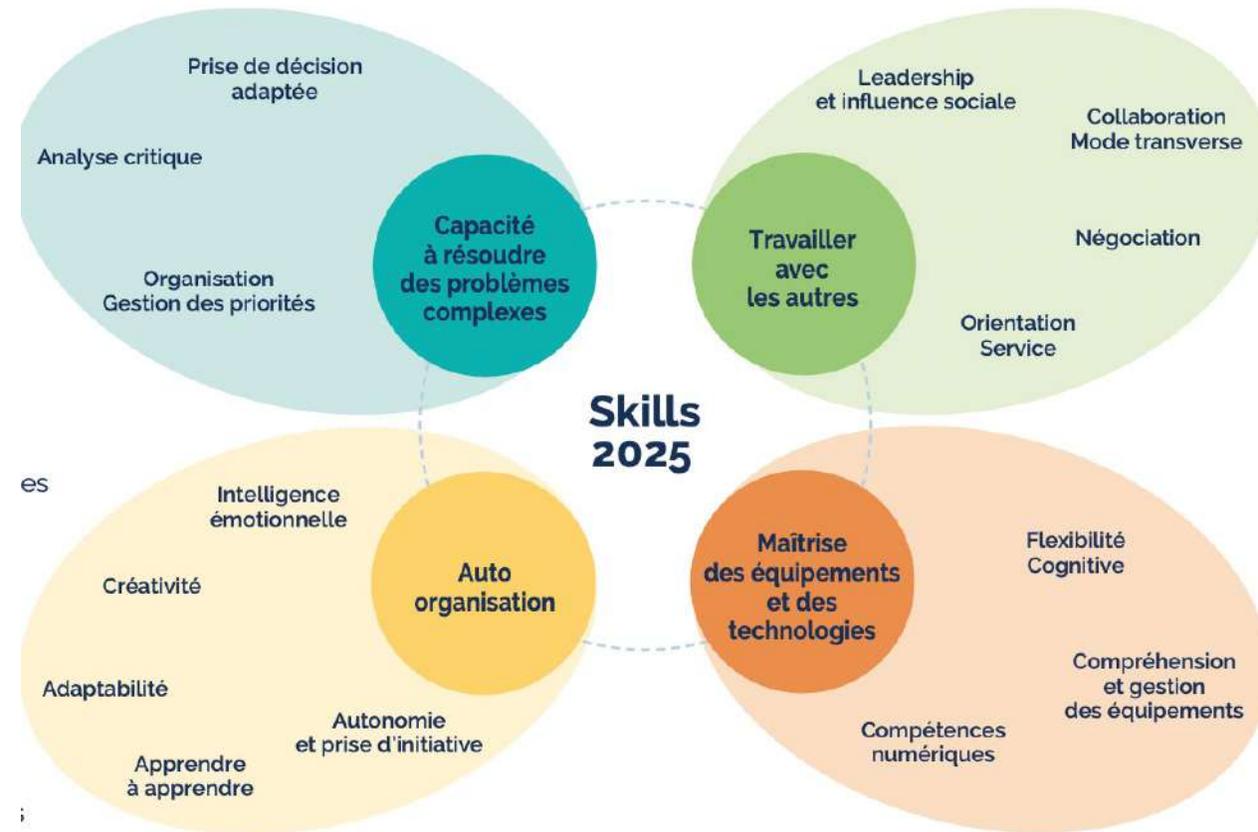


**Je souhaite retravailler**



TOUT UN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.E.S

# Des compétences ?



**Des compétences transversales à tous les métiers, tout secteur confondus !**

Source : Etude AG2RLM, AFA, Cercle des Vulnérabilités et Société, Ministère du Travail et de l'Emploi (2021)



# Une VAE ?

- **Validation d'Acquis d'Expériences (VAE)**
- Loi « Marché du travail » septembre 2022 :  
Simplification de la VAE aux aidant.es



# Quels acteurs ?

- **Pôle Emploi**
- **APEC**
- **Associations de transition professionnelle** qui peuvent prendre en charge les frais afférant à la VAE
- **Questionnaires compétences AG2RLM :**  
aidance-et-emploi@ag2rlamondiale.fr
- **Associations :**
  - Communauté « Aidants et bien + »
  - Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (Services d'insertion professionnelle)
  - Constellations (Nantes)
  - Projet Pair-formance – Association Or du commun (Alsace)



# Questions / Réponses



# Prochains rendez-vous

- **Jeudi 2 Février 12h30/13h30** (en visio)  
« Je connais mes droits »



Avec le soutien de  AG2R LA MONDIALE

- **Adhérez au Collectif Je t'Aide !** Tarif libre pour 1 an : témoignez, participez à l'amélioration des droits des aidant.es et échangez vos solutions avec d'autres aidant.es !



<https://associationjetaide.org>

