



Journée nationale des aidants : “L’isolement social”, un thème révélateur d’un profond mal-être

Le 6 octobre 2021 se déroule la 12e journée nationale des aidants. Cette année la thématique retenue est l’isolement social. Un problème fréquent chez les aidants mais qui s’est amplifié avec la pandémie liée au Covid-19.



© istock / vorda

Le 6 octobre 2021 marquera la **12e journée nationale des aidants en France** . L’occasion de mettre en lumière ce rôle effectué par **un Français sur cinq** mais dont beaucoup ignorent encore l’existence. Cette année, la thématique choisie est **“l’isolement social”** . Le manque de visibilité du rôle d’aidant contribue à l’isolement grandissant qu’ils ressentent.

Une journée pour mettre en lumière le rôle d’aidant

Créée en 2009 , la journée nationale des aidants célèbre sa **12e édition en 2021** . Elle rassemble tous les acteurs œuvrant en faveur des aidants. Cette initiative prend tout son sens lorsqu’on sait qu’aujourd’hui seulement **38% des Français sont capables de donner une définition précise de ce qu’est un aidant**. **Mais alors c’est quoi un aidant ?** Il s’agit d’une personne qui est amenée à s’occuper régulièrement d’un proche malade ou en situation de handicap ou de dépendance dans son quotidien.

Au cours de cette journée, **de nombreux événements et manifestations sont organisés dans toute la France** portée par le *Collectif Je t’Aide* . **Les actions sont menées à l’échelle locale** , chaque association organise son propre programme. Associations, entreprises, collectivités, établissements d’accueil, centres de



[Visualiser l'article](#)

soins ou encore professionnels de l'accompagnement du secteur médical et du secteur social organisent des rencontres. **Les objectifs** :

Faire prendre conscience de leur statut aux aidants qui s'ignorent : "Si on ne sait pas qu'on est un aidant, on n'est pas en mesure d'aller chercher des solutions pour trouver de l'aide. D'où l'importance d'une journée nationale des aidants qui a été créée pour mettre en lumière la définition de ce qu'est un aidant et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer." explique Pascal Jannot, président fondateur de La Maison des Aidants et vice-président de l'Association Je t'Aide.

Informers les aidants sur leurs droits et les aides mises à leur disposition et leur permettre d'échanger dans une ambiance conviviale.

Du 1 au 25 octobre , des événements "**Café des aidants**" sont organisés dans plus de **50 villes de France**. "Les **Cafés des aidants** sont des lieux, des temps et des espaces d'information, **de rencontres et d'échanges** , animés par un travailleur social et un psychologue. Ils sont **gratuits** , **ouverts à tous les proches aidants** , quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée."

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site internet de l'Association Française des aidants.

Qu'est-ce que l'isolement social, le thème de cette 12e journée ?

L'isolement social des aidants a été une thématique retenue au travers **d'un vote fait par plusieurs centaines d'aidants** . Un thème qui n'a pas été choisi au hasard après les mois difficiles qu'ont pu vivre les aidants au cours de la crise sanitaire.

L'isolement social des aidants s'est certes intensifié à cause de la Covid-19 mais il **a toujours existé** . "**Progressivement, ce sont les aidants eux-mêmes qui vont s'isoler** . Car à un moment donné, le rôle d'aidant devient tel, que cela peut parfois représenter plusieurs heures par jour. **L'isolement débute lorsqu'ils restent enfermés à la maison, en n'ayant plus d'activité professionnelle et en ne voyant plus personne**. C'est souvent de manière involontaire" explique le président de La Maison des Aidants. Il existe aujourd'hui des solutions pour y remédier comme **un accompagnement personnalisé** proposé dans diverses associations comme *La Maison des Aidants* . Par ailleurs, **depuis le 1er octobre 2020, une loi est entrée en vigueur** afin de permettre à un proche aidant de prendre un congé de 3 mois indemnisé et **renouvelable jusqu'à 4 fois au cours de sa carrière** .