

Solutions Aidants

"J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e"



JEUDI 2 JUIN



16H



Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE

Au programme

- Comprendre la perte d'autonomie et le rôle essentiel des aidant.es
- Quelles ressources ?
- Zoom sur les cafés des aidants et la formation (Association Française des Aidants)



Fonctionnement

- 1h ensemble sur Youtube, Facebook, Twitter et LinkedIn
- Sondages pour interagir
- Posez-nous vos questions en commentaire !
- Replay vidéo + visuels sur les réseaux !



Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire
et dites-nous où vous êtes !





**Le Collectif
Je t'Aide**

Morgane Hiron

Déléguée Générale



27
STRUCTURES
ADHÉRENTES



PORTE-VOIX DES

11
millions
D'AIDANT.ES



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG

DÉFINITION

Les **aidant.es** sont toutes les personnes aux **liens étroits** et stables, résidant ou non sous le même toit que le.la proche aidé.e, qui lui viennent en **aide**, de manière **régulière et fréquente**, à titre **non professionnel**, pour accomplir tout ou partie des **actes** ou des **activités de la vie quotidienne**.



11
millions
D'AIDANT.ES
en France

58%
sont des **femmes**¹

LES
AIDANTES
ASSURENT **2/3**
DU VOLUME TOTAL
de l'aide apportée²

EN PARTICULIER,
elles sont celles qui
accompagnent les personnes
les plus dépendantes, et assurent
les plus lourdes charges d'aide

62%
sont **en activité**³

500 000
sont des jeunes de
moins de 18 ans⁴

6h30 le **temps moyen** consacré
à l'aide pour les aidant.es
de malades d'Alzheimer⁷
CHAQUE JOUR !



2

OBJECTIFS
PRINCIPAUX



**FAIRE AVANCER
LES DROITS** des aidant.es

.....
RENDRE VISIBLES
les aidant.es



Faire avancer les droits des aidant.es

Travail avec le Gouvernement et interpellation des candidat.es



Rapports, études et propositions présentés au Gouvernement et Parlement



Mobilisation de toute la société autour de la **Journée Nationale des Aidants**



Rendre visibles les aidant.es



**NATHALIE
COURT
TOUT LE
TEMPS.**

**ALORS
QU'ELLE
N'EST
PAS
SPORTIVE.**

Photo: Cécile Héro / Shutterstock

Nathalie s'occupe de son père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Aujourd'hui, 11 millions de personnes en France prennent soin d'un.e proche en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie. Parent.e, conjoint.e, enfant, ami.e : nombreux sont celles et ceux qui ont besoin d'aide.

Mais que fait-on pour les aidant.es ?

AIDEZ-NOUS À FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX SUR ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



TOUJOURS EN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.ES

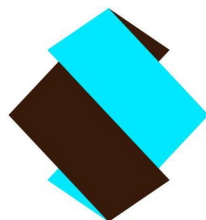
Informer les aidant.es sur leurs droits et les solutions

- Conférences
- Articles et vidéos
- Médias



Cloé Pillot Tonnelier

Direction des partenariats



AG2R LA MONDIALE

Pour l'Action sociale d'AG2R LA MONDIALE, aider les aidants, c'est :

- **Agir pour préserver leur équilibre** de vie au travers d'une approche globale de leur situation
- Les **soutenir dans l'accompagnement** de leur proche fragilisé
- Faciliter leur quotidien en **répondant à leurs besoins propres**, tout en les plaçant au cœur des choix qu'ils ont à faire.





3 chiffres clés

Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **combien d'aidant.es apportent une aide à un proche de 60 ans ou + vivant à domicile !**



3,9 millions

de personnes apportent une aide régulière à
un proche de 60 ans ou + vivant à domicile



53%

des aidant.es de seniors sont leurs enfants

Plus d'1/4 sont les conjoints



6h30 par jour

Temps passé en moyenne par un.e aidant.e
d'un proche atteint d'Alzheimer

*Au cours d'une semaine, le salarié consacre
en moyenne 22 heures à la personne aidée*



Les enjeux

- **Transition démographique** : 1,5 million de personnes de 85 ans et plus. A l'horizon 2050 : 4,8 millions
- **Egalité femmes/hommes** : 59,5% des aidant.es seniors sont des femmes
- **Professionnel** : 62% des aidant.es sont en activité professionnelle
- **Santé** : Les aidant.es mettent de côté leur santé pour s'occuper de leurs proches





**Comment
accompagner
son proche ?**

3 étapes

Etape 1 : Connaître la pathologie de son proche

Etape 2 : S'entourer de professionnel.les

Etape 3 : Se préserver et en parler



Etape 1 : Connaître la pathologie de son proche



FRANCE
PARKINSON

**A2MCL : Association
des Aidants et
Malades à Corps de
Lewy**



Etape 2 : **S'entourer de professionnel.les**

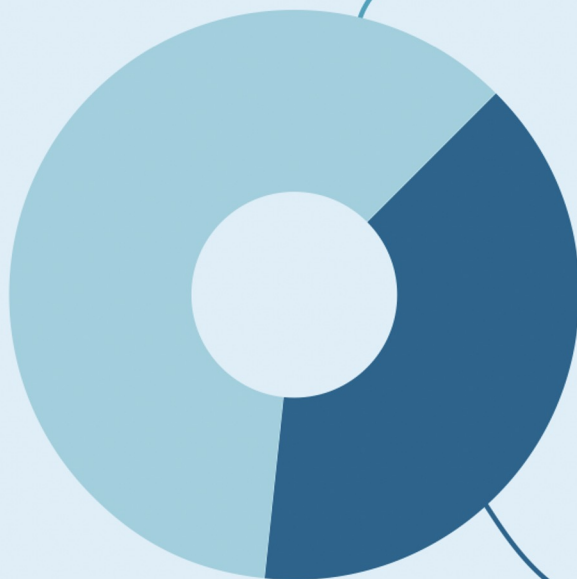
- **Services d'aides à domicile** : tâches ménagères, aide à la toilette...
- **Accueils de jour** : lieu d'échange à la journée ou demi-journée
- **Plateformes de répit**
- **Aide au choix de maisons de retraite et d'institutions**



Etape 3 :
Se préserver

**Si vous vous effondrez,
qui prendra le relais ?**





61%

DES AIDANT.ES
s'occupent
d'un proche

.....

39%

DES AIDANT.ES
s'occupent de
2 proches ou +⁵





Lignes d'écoute téléphoniques

Groupes de parole

Répit

Accompagnement psychologique et social

Séjours vacances

Information

Formation



Associations d'aidants



Associations de patients



FRANCE PARKINSON



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



**Pourquoi et comment
prendre soin de soi ?**

Lignes d'écoute téléphonique



Lignes d'écoute téléphonique

Espaces d'écoute bienveillante aux aidant.es

Animation **bénévole** ou **professionnelle**

Objectifs :

- **Libérer la parole** anonymement et de manière confidentielle
- **Lutter contre l'isolement**
- **Informer des ressources** existantes et **orienter**



Accompagnement des aidant.es

CASIP-COJASOR
FONDATION 1809



Association pour la Recherche sur
la Sclérose Latérale Amyotrophique
et autres Maladies du Motoneurone



Groupes entre pairs

Différents noms : Groupes de paroles, ateliers des parents, café des aidant.es, ateliers des aidant.es....

Objectifs similaires : Exprimer et partager les **problématiques** liées à l'aidance vécues au quotidien



Séjours de répit



*Vivre le répit en famille
c'est maintenant possible !*



Séjours de répit

Courte ou longue durée

Inclusion ou non de l'aidé.e

Pathologies similaires ou différentes

Motivations des participant.es :

- Passer un moment en famille
- Rencontrer des personnes vivant des situations similaires, mais aussi : sentiment d'épuisement et besoin d'exprimer ce qu'ils ressentent



Retrouvez les solutions sur



<https://associationjetaide.org>



<https://maboussoleaidants.fr>



AG2R LA MONDIALE
Aidons les nôtres

<https://www.aidonslesnotres.fr>



The logo consists of a large white circle centered on a teal background. Inside the circle, the text "Association Française des aidants" is written in a bold, white, sans-serif font, arranged in three lines. The background of the entire slide is a dark teal color, with a lighter teal rectangular area in the center where the logo is placed. There are thin yellow horizontal lines on the left and right sides of the slide, intersecting the teal background.

**Association
Française des
aidants**



Isabelle Cottet-Gizolme

Chargée du pilotage et suivi
Café des Aidants



Association Française des
aidants



L'Association Française des Aidants

- **Militer pour la reconnaissance** du rôle et de la place des aidants dans la société
- Promouvoir une **vision du rôle de l'aidant dans sa double dimension** : le lien à la personne accompagnée et le lien à la société
- **Pouvoir d'agir auprès des personnes dans les territoires** :
- Etat des lieux sur « la participation et actions collectives pour et avec les aidants », ateliers mixtes 29 mars 2022



Accompagner **tous les aidants**
sans distinction liée à l'âge ou
à la pathologie de la personne
accompagnée

Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **si vous êtes déjà allés à un café des aidants !**



Le Café des Aidants®

- Le Réseau national des Cafés des Aidants® poursuit son développement représentant 238 Cafés des Aidants® portés par 150 structures différentes, dont 6 nouveaux départements
- L'étude d'impact sur les Cafés des Aidants® en distanciel



et Jessica Favre-Templé ont tenu un stand sur le marché de Daoulas pour expliquer... (Le Télégramme)

<https://www.aidants.fr/etude-dimpact-sur-cafes-aidants-en-distanciel/>

La Formation des Aidants

- En 2021, 100 sessions de formation ont été portées par 77 structures différentes sur 46 départements.
- La Formation des Aidants en images : 2 vidéos pour en parler
- 2000 aidants se forment en ligne



www.formation.aidants.fr

Formation des Aidants de l'Association Française





Association Française des Aidants

250 bis, boulevard Saint-Germain
75007 PARIS

aide@aidants.fr

www.aidants.fr





Conclusion

merci

pour votre attention



BRAVO

pour votre implication auprès
de vos proches et des aidant.es !



Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **ce que vous avez pensé de ces solutions !**



Nos prochains rendez-vous



Solutions Aidants

Programme 2022-2023

**Jeudi 2 juin
2022**

J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e

**Mardi 5 juillet
2022**

Je prends soin de ma santé

**Jeudi 8 septembre
2022**

Aidant : ça veut dire quoi ?

**Mardi 15 novembre
2022**

Je trouve mon équilibre

**Jeudi 15 décembre
2022**

Je connais mes droits

**Mardi 24 janvier
2023**

J'aide et je (souhaite) travailler (r)

Solutions Aidants

Je prends soin de ma santé



MARDI 5 JUILLET



17H



Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE



Journée Aidants Jeudi 16 Juin

De 9h30 à 17h, à Ivry-sur-Seine

UNE JOURNÉE POUR LES AIDANT.ES !

Vous êtes aidant.e ? Vous habitez en Ile de France ? Le Collectif Je t'Aide organise une journée rien que pour vous !

9h30 — Accueil

10h — Introduction

10h30 — Groupes d'échanges : répit, santé, vie professionnelle, retraite... : quelles sont les problématiques des aidant.es au quotidien ? Quelles pistes d'amélioration dans les services publics ?

12h30 - 14h — Déjeuner offert

14h-15h — Restitution des groupes

15h - 16h30 — Village des solutions : trouver du répit, de l'écoute, de l'information, de l'accompagnement au quotidien

16h30 — Moment de convivialité

17h — Fin de l'évènement



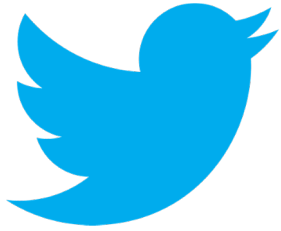


Mois d'octobre

Actions dans toute la France



A très vite !



<https://associationjetaide.org>



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG

