

# Solutions Aidants

*"J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e"*



JEUDI 2 JUIN



16H



Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE

# Au programme

- Comprendre la perte d'autonomie et le rôle essentiel des aidant.es
- Quelles ressources ?
- Zoom sur les cafés des aidants et la formation (Association Française des Aidants)



# Fonctionnement

- 1h ensemble sur Youtube, Facebook, Twitter et LinkedIn
- Sondages pour interagir
- Posez-nous vos questions en commentaire !
- Replay vidéo + visuels sur les réseaux !



## Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire  
et dites-nous où vous êtes !





**Le Collectif  
Je t'Aide**

# Morgane Hiron

## Déléguée Générale



**27**  
STRUCTURES  
ADHÉRENTES



PORTE-VOIX DES

**11**  
millions  
D'AIDANT.ES



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG

# DÉFINITION

Les **aidant.es** sont toutes les personnes aux **liens étroits** et stables, résidant ou non sous le même toit que le.la proche aidé.e, qui lui viennent en **aide**, de manière **régulière et fréquente**, à titre **non professionnel**, pour accomplir tout ou partie des **actes** ou des **activités de la vie quotidienne**.



**11**  
millions  
D'AIDANT.ES  
en France

**58%**  
sont des **femmes**<sup>1</sup>

LES  
AIDANTES  
ASSURENT **2/3**  
DU VOLUME TOTAL  
de l'aide apportée<sup>2</sup>

**EN PARTICULIER,**  
elles sont celles qui  
accompagnent les personnes  
les plus dépendantes, et assurent  
les plus lourdes charges d'aide

**62%**  
sont **en activité**<sup>3</sup>

**500 000**  
sont des jeunes de  
**moins de 18 ans**<sup>4</sup>

**6h30** le **temps moyen** consacré  
à l'aide pour les aidant.es  
de malades d'Alzheimer<sup>7</sup>  
**CHAQUE JOUR !**



2

OBJECTIFS  
PRINCIPAUX



**FAIRE AVANCER  
LES DROITS** des aidant.es

.....  
**RENDRE VISIBLES**  
les aidant.es



# Faire avancer les droits des aidant.es

## Travail avec le Gouvernement et interpellation des candidat.es



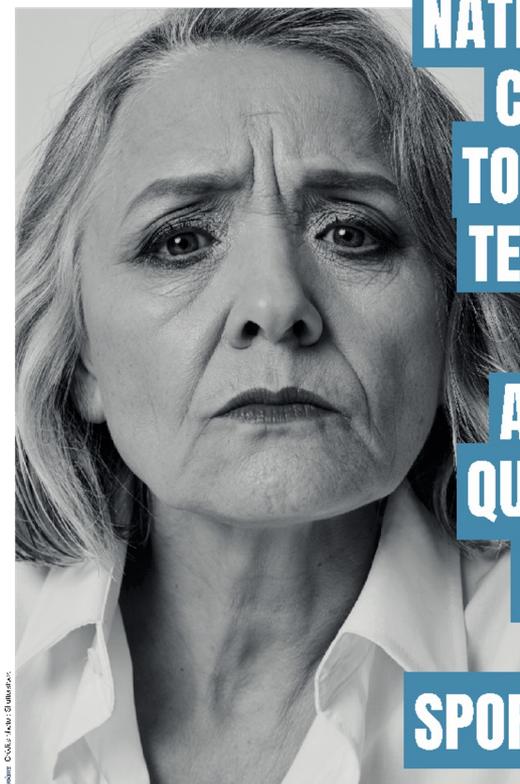
### Rapports, études et propositions présentés au Gouvernement et Parlement



# Mobilisation de toute la société autour de la **Journée Nationale des Aidants**



# Rendre visibles les aidant.es



**NATHALIE  
COURT  
TOUT LE  
TEMPS.**

**ALORS  
QU'ELLE  
N'EST  
PAS  
SPORTIVE.**

Source: Cédric Héro - Illustration

Nathalie s'occupe de son père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Aujourd'hui, 11 millions de personnes en France prennent soin d'un.e proche en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie. Parent.e, conjoint.e, enfant, ami.e : nombreux sont celles et ceux qui ont besoin d'aide.

Mais qui fait-on pour les aidant.es ?

AIDEZ-NOUS À FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX SUR [ASSOCIATIONJETAIDE.ORG](http://ASSOCIATIONJETAIDE.ORG)



[WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG](http://WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG)



teva

Région  
île de France

AG2R LA MONDIALE



TOUJOURS EN COLLECTIF  
POUR LES AIDANT.ES

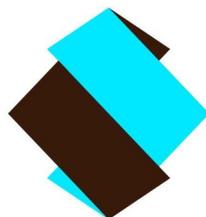
# Informers les aidant.es sur leurs droits et les solutions

- Conférences
- Articles et vidéos
- Médias



# Cloé Pillot Tonnelier

## Direction des partenariats



**AG2R LA MONDIALE**

Pour l'Action sociale d'AG2R LA MONDIALE, aider les aidants, c'est :

- **Agir pour préserver leur équilibre** de vie au travers d'une approche globale de leur situation
- Les **soutenir dans l'accompagnement** de leur proche fragilisé
- Faciliter leur quotidien en **répondant à leurs besoins propres**, tout en les plaçant au cœur des choix qu'ils ont à faire.





**3 chiffres clés**

# Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **combien d'aidant.es apportent une aide à un proche de 60 ans ou + vivant à domicile !**



# 3,9 millions

de personnes apportent une aide régulière à  
un proche de 60 ans ou + vivant à domicile



53%

des aidant.es de seniors sont leurs enfants

Plus d'1/4 sont les conjoints



# 6h30 par jour

Temps passé en moyenne par un.e aidant.e  
d'un proche atteint d'Alzheimer

*Au cours d'une semaine, le salarié consacre  
en moyenne 22 heures à la personne aidée*



# Les enjeux

- **Transition démographique** : 1,5 million de personnes de 85 ans et plus. A l'horizon 2050 : 4,8 millions
- **Egalité femmes/hommes** : 59,5% des aidant.es seniors sont des femmes
- **Professionnel** : 62% des aidant.es sont en activité professionnelle
- **Santé** : Les aidant.es mettent de côté leur santé pour s'occuper de leurs proches





**Comment  
accompagner  
son proche ?**

# 3 étapes

**Etape 1** : Connaître la pathologie de son proche

**Etape 2** : S'entourer de professionnel.les

**Etape 3** : Se préserver et en parler



# Etape 1 : Connaître la pathologie de son proche



FRANCE  
**PARKINSON**

**A2MCL : Association  
des Aidants et  
Malades à Corps de  
Lewy**



## Etape 2 : **S'entourer de professionnel.les**

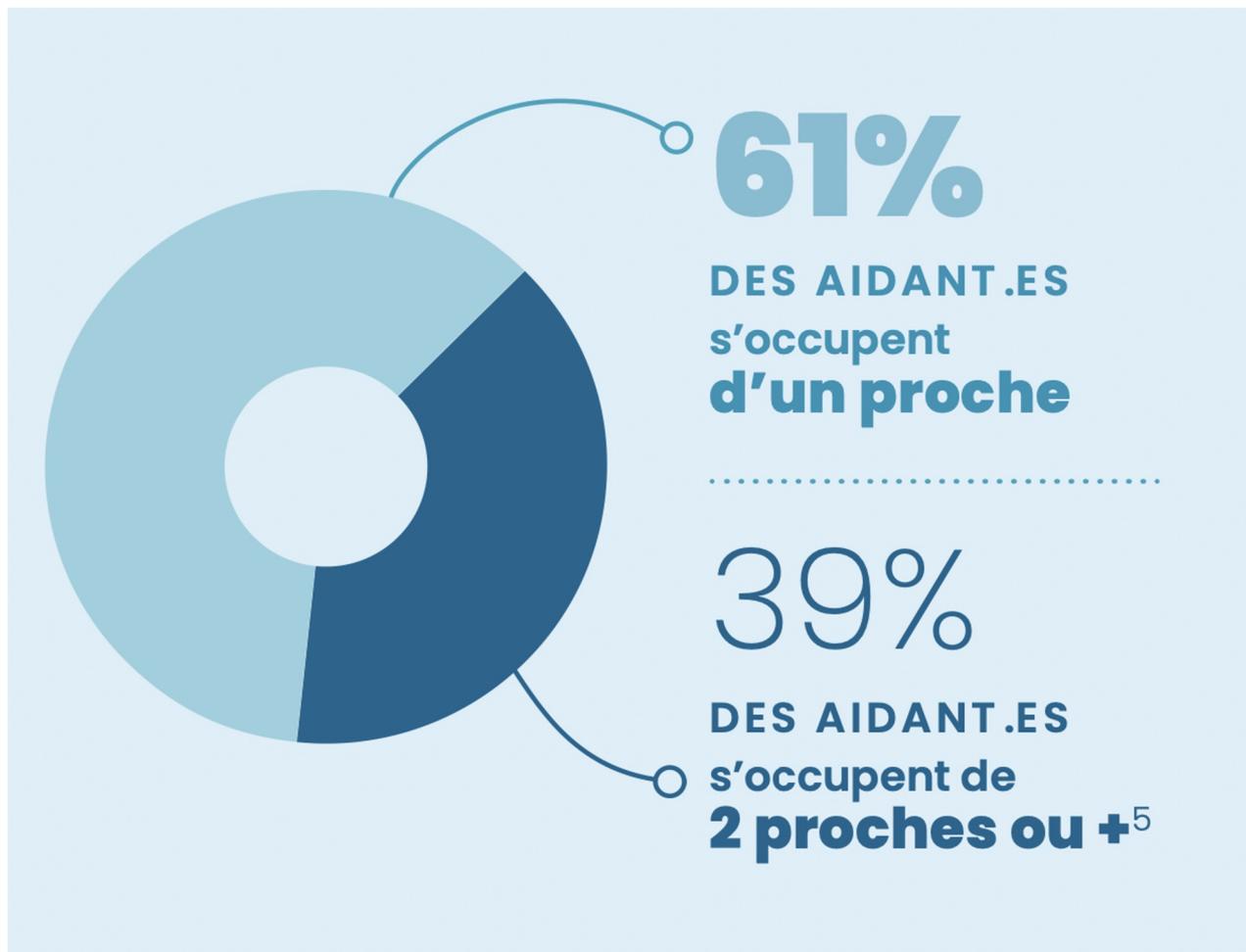
- **Services d'aides à domicile** : tâches ménagères, aide à la toilette...
- **Accueils de jour** : lieu d'échange à la journée ou demi-journée
- **Plateformes de répit**
- **Aide au choix de maisons de retraite et d'institutions**



Etape 3 :  
Se préserver

**Si vous vous effondrez,  
qui prendra le relais ?**







Lignes d'écoute téléphoniques

Groupes de parole

Répit

Accompagnement psychologique et social

Séjours vacances

Information

Formation



# Associations d'aidants



# Associations de patients



FRANCE  
PARKINSON



WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



**Pourquoi et comment  
prendre soin de soi ?**

# Lignes d'écoute téléphonique



# Lignes d'écoute téléphonique

**Espaces d'écoute bienveillante** aux aidant.es

Animation **bénévole** ou **professionnelle**

**Objectifs :**

- **Libérer la parole** anonymement et de manière confidentielle
- **Lutter contre l'isolement**
- **Informé des ressources** existantes et **orienter**



# Accompagnement des aidant.es

CASIP-COJASOR  
FONDATION 1809



Association pour la Recherche sur  
la Sclérose Latérale Amyotrophique  
et autres Maladies du Motoneurone



# Groupes entre pairs

**Différents noms** : Groupes de paroles, ateliers des parents, café des aidant.es, ateliers des aidant.es....

**Objectifs similaires** : Exprimer et partager les **problématiques** liées à l'aidance vécues au quotidien



# Séjours de répit



*Vivre le répit en famille  
c'est maintenant possible !*



# Séjours de répit

**Courte ou longue durée**

**Inclusion ou non de l'aidé.e**

**Pathologies similaires ou différentes**

**Motivations des participant.es :**

- Passer un moment en famille
- Rencontrer des personnes vivant des situations similaires, mais aussi : sentiment d'épuisement et besoin d'exprimer ce qu'ils ressentent



# Retrouvez les solutions sur



<https://associationjetaide.org>



<https://maboussoleaidants.fr>



**AG2R LA MONDIALE**  
Aidons les nôtres

<https://www.aidonslesnotres.fr>



The logo consists of a large white circle centered on a teal background. Inside the circle, the text "Association Française des aidants" is written in a bold, white, sans-serif font, arranged in three lines. The background of the entire slide is a dark teal color, with a thin yellow horizontal line passing through the center of the white circle.

**Association  
Française des  
aidants**



## Isabelle Cottet-Gizolme

Chargée du pilotage et suivi  
Café des Aidants



Association Française des  
**aidants**



# L'Association Française des Aidants

- **Militer pour la reconnaissance** du rôle et de la place des aidants dans la société
- Promouvoir une **vision du rôle de l'aidant dans sa double dimension** : le lien à la personne accompagnée et le lien à la société
- **Pouvoir d'agir auprès des personnes dans les territoires** :
- Etat des lieux sur « la participation et actions collectives pour et avec les aidants », ateliers mixtes 29 mars 2022



Accompagner **tous les aidants**  
**sans distinction** liée à l'âge ou  
à la pathologie de la personne  
accompagnée

# Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **si vous êtes déjà allés à un café des aidants !**



# Le Café des Aidants®

- Le Réseau national des Cafés des Aidants® poursuit son développement représentant 238 Cafés des Aidants® portés par 150 structures différentes, dont 6 nouveaux départements
- L'étude d'impact sur les Cafés des Aidants® en distanciel



et Jessica Favre-Templé ont tenu un stand sur le marché de Daoulas pour expliquer... (Le Télégramme)

<https://www.aidants.fr/etude-dimpact-sur-cafes-aidants-en-distanciel/>

# La Formation des Aidants

- En 2021, 100 sessions de formation ont été portées par 77 structures différentes sur 46 départements.
- La Formation des Aidants en images : 2 vidéos pour en parler
- 2000 aidants se forment en ligne



[www.formation.aidants.fr](http://www.formation.aidants.fr)

Formation des Aidants de l'Association Française





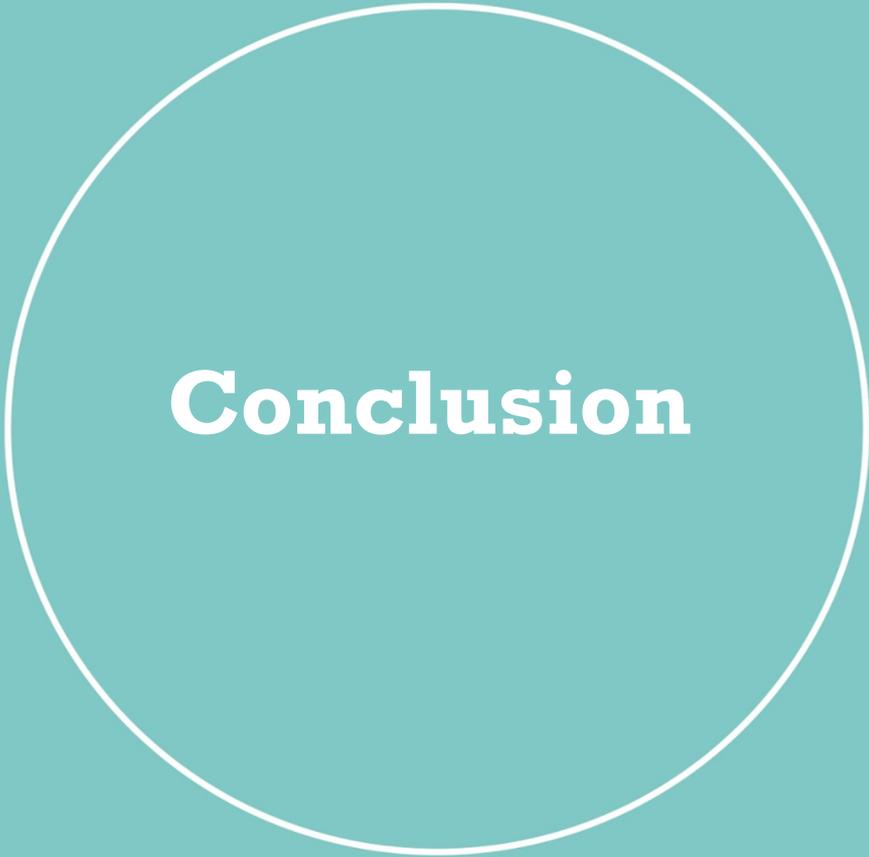
## Association Française des Aidants

250 bis, boulevard Saint-Germain  
75007 PARIS

[aide@aidants.fr](mailto:aide@aidants.fr)

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)





**Conclusion**

merci

pour votre attention



**BRAVO**

pour votre implication auprès  
de vos proches et des aidant.es !



# Sondage !



Cliquez sur le **lien** qui s'affiche en commentaire

et dites nous **ce que vous avez pensé de ces solutions !**



# Nos prochains rendez-vous



# Solutions Aidants

## Programme 2022-2023

**Jeudi 2 juin  
2022**

J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e

**Mardi 5 juillet  
2022**

Je prends soin de ma santé

**Jeudi 8 septembre  
2022**

Aidant : ça veut dire quoi ?

**Mardi 15 novembre  
2022**

Je trouve mon équilibre

**Jeudi 15 décembre  
2022**

Je connais mes droits

**Mardi 24 janvier  
2023**

J'aide et je (souhaite) travailler ( r )

# Solutions Aidants

*Je prends soin de ma santé*



MARDI 5 JUILLET



17H



Avec le soutien de



AG2R LA MONDIALE



# Journée Aidants Jeudi 16 Juin

## De 9h30 à 17h, à Ivry-sur-Seine

### UNE JOURNÉE POUR LES AIDANT.ES !

*Vous êtes aidant.e ? Vous habitez en Ile de France ? Le Collectif Je t'Aide organise une journée rien que pour vous !*

**9h30** — Accueil

**10h** — Introduction

**10h30** — Groupes d'échanges : répit, santé, vie professionnelle, retraite... : quelles sont les problématiques des aidant.es au quotidien ? Quelles pistes d'amélioration dans les services publics ?

**12h30 - 14h** — Déjeuner offert

**14h-15h** — Restitution des groupes

**15h - 16h30** — Village des solutions : trouver du répit, de l'écoute, de l'information, de l'accompagnement au quotidien

**16h30** — Moment de convivialité

**17h** — Fin de l'évènement



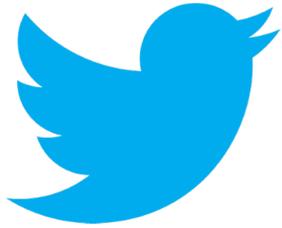


# Mois d'octobre

## Actions dans toute la France



# A très vite !



<https://associationjetaide.org>



[WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG](http://WWW.ASSOCIATIONJETAIDE.ORG)

