# Accompagner les 11 millions d'aidant.es

JE T'aide

TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

# QUI SONT LES AIDANT.ES ?

## Quelle définition ?

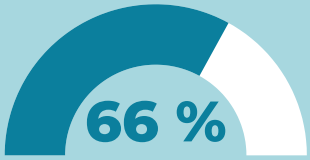
Les **aidant.es**, dont le rôle a été reconnu et défini par la loi de 2015, relative à l'adaptation de la société au vieillissement, sont toutes les personnes aux **liens étroits** et stables, résidant ou non sous le même toit que le.la proche aidé.e, qui lui viennent **en aide**, de manière **régulière et fréquente**, à titre **non professionnel**, pour accomplir une partie ou tout **actes** et activités de la **vie quotidienne**.

**L'aidance** n'est pas une vocation mais bien un **rôle familial et social**, qui s'apparente souvent à une **situation imprévisible** et un **choix contraint** en réponse à la fragilité d'un.e proche.

## Que font les aidants ?

**Les tâches effectuées par les aidant.es sont diverses et parfois très lourdes** : soutien moral et affectif, faire les courses, le ménage, organiser et coordonner les rendez-vous médicaux, effectuer les démarches administratives, gérer le placement dans une structure (centre de soins, maison de retraite... ), voire pratiquer des soins.

# Chiffres clés



**66 %**

**d'actif.ves,**
dont 54% de salarié.es [2]

**11 Millions de Français.es soit 1 personne sur 6** [1]

mais 67 millions de personnes concernées un jour

**€**

**11 Milliards d'euros**

**par an d'économies, c'est ce que représente la contribution des aidant.es pour la société** [3]

**39% des aidant.es s'occupent de 2 proches ou plus** [2]

1 personne sur 2 ne connait pas le mot **aidant** [2]

**57 %**

**De femmes** [2]

PAUL, 45 ANS, AIDANT DE SA COMPAGNE ATTEINTE D'UN CANCER DU SEIN

CHRISTINE, 53 ANS, AIDANTE DE SON FILS DE 20 ANS EN SITUATION DE POLYHANDICAP LOURD

MARIE ,40 ANS, AIDANTE DE SON PÈRE SOUFFRANT D'ALZHEIMER

JULIE, 20 ANS, AIDANTE DE SON FRÈRE ATTEINT D'AUTISME

[1] DREES, Direction de la Recherche, des Etudes, de l'Evaluation et des Statistiques.

[2] Baromètre des Aidants - Fondation April 2021

[3] Laboratoire d'économie et de gestion des organisations de santé de l'université Paris-Dauphine dans le cadre de l'étude Share

# NOTRE DIAGNOSTIC

## Précarité Isolement

### Manque de reconnaissance

Les **11 millions d'aidant.es** effectuent un **travail invisible et gratuit**. Bien qu'ils participent pleinement à notre système de soin et de protection sociale, leur contribution, essentielle, n'est pas reconnue. S'occuper d'un ou plusieurs proches **prend du temps, épuise, précarise, isole, augmente les inégalités et entrave les libertés des aidant.es**.

**Pourquoi les aidant.es sont invisibles et peu reconnu.es dans la société ?** Si les aidant.es se retrouvent bien souvent seul.es dans leur rôle, c'est que **la société ne les reconnait que trop peu, mais aussi parce qu'ils.elles ne se reconnaissent pas dans ce terme**.

**Les politiques publiques aujourd'hui mises en place mettent davantage en avant le lien familial que le lien social.** Ceci est nourri par la **croyance que l'aide est naturelle**, et peut **rester dans le champ privé et domestique.**

### Les femmes aidantes

Les femmes représentent 57% des aidant.es. Plus la situation de l'aidé.e est complexe, plus la part des femmes augmente. Elles sont les **premières à réduire leur temps de travail**, voire à le quitter afin de s'occuper de leur(s) proche(s). **Les inégalités femmes-hommes** se perpétuent, à travers leur précarisation (réduction des cotisations retraite).

### Les salariés aidant.es

54% des aidant.es sont salarié.es et peinent à **concilier leur rôle d'aidant.es et leur activité professionnelle** (44% des aidant.e.s disent avoir des difficultés à concilier leur mission avec leur travail) malgré le congé proche aidant indemnisé et élargi en 2022.

Plus de 7 aidant.e.s sur 10 ne bénéficient d'aucune aide professionnelle. [4]

## Et ailleurs ?

D'après le réseau européen Eurocarers, **80% des soins qui sont dispensés par des aidant.es** en Europe. Face à l'aidance, les différents systèmes nationaux proposent diverses solutions et accompagnement.

En Angleterre, depuis 2015, les jeunes aidant.es ont droit à une évaluation spécifique de leurs besoins par un.e professionnel.le du secteur social.

En Belgique, une plateforme de soutien spécifique est dédiée aux jeunes aidant.es.

En Australie, le gouvernement attribue des bourses de 3 000 $ (soit 2 040 €) par an aux jeunes aidant.es de 12 à 25 ans pour leur permettre de rester ou retourner à l'école.

[4] CARAC (2017, avril). Baromètre "Argent et entraide familiale: où en sont les Français?"

# PAROLE AUX AIDANT.ES

*« En tant qu'aidant, il y a de lourdes responsabilités à prendre et je ne sais pas à qui m'adresser »*

*« Partagée entre le travail et l'assistance de mon père, je n'avais plus de temps pour moi, et exprimer mes angoisses, mon rythme de vie, je me suis coupée de la société progressivement, mon père est désormais parti, mais je reste dans cet isolement social...»*

*« J'ai quitté mon travail, je perçois 570€ par mois, plus de vacances, pas de voiture et ma santé décline. J'ai 58 ans »*

*« Bien souvent dans le quotidien, avec tous les nombreux rôles à endosser pour aider au mieux, je me dis: "si je ne le fais pas moi, qui le fera ? »*

# LES ENJEUX LIÉS À L'AIDANCE

**En 2030, 4,8 millions de personnes auront dépassé les 85 ans, contre 1,4 million aujourd'hui.** [5]

Les maladies chroniques vont augmenter. Ces évolutions vont entrainer **une augmentation du nombre d'aidant.es** : nous serons tous un jour aidant.e et/ou aidé.e.

Aider est encore trop souvent perçu comme un acte naturel d'amour au sein d'une famille, cantonné au **champ privé et domestique** alors qu'il relève d'un enjeu de **justice sociale** et de solidarité.

### UN ENJEU DE TRANSITION DÉMOGRAPHIQUE

Les aidant.es sont un élément essentiel pour accompagner le vieillissement de la population



### UN ENJEU DE PRÉVENTION ET DE SANTÉ



Prévenir l'épuisement des aidant.es et de leurs proches, enrayer les retards de soin

### UN ENJEU D'ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES

Les aidants sont majoritairement des aidantes, qui subissent des inégalités dans leur carrière et leur santé notamment



### UN ENJEU POUR LES ENTREPRISES



Prévenir l'absentéisme, l'épuisement, le turn-over des salarié.es

### UN ENJEU DE LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ

Par la prise en charge des périodes d'aide dans la retraite et la baisse du reste à charge pour les aidant.es



### UN ENJEU DE RECONNAISSANCE



Par eux-mêmes et par la société: beaucoup d'aidant.es s'ignorent encore et ne font pas appel aux aides disponibles et accompagnements proposés

### UN ENJEU DE DÉMOCRATIE

Écouter les aidant.e.s et s'engager pour de véritables solutions, c'est s'assurer la confiance des citoyen.ne.s envers leurs institutions et administrations

[5] "Les enjeux de la transition démographique", Silvers at home, 31 mars 2020.

# CE QUI A ÉTÉ FAIT DEPUIS 10 ANS

## Evolution des droits et de la visibilité des aidant.e.s

### La stratégie « Agir pour les aidants 2020-2022 »

Lancée le 23 octobre 2019, elle est **la première stratégie** dédiée aux aidant.es, auparavant cités dans différentes politiques publiques (handicap, perte d'autonomie, cancer…). Composée de **17 mesures clés**, elle s'organise autour de divers enjeux essentiels : le répit, la santé, la conciliation entre **vie privée et vie professionnelle**, la lutte contre l'**isolement**, le soutien aux **jeunes aidant.es** et la simplification des **démarches administratives**.

Ces propositions ont notamment été reprises des **plaidoyers du Collectif Je t'Aide** qui fait partie du comité de suivi national.

**2010**
Création de la journée nationale des aidant.es (JNA)

6 oct. JOURNÉE NATIONALE des aidant.es

**2015**
Loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement

**2017**
Création du congé proche aidant

**2020-2022**
Stratégie nationale de mobilisation et de soutien aidant.es

**2022**
Extension du congé proche aidant

## NOS ATTENTES POUR LES ANNÉES À VENIR

**droits effectifs**

**reconnaissance**

**visibilité**

**simplification administrative**

Près de 9 Français.e.s sur 10, aidant.e.s ou non, estiment que les pouvoirs publics ne valorisent pas assez le rôle d'aidant.e [6]

[6] Baromètre des Aidants - Fondation April 2021

# NOS 10 PROPOSITIONS

Ces 10 propositions sont issues d'une consultation nationale et de l'expertise de nos membres.

## Axe 1 : Connaître les aidant.e.s pour mieux les accompagner

### N°1

**Former les professionnel.les au repérage et l'orientation des aidant.es quels que soit leur âge.**

(Santé, sociaux, médico-sociaux, Education nationale, médecine du travail, employeur.euses, fonctions RH et acteur.rices des séjours de vacances)

### N°2

Conduire une **étude nationale** pour mettre à jour les statistiques sur les aidant.es

### N°3

**Rendre visibles** les aidant.es
1) auprès des pouvoirs publics en les **associant** à la **création**, le suivi et l'évaluation des **politiques publiques**
2) auprès du grand public en menant des **campagnes de sensibilisation** nationales sur les aidant.es

### N°4

**Revaloriser les métiers du soin, de l'accompagnement et du lien**

(Aides à domicile, personnels hospitaliers, AVS, éducateur.rices spécialisé.es, travailleur.euses sociaux, coordinateur.rices de parcours, aides médico-psychologiques, mandataires judiciaires...) et augmenter leur nombre

### N°5

**Augmenter les plans d'aide et baisser le reste à charge** des aidant.es afin de :
1) permettre l'**accessibilité financière des services** aux aidé.es.
2) Mieux **optimiser la coordination des professionnel.les à domicile**

### N°6

**Simplifier les démarches administratives** et accompagner les aidant.es dans ces démarches

## Axe 2 : Développer et rendre accessibles les droits aux aidant.es

### N°7

**Mieux valoriser les années d'aidance** dans le calcul des droits à la retraite et valoriser les acquis d'expériences

### N°8

**Élargir le congé de proche aidant** (Hausse de l'indemnisation, extension de la durée, permettre un congé par proche aidé.e et aux aidant.es d'une personne en situation de handicap entre 50 et 79%...)

### N°9

Rendre effectif le **droit au répit** par la diversification de solutions de répit adaptées et de qualité et leur accessibilité financière

### N°10

Créer un **bilan de santé annuel** pour les aidant.es et garantir des consultations psychologiques gratuites, dès l'annonce du diagnostic de l'aidé.e et tout au long du parcours

# Le Collectif Je t'Aide

Créé en 2015

## 2 objectifs principaux

**Plus de droits**

**Plus de visibilité**

## Notre Vision

Nous serons toutes et tous aidant.es et aidé.es dans le cours de nos vies. C'est pourquoi nous œuvrons chaque jour pour qu'aider soit un choix librement consenti, valorisé et accompagné, et que l'aidance soit comprise comme une question de justice sociale et de solidarité, partagée par la société toute entière au-delà du cadre familial et intime.

## Composé de 27 structures membres

A2MCL, ADMR, ASTER ICF, AFEH AGE VILLAGE, AVEC NOS PROCHES, ARSLA, BALUCHON FRANCE,LES BOBOS A LA FERME, FONDATION CASIP COJASOR, COMPAGNIE DES AIDANTS, DELTA 7, L'ENVOL, ESPACE SINGULIER, FRANCE ALZHEIMER, HANDEO, HARMONIE MUTUELLE, HANDISSIMO, JADE, MACIF, UN PAS VERS LA VIE, LA MAISON DES AIDANTS, FONDATON MAISON DE SANTE PROTESTANTE DE BORDEAUX BAGATELLE, OEUVRE FALRET, POLE DE GERONTOLOGIE ET D'INNOVATION BOURGOGNE- FRANCHE-COMTE (PGI), RESSOURCES MUTUELLE ASSISTANCE (RMA), VAINCRE LES MALADIE LYSOSOMAL (VML).

HTTPS://ASSOCIATIONJETAIDE.ORG/