



Que proposent les politiques aux 11 millions d'aidant.es dans leur programme de campagne ?

Le Collectif Je t'Aide interpelle les candidat.es à l'élection présidentielle et leur soumet 10 propositions pour qu'aider ne rime plus avec s'épuiser

Paris, le 19 janvier 2022

Aujourd'hui en France, 11 millions d'aidant.es effectuent un travail invisible et gratuit. Bien qu'ils participent pleinement à notre système de soin et de protection sociale, leur contribution, essentielle, n'est pas reconnue. Parce que l'aidance est une question fondamentalement politique, le Collectif Je t'Aide demande aux candidat.es à l'élection présidentielle de prendre dès aujourd'hui position publiquement pour les aidant.es, en s'engageant sur un dispositif de soutien national et leur soumet 10 propositions.

En 2022, rendons les aidant.es visibles !

Seul 1 français sur 2 connaît le terme d'aidant.e¹

S'occuper d'un ou plusieurs proches prend du temps, épuise, précarise, isole, augmente les inégalités et entrave les libertés des aidant.es. Aider un proche en perte d'autonomie, atteint d'un handicap ou d'une maladie chronique, nous serons **toutes et tous aidant.es et aidé.es** dans le cours de nos vies. L'**aidance** n'est pas une vocation mais bien un **rôle familial et social** qui s'apparente souvent à une **situation imprévisible** et un **choix contraint** en réponse à la **fragilité d'un.e proche**. Le **Collectif Je t'Aide** et ses structures membres œuvrent chaque jour pour **qu'aider soit un choix librement consenti, valorisé et accompagné**, et que l'aidance soit comprise comme une question de **justice sociale et de solidarité**, partagée par la société tout entière au-delà du cadre familial et intime. Cela nécessite aussi l'amélioration de l'accompagnement des personnes aidées.

83% des aidant.es ont le sentiment de ne pas être suffisamment valorisés dans leur rôle par les pouvoirs publics. Les 11 millions d'aidant.es attendent un engagement fort de la part des candidat.es aux prochaines présidentielles.

10 propositions, pour faire avancer les droits des aidant.es dans la République

Donner plus de droits aux aidants, améliorer leur retraite, trouver des solutions de répit, reconnaître les aidants dans leur vie de tous les jours, valoriser leurs expertises, ...

Près de 9 français sur 10 considèrent que les Pouvoirs Publics ne valorisent pas assez le rôle d'aidant.e¹

Les requêtes des aidant.es sont nombreuses. **Le Collectif Je t'Aide demande aux candidat.es de prendre dès aujourd'hui position publiquement pour les aidant.es, en s'engageant sur un dispositif de soutien national et formule 10 propositions**, élaborées à partir d'une consultation à laquelle ont répondu plus de 250 aidant.es et de l'expertise des 27 membres du Collectif.

"La crise sanitaire dure, les aidant.es sont en première ligne pour accompagner leurs proches au quotidien et pourtant, aucun candidat à l'élection présidentielle ne mentionne leur existence ! Avec cette interpellation, nous souhaitons mettre en lumière leur rôle mais aussi alerter les candidats sur l'état d'épuisement de ces 11 millions de personnes sans qui notre système de santé ne tiendrait pas" commente Alice Steenhower, Présidente du **Collectif Je t'Aide**.

Mieux accompagner le binôme aidant.e/aidé.e

Proposition n°1 : Former les professionnel.les au repérage et l'orientation des aidant.es quels que soit leur âge (Santé, sociaux, médico-sociaux, Education nationale, médecine du travail, employeur.euses, fonctions RH et acteur.rices des séjours de vacances)

Proposition n°2 : Conduire une étude nationale pour mettre à jour les statistiques sur les aidant.es

Proposition n°3 : Rendre visibles les aidant.es :
- auprès des pouvoirs publics en les **associant** à la **création**, le suivi et l'évaluation des **politiques publiques**
- auprès du grand public en menant des **campagnes de sensibilisation** nationales sur les **aidant.es**

Proposition n°4 : Revaloriser les métiers du soin, de l'accompagnement et du lien (*Aides à domicile, personnels hospitaliers, AVS, éducateur.rices spécialisé.es, travailleur.euses sociaux, coordinateur.rices de parcours, aides médico-psychologiques, mandataires judiciaires...*) et **augmenter leur nombre**

Proposition n°5 : Augmenter les plans d'aide et baisser le reste à charge des aidant.es afin de permettre l'**accessibilité financière** des **services aux aidé.es** et de **mieux optimiser la coordination** des professionnel.les à domicile.

Proposition n°6 : Simplifier les démarches administratives et accompagner les aidant.es dans ces démarches

Développer et rendre accessibles les droits aux aidant.es

Proposition n°7 : Mieux valoriser les années d'aidance dans le calcul des **droits à la retraite** et **valoriser les acquis d'expériences**

Proposition n°8 : Élargir le congé de proche aidant (*Hausse de l'indemnisation, extension de la durée, permettre un congé par proche aidé.e et aux aidant.es d'une personne en situation de handicap entre 50 et 79%...*)

Proposition n°9 : Rendre effectif le droit au répit par la diversification de **solutions de répit** adaptées et de qualité et leur **accessibilité financière**

Proposition n°10 : Créer un bilan de santé annuel pour les aidant.es et garantir des **consultations psychologiques gratuites**, dès l'annonce du diagnostic de l'aidé.e et tout au long du parcours

Consulter les **propositions** et la **mobilisation** du Collectif Je t'Aide : [lien ici](#)



Un kit de mobilisation spécialement conçu pour les aidant.es

Le Collectif Je t'Aide invite les aidant.es à interpeller les candidat.es sur Twitter *via* un kit de mobilisation, et ce, jusqu'au premier tour de l'élection. Tweets, visuels, bannières, logos, les aidant.es pourront relayer les propositions du Collectif : [lien ici](#)

A propos du Collectif Je t'Aide

Créé en 2015, le **Collectif Je t'Aide** est composé de 27 structures membres et a deux objectifs principaux : faire avancer les droits des aidant.es et les rendre plus visibles dans la société. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidat.es aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 Octobre. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

Contact presse : Florence Sabatier - florence@associationjetaide.org - Tél. : 06.61.41.02.98

1 Baromètre des aidants - Fondation April, 2021

