



## 10 propositions du Collectif Je t'Aide pour les candidat.es à l'élection présidentielle

**Notre identité :** Créé en 2015, le **Collectif Je t'Aide** est composé de **27 structures membres** et a **deux objectifs principaux** : rendre **les aidant.es plus visibles** dans la société et faire avancer leurs droits. Ces 10 propositions sont issues d'une **consultation** et de **témoignages d'aidant.es** et de l'**expertise** de ses membres.

**Les aidant.es :** Les **aidant.es** sont toutes les personnes aux **liens étroits** et stables, résidant ou non sous le même toit que le.la proche aidé.e, qui lui viennent **en aide**, de manière **régulière et fréquente**, à titre **non professionnel**, pour accomplir tout ou partie des **actes** ou des activités de la **vie quotidienne**.

**Notre constat :** En France, **11 millions d'aidant.es** effectuent un **travail invisible et gratuit**. Bien qu'ils participent pleinement à notre système de soin et de protection sociale, leur contribution, essentielle, n'est pas reconnue. **S'occuper d'un ou plusieurs proches** prend du temps, **épuise, précarise, isole**, augmente les inégalités et entrave les libertés des aidant.es.

**Notre vision :** Nous serons **toutes et tous aidant.es et aidé.es** dans le cours de nos vies. L'**aidance** n'est pas une vocation mais bien un **rôle familial et social** qui s'apparente souvent à une **situation imprévisible** et un **choix contraint** en réponse à la **fragilité d'un.e proche**. Le Collectif Je t'Aide et ses structures membres œuvrent chaque jour pour **qu'aider soit un choix librement consenti, valorisé et accompagné**, et que l'aidance soit comprise comme une question de **justice sociale et de solidarité**, partagée par la société toute entière au-delà du cadre familial et intime. Cela passe aussi par l'**amélioration de l'accompagnement des personnes aidées**.

L'aidance est une **question fondamentalement politique** : voici donc nos **10 propositions**, pour faire avancer les droits des aidant.es. En 2022, rendons les aidant.es visibles !

## *Axe 1*

### *Mieux accompagner le binôme aidant.e/aidé.e*

#### *→ Mieux connaître les aidant.es*

**Proposition n°1 :** Former les **professionnel.les** au **repérage et l'orientation** des aidant.es quels que soit leur âge (*Santé, sociaux, médico-sociaux, Education nationale, médecine du travail, employeur.euses, fonctions RH et acteur.rices des séjours de vacances*)

**Proposition n°2 :** Conduire une **étude nationale** pour mettre à jour les statistiques sur les aidant.es

#### *→ Rendre visibles les aidant.es*

**Proposition n°3 :** *Rendre visibles les aidant.es*

Auprès des pouvoirs publics en les **associant** à la **création**, le suivi et l'évaluation des **politiques publiques**

Auprès du grand public en menant des **campagnes de sensibilisation** nationales sur les **aidant.es**

#### *→ Accompagner chaque aidant.e et personne aidée*

**Proposition n°4 :** **Revaloriser les métiers du soin, de l'accompagnement et du lien** (*Aides à domicile, personnels hospitaliers, AVS, éducateur.rices spécialisé.es, travailleur.euses sociaux, coordinateur.rices de parcours, aides médico-psychologiques, mandataires judiciaires...*) et **augmenter leur nombre**

**Proposition n°5 :** **Augmenter les plans d'aide et baisser le reste à charge des aidant.es** afin de permettre **l'accessibilité financière** des **services aux aidé.es** et de **mieux optimiser la coordination** des professionnel.les à domicile.

**Proposition n°6 :** Simplifier les **démarches administratives** et **accompagner les aidant.es** dans ces démarches

## *Axe 2*

### *Développer et rendre accessibles les droits aux aidant.es*

**Proposition n°7 :** Mieux valoriser les **années d'aidance** dans le calcul des **droits à la retraite** et **valoriser les acquis d'expériences**

**Proposition n°8 :** Élargir le **congé de proche aidant** (*Hausse de l'indemnisation, extension de la durée, permettre un congé par proche aidé.e et aux aidant.es d'une personne en situation de handicap entre 50 et 79%...*)

**Proposition n°9 :** Rendre **effectif le droit au répit** par la diversification de **solutions de répit** adaptées et de qualité et leur **accessibilité financière**

**Proposition n°10 :** Créer un **bilan de santé annuel** pour les aidant.es et garantir des **consultations psychologiques gratuites**, dès l'annonce du diagnostic de l'aidé.e et tout au long du parcours