



50% des aidant.es déclarent se sentir seul.es et non soutenu.es moralement ¹

Le collectif Je t'Aide lance la 12^{ème} Journée Nationale des Aidant.es

dédiée à la prévention et à la lutte contre l'isolement social des aidant.es

#AidonslesAidants

Paris, le 29 Juin 2021

“Je me sens isolée car je n'ai aucun contact social en étant à la maison avec mon fils” témoigne une aidante. L'isolement social est une réalité pour les 11 millions d'aidant.es qui accompagnent un proche au quotidien. C'est lors d'une consultation nationale annuelle organisée par le **Collectif Je t'Aide**, que les aidant.es ont choisi la thématique de l'isolement social pour la 12^{ème} Journée Nationale des Aidant.es, le 6 Octobre prochain. Cette journée est l'occasion de rendre davantage visible les aidant.es, de leur permettre de s'informer sur les aides existantes, mais aussi d'obtenir des conseils auprès de tous les acteurs.rices engagé.es dans l'accompagnement des aidant.es. Toutes les régions se mobilisent pour célébrer cette journée qui donnera lieu à des centaines d'événements organisés partout en France.

L'isolement social des aidant.es : une réalité insuffisamment prise en compte

« Partagée entre le travail et l'assistance à mon père, je n'avais plus de temps pour moi, et pour exprimer mes angoisses, mon rythme de vie, je me suis coupée de la société progressivement » .

La moitié des 11 millions d'aidant.es en France est en situation d'isolement social alors que ce phénomène touche en moyenne 10 à 15% de la population générale. Les aidant.es sont souvent seul.es à effectuer un **travail invisible et gratuit** par manque d'accompagnement, de soutien et d'aides qu'elles soient d'ordre social ou financier. S'occuper d'un proche nécessite beaucoup de temps et d'attention dans la durée, entraîne des frais financiers et engendre des impacts sur la vie professionnelle. Les liens sociaux s'en trouvent ainsi réduits, voire inexistantes et conduisent les aidant.es dans un isolement social difficile à vivre. **Les conséquences de l'isolement social, amplifiées durant la crise sanitaire, sont importantes** : santé aggravée par la fatigue et le stress, risques de prises en charge tardives et de retards de soin, entraînant des coûts humains et financiers pour la société.

Un manque de reconnaissance et de visibilité qui perdure

« Tant de situations où l'on doit garder le silence, même en face de la famille, sans pouvoir exposer les difficultés de l'accompagnement, sans oser demander de l'aide... ».

Si aujourd'hui, 48% des Français.es connaissent le terme "aidant.e", ils ne sont que 38% à en connaître véritablement la définition²

Les aidant.es, et en particulier les femmes, sont assigné.es culturellement et institutionnellement dans ce rôle d'aidant.e, encore considéré comme “naturel” et relevant de la sphère domestique et privée. Ces croyances sociétales et choix politiques nourrissent des sentiments de culpabilité, d'auto-censure, de conflit de loyauté chez les aidant.es qui n'osent pas ou peu demander de l'aide. **L'incompréhension de l'entourage de ce rôle d'aidant.e provoque un déficit de reconnaissance et de visibilité dans la société.**

"La Journée Nationale des Aidant.es est un coup de projecteur sur celles et ceux investi.es au quotidien. C'est l'occasion de mettre en lumière et de parler des aidant.es. Et parler, c'est le début de la lutte contre l'isolement social" commente Alice Steenhouwer, Présidente du Collectif Je t'Aide.



Nathalie s'occupe de son père atteint de la maladie d'Alzheimer.

Aujourd'hui, 11 millions de personnes en France prennent soin d'un.e proche en situation de maladie, de handicap ou de perte d'autonomie. Parent.e, conjoint.e, enfant, ami.e, nombreux sont celles et ceux qui ont besoin d'aide. Mais que fait-on pour les aidant.es ?

AIDÉZ-NOUS À FAIRE ENTENDRE LEUR VOIX SUR ASSOCIATIONJETAIDE.ORG



Nathalie court tout le temps alors qu'elle n'est pas sportive.

Mehdi a veillé toute la nuit alors qu'il n'est pas allé en soirée.

Lisa n'a pas eu le temps de faire ses devoirs, alors qu'elle n'est pas sortie de chez elle.

11 millions d'aidant.es s'occupent d'un proche en perte d'autonomie, malade, ou en situation de handicap.

Cette journée est l'occasion de rendre visibles les aidant.es et ainsi de prévenir et lutter contre l'isolement social en leur facilitant l'accès à l'information, aux aides existantes, auprès des structures locales mais aussi de mobiliser tous les acteur.rice.s du soutien aux aidant.es.

Le **6 Octobre**, des centaines d'événements auront lieu dans toute la France. Associations, entreprises, collectivités, établissements d'accueil, centres de soins, professionnels de l'accompagnement du secteur médico-social organisent des manifestations pour informer les aidant.es sur leurs droits et toutes les aides à leur disposition. Chaque année, ce sont près de 200 événements qui sont organisés sur toute la France à cette occasion. **La JNA est l'événement qui mobilise tous les acteur.rice.s engagé.es dans l'accompagnement des aidant.es.**



Une marraine engagée à nos côtés depuis 4 ans

Eglantine Eméyé, journaliste, présentatrice et chroniqueuse portera la voix des aidant.es pour la 4^{ème} année consécutive. Très sensibilisée à la cause, elle est Présidente de l'association *Un Pas Vers la Vie*, qu'elle a créée en 2008 et dont la mission est d'accompagner les familles touchées par l'autisme.

Concrètement, la JNA c'est :

Une grande campagne de sensibilisation en affichage et sur les réseaux sociaux pour rendre visibles les aidant.es et éveiller les consciences sur leur dur quotidien.

Une conférence-débat sur l'isolement social le 6 Octobre, à Paris à 18h. A cette occasion, le Collectif Je t'Aide dévoilera les lauréats du **Prix Initiatives Aidant.es**.

Une boîte à outils spécialement conçue pour tous.les les organisateur.trice.s d'événements, téléchargeable sur le site de l'association, afin de leur faciliter la mise en place, la communication et la mobilisation autour de leur action.

Une page dédiée à la JNA pour tous.les les aidant.es et les acteurs.rices impliqué.e.s pour recenser les événements organisés dans toute la France par les différent.e.s acteur.rice.s mobilisé.es. Conférences-débats, ateliers thématiques, portes-ouvertes, moments d'échanges autour d'un café ...les aidant.es pourront rechercher les manifestations proches de chez eux sur une carte de France interactive. Elle sera disponible prochainement sur le site du Collectif Je t'Aide : <https://associationjetaide.org/journee-nationale-des-aidant-e-s/>

A propos de Je t'Aide

Créé en 2015, le Collectif Je t'Aide est composé de 27 structures membres et a deux objectifs principaux : faire avancer les droits des aidant.es et les rendre plus visibles dans la société. Pour cela, il mène des actions de plaidoyer et de communication telles que l'interpellation des candidat.e.s aux élections, la production de plaidoyers et d'études, l'organisation de campagnes de sensibilisation, du Prix Initiative Aidant.es et de la Journée Nationale des Aidant.es qui a lieu chaque 6 Octobre. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

1 IPSOS pour la Macif Essentiel pour moi. Enquête Aidants et Confinement. Macif (2020, juillet) ; 2 Baromètre des aidants - Fondation April (2020).

Contact presse : Florence Sabatier - florence@associationjetaide.org - Tél. : 06.61.41.02.98



AG2R LA MONDIALE



Île de France



Essentiel pour moi

