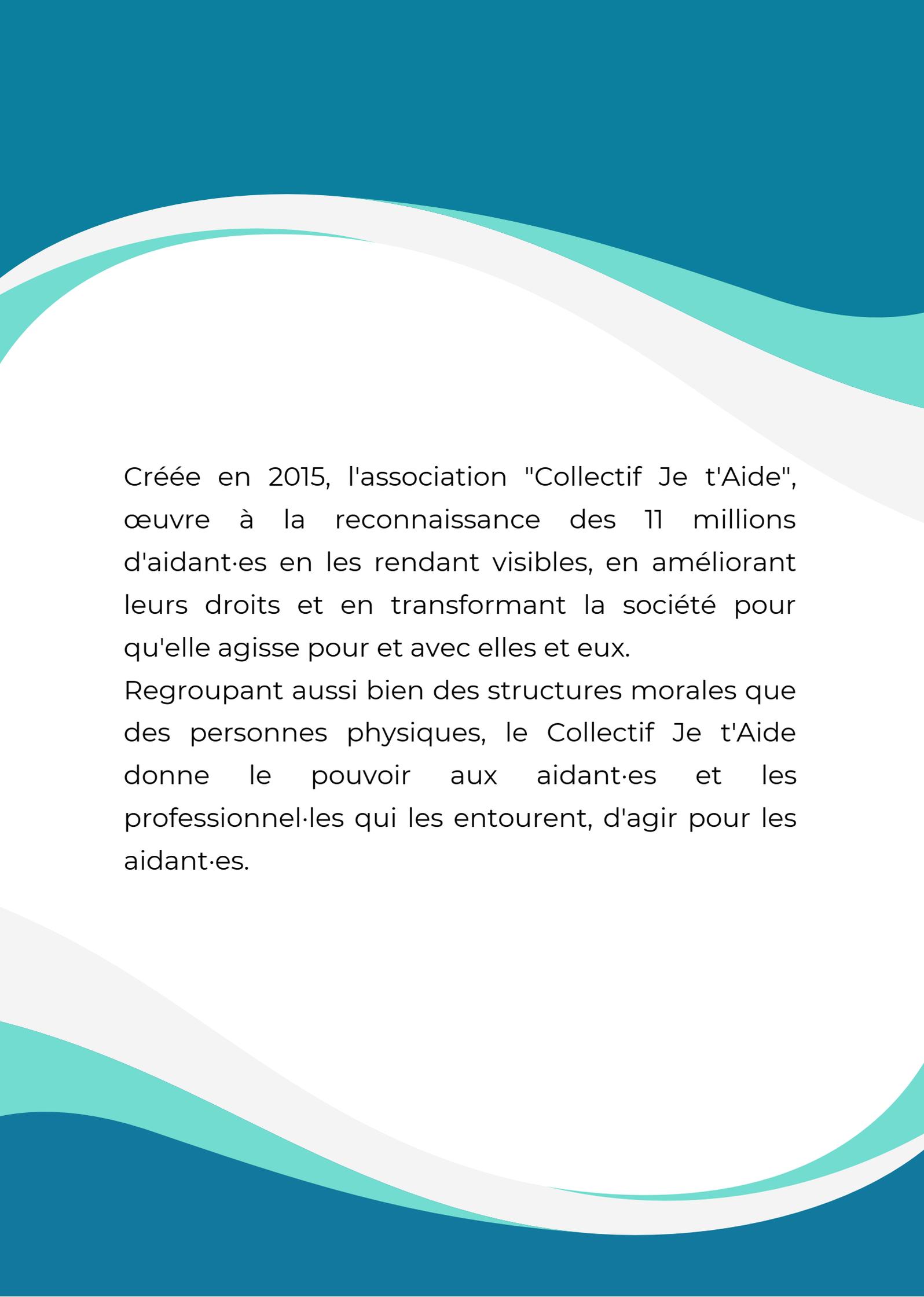




COLLECTIF JE T'AIDE

RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2022



Créée en 2015, l'association "Collectif Je t'Aide", œuvre à la reconnaissance des 11 millions d'aidant·es en les rendant visibles, en améliorant leurs droits et en transformant la société pour qu'elle agisse pour et avec elles et eux.

Regroupant aussi bien des structures morales que des personnes physiques, le Collectif Je t'Aide donne le pouvoir aux aidant·es et les professionnel·les qui les entourent, d'agir pour les aidant·es.

SOMMAIRE

1

Rapport d'activité 2022

- Le mot de la Présidente 3
- L'année 2022 en chiffres clés 5

Partie 1- Les actions du Collectif Je t'Aide 6

1. Améliorer les droits des aidant-es 7
2. Rendre visibles les aidant-es 12
3. Transformer la société pour qu'elle agisse pour et avec les aidant-es 17

Partie 2 - Organisation et gouvernance du Collectif Je t'Aide 32

1. Restructuration de la vie associative 33
2. L'entrée des aidant-es dans la gouvernance 35
3. L'équipe opérationnelle 38

Partie 3 - Les activités des membres du Collectif Je t'Aide 40

1. Cartographie des membres du Collectif Je t'Aide 41
2. Les membres du Collectif Je t'Aide lors de la JNA 43

Partie 4 - Remerciements 44

Nos partenaires 45

2

Rapport financier 2022 46

3

Les perspectives du Collectif Je t'Aide 51

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Corinne Benzekri



Alors que des avancées ont été soulignées et que le Collectif Je t'Aide les salue, les aidant-es ne sont encore pas assez pris-es en compte par les politiques publiques. Autour d'elles et eux, c'est tout un système qui demande plus de moyens et de reconnaissance, en attestent les nombreuses mobilisations de soignant-es et de professionnel·les du médico-social. Dans ce contexte, le Collectif Je t'Aide note cependant une hausse de l'intérêt pour la question de l'aidance, mais surtout du nombre d'acteur·rices se mobilisant tout au long de l'année pour et avec les aidant-es.

Dans la continuité de 2021, le Collectif Je t'Aide a su consolider ses actions et ses partenariats et ainsi voir le nombre d'aidant-es touché.es augmenter. Cette consolidation n'est non sans rapport avec la refonte de la gouvernance et de l'organisation de la gouvernance de l'association. Un accompagnement par un Dispositif Local D'accompagnement (DLA) a permis au Collectif Je t'Aide d'effectuer différents changements internes, tels que le changement de ses statuts, un Conseil d'Administration et un Bureau plus restreint, la redéfinition de son identité, et mon élection en tant que nouvelle présidente.

Cette année a été également marquée par une soirée lors de la Journée Nationale des Aidants qui a eu lieu au CESE, en partenariat avec La Croix. Ce lieu, à la fois institutionnel et symbole de la démocratie par les corps intermédiaires, est un message fort envoyé aux aidant-es, qui ont été mis à l'honneur dans un cadre d'exception.

Dans une logique de consolidation et d'élargissement, le Collectif Je t'Aide a ouvert ses adhésions aux personnes physiques le 1er décembre 2022. En 2023, le Collectif je t'Aide et ses membres ont l'objectif de poursuivre leur engagement en faveur des 11 millions d'aidant-es, de manière collective, démocratique et coordonnée.

Ces actions n'auraient pu voir le jour sans l'ensemble des partenaires du Collectif Je t'Aide, et nous les remercions chaleureusement pour leur accompagnement et leur confiance à travers toutes ces années. C'est ensemble que nous pouvons faire avancer les droits des aidant-es, les rendre plus visibles et transformer la société afin qu'elle agisse auprès des aidant-es.

Corinne Benzekri
Présidente du Collectif Je t'Aide

2022

en quelques chiffres

Le Collectif Je t'Aide en 2022, c'est :

- 26 structures membres et 37 adhérent·es personnes physiques
- Plus de 180 événements recensés sur la carte JNA
- 1 plaidoyer, 16 propositions, envoyé·es à 56 personnalités politiques
- 158 projets déposés, 5 lauréat·es PIA et 4.000 euros de dotation par projets
- 2009 affiches de campagne de sensibilisation
- Plus de 580 000 personnes touchées par la campagne digitale
- 300 inscrit·es et 150 personnes présentes à la soirée JNA du Collectif
- 7 conférences “solutions aidant·es” sur l'année
- 1 refonte de la gouvernance

Présence en ligne



47 361 visiteurs
sur le site internet



3,5K abonné·es
+ 1320 sur un an



5,7K abonné·es
+ 628 sur un an



1,8K abonné·es
+ 550 sur un an



3K abonné·es
+ 192 sur un an



618 abonné·es
+ 157 sur un an



PARTIE 1

LES ACTIONS DU COLLECTIF JE T'AIDE



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

AXE 1

AMÉLIORER LES DROITS DES AIDANT·ES

Plaidoyer "Pas sans les 11 millions d'aidant·es"

- Un plaidoyer autour de 5 axes.

En cette année d'élections, le Collectif Je t'Aide a fait le choix de travailler plusieurs thématiques essentielles aux aidant·es : celles du statut et de la reconnaissance des aidant·es, des inégalités vécues par les aidant·es, du répit, du repérage des aidant·es et de la formation des professionnel·les ainsi que des aidant·es en activité professionnelle. À travers ces 5 axes, 16 propositions ont été proposées.



[Consulter le plaidoyer 2022.](#)



- Une méthodologie participative, en co-construction avec les aidant·es et les membres

Ce plaidoyer s'est construit à partir d'une méthodologie participative, mobilisant à la fois des membres du Collectif, des expert·es et des aidant·es. Ainsi, les structures membres du Collectif Je t'Aide ont participé à des **groupes de travail thématiques**. Puis, a été organisée une **journée de participation citoyenne** le 16 juin 2022, invitant des aidant·es à se réunir et à échanger sur les 3 des 5 axes. Cette journée a rassemblé une quinzaine d'aidant·es d'Île-de-France. Une consultation en ligne a été ouverte aux aidant·es, qui ont été **plus de 600 à répondre**.

6 ÉTAPES CLÉS DE LA CONCEPTION À SA PROMOTION



• Une diffusion aux pouvoirs publics et aux acteur·rices de l'écosystème

Ce plaidoyer a été publié le 6 octobre 2022. Il a été présenté à plusieurs ministres et élu·es lors de la soirée de la Journée Nationale des Aidant·es du Collectif Je t'Aide, au CESE. Puis, dans le cadre du Comité Interministériel du Handicap (CIH), la Présidente, Corinne Benzekri, a remis le plaidoyer à :

- Le Ministre de la Santé et de la Prévention, [François Braun](#)
- Le Ministre du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion, [Olivier Dussopt](#)
- La Ministre de la Culture, [Rima Abdul Malak](#)
- La Ministre déléguée auprès du ministre du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion et du ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, chargée de l'Enseignement et de la Formation professionnels, [Carole Grandjean](#)
- Le Ministre délégué auprès du ministre de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires, chargé des Transports, [Clément Beaune](#)
- Le Ministre délégué auprès du ministre de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires, chargé de la Ville et du Logement, [Olivier Klein](#)
- La Secrétaire Générale du Comité Interministériel du Handicap, [Céline Poulet](#)
- Le Directeur général de la Cohésion Sociale (DGCS), [Jean-Benoît Dujol](#)



Les mois qui ont suivi la sortie du plaidoyer ont été l'occasion de diffuser celui-ci. 56 courriers ont été envoyés à aux pouvoirs publics. Suite à ces envois, le Collectif Je t'Aide a reçu 7 retours par courriers et obtenu 4 rendez-vous et s'est rendu au Ministère des Solidarités, à l'Élysée et au Ministère de l'Enseignement Supérieur.

Depuis sa sortie, ce plaidoyer continue d'être diffusé et partagé. Celui-ci a notamment été présenté lors d'une conférence le 24 novembre 2022, invitant trois membres du Collectif Je t'Aide et trois intervenant-es extérieur-es à échanger sur trois des cinq axes du plaidoyer 2022. 300 personnes se sont inscrites à cet événement et 150 étaient présentes le jour J. Le replay a été visionné 160 fois sur YouTube.

LES INTERVENANT·ES LORS DE LA PRÉSENTATION EN LIGNE DU PLAIDOYER

RÉPIT



RAPHAËLLE MARTIN
DIRECTRICE DU PÔLE «
ACCUEIL DE JOUR ET
ACCOMPAGNEMENT DES
AIDANTS » - ASSOCIATION
DELTA 7

JACQUES CÉCILLON
FONDATEUR DE L'ASSOCIATION
VACANCES RÉPIT FAMILLES, ET
CHARGÉ DE MISSION DE
L'ASSOCIATION FRANÇAISE POUR
LE DÉVELOPPEMENT ET LA
PROMOTION DES SOLUTIONS DE
RÉPIT

REPÉRAGE ET ORIENTATION PAR LES PROFESSIONNELS



ELISABETH RACINE
RESPONSABLE
DÉVELOPPEMENT
PARTENARIATS, UNION
NATIONALE ADM

DR. ANNE MALOULI
GÉRIATRE -
FONDATRICE
D'HALTEMIS

AIDANT·ES ET EMPLOI



CLAUDIE KULAK
FONDATRICE DE LA
COMPAGNIE DES
AIDANTS

SIGRID JAUD
LES AIDANTES AND CO



- **Campagne pour les élections présidentielle et législatives 2022**

Dans le cadre de l'élection présidentielle, le Collectif Je t'Aide a interpellé les candidat-es en campagne. Afin de visibiliser les aidant-es et de formuler ses propositions aux candidat-es, le Collectif Je t'Aide a lancé un Grand Sondage Aidant-es en novembre 2021.

Celui-ci a reçu 252 réponses et a permis de soumettre 10 propositions. Afin d'appeler les candidat-es à se positionner publiquement pour les aidant-es, le Collectif Je t'Aide a lancé une mobilisation en proposant de les interpeller sur Twitter avec le hashtag #OÙSONTLESAIDANTS2022

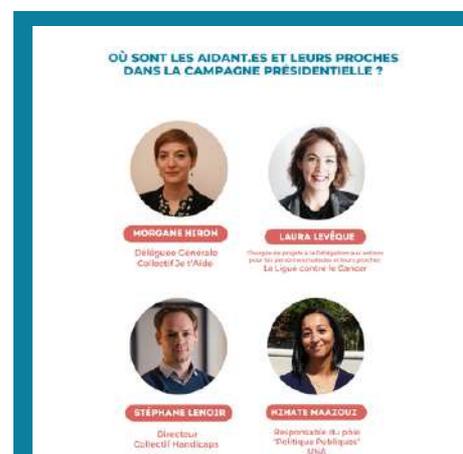


- **Baromètre aidant-e de l'élection présidentielle**

Le Collectif Je t'Aide a publié un baromètre des candidat-es à l'élection présidentielle. En amont du premier tour, il proposait un état des lieux des propositions des candidat-es sur les aidant-es mais aussi sur leurs proches en situation de perte d'autonomie, de handicap ou atteint-es d'une maladie chronique.

A un mois du premier tour et afin de présenter ce baromètre, le Collectif Je t'Aide a organisé, le 10 mars 2022, une conférence en ligne, invitant la Ligue contre le Cancer, l'UNA et le Collectif Handicaps à partager leurs analyses. 186 personnes se sont inscrites à cet événement, et 100 personnes étaient connectées. Le replay a été visionné 142 fois sur YouTube.

Cette campagne d'interpellation et d'analyse des campagnes présidentielles a été mise en lumière par We Are Patients et RCA Factory à travers une vidéo dans laquelle Morgane Hiron, déléguée générale du Collectif Je t'Aide, intervient.



• Présence dans les instances publiques

NATIONALES



TERRITORIALES

Contribution au Schéma stratégique de Paris pour les personnes handicapées

Contribution à la résolution de la mairie de Paris sur les aidant.es

AXE 2

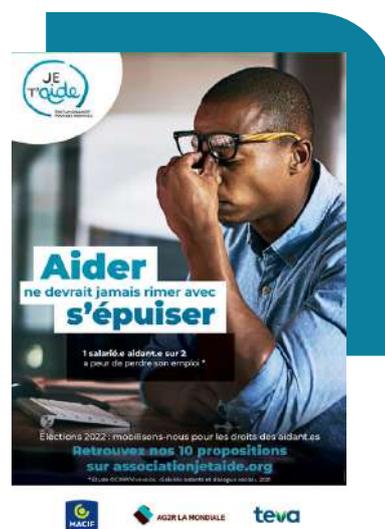
RENDRE VISIBLES LES AIDANT·ES

- **Campagne d'affichage**

Dans le cadre de cette année électorale, le Collectif Je t'Aide a orienté sa campagne autour de la fatigue morale et psychique des 11 millions d'aidant-es. Le slogan était "Pour qu'aider ne rime plus avec s'épuiser !". À travers ces affiches, l'objectif était de montrer 3 visages d'aidant-es différents et de mettre en avant les trois chiffres clés suivants :

- 1 salarié-e aidant-e sur 2 a peur de perdre son emploi
- 1 aidant-e sur 2 ne se sent pas soutenu-e moralement
- 75% des jeunes aidant-es se sentent fatigué.es.

Ces affiches ont pu être vues sur plus de 2000 aribus et mobiliers urbains partout en France du 13 Avril au 4 mai 2022.



Un partenariat avec Unis-Cité a été mené. Des volontaires en Service Civique se sont pris en photos devant les affiches pour les diffuser sur les réseaux sociaux. Ces jeunes sont en Service Civique dans le cadre du programme « Solidarité Aidants ». Ce programme a pour but de proposer des visites de convivialité à des aidant.es accompagnent un.e proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Leurs visites permettent de lutter contre l'isolement des aidant.es et de leur permettre du répit.

UnisCité



BILAN RÉSEAUX SOCIAUX

-  29K couvertures
-  670 clics
-  259 partages



- **Campagne digitale “Aider sans s’épuiser”**

Cette année encore, le Collectif Je t’Aide a mis en place une campagne digitale, cette fois-ci sur le thème “Aider sans s’épuiser”.

Cette campagne a vu le jour à l’été 2022, entre le 21 juillet et le 31 août, et a mis en lumière, les parcours et témoignages de trois mamans aidantes de leur enfant :Eglantine Emeyé, Amélie (@fee_gladys_22qtie) et Amélie (@Manou_et3loups). Sur l’ensemble des réseaux sociaux du Collectif Je t’Aide et sur son site internet, une vidéo de chacune de ces femmes influenceuses a été diffusée. À travers ces vidéos, elles reviennent sur leur rôle d’aidante, les difficultés qu’elles rencontrent et sur l’importance de soutenir les aidant.es et appellent à la mobilisation le 6 octobre, Journée Nationale des aidant.es.

Cette campagne a été pensée autour de 3 objectifs principaux :

1. Interpeller le public grâce à un film de campagne, incarné par Églantine Emeyé, marraine du Collectif
2. Permettre aux aidant.es de se reconnaître et s’identifier grâce aux témoignages de mamans aidantes de leurs enfants
3. Inciter à l’action grâce à la mobilisation de nos ambassadrices





Eglantine Emeyé

- 85k vues de vidéos
- 189K personnes atteintes
- 8K interactions
- 9,9% de taux d'engagement moyen



Amélie @fee_gladys_22qtie

- 83,3k vues de vidéos
- 228,7K personnes atteintes
- 10K interactions
- 10,2% de taux d'engagement moyen



Amélie @Manou_et3loups

- 57,5k vues de vidéos
- 165K personnes atteintes
- 7K interactions
- 10,8% de taux d'engagement moyen

BILAN RÉSEAUX SOCIAUX



1300€ dépensés en pub



4,4K clics



280K vues de vidéos



900 partages



+580K personnes atteintes



160 commentaires

- **Revue de presse**

En 2022, le Collectif Je t'Aide est toujours présent dans les médias incontournables et étend même sa notoriété dans de nouveaux médias.



CHIFFRE CLÉS

- 157 retombées presse avec citation du Collectif Je t'Aide
- 27 demandes d'interviews (70 verbatims repris)
- 33% d'articles pleine page
- Près de 8 millions de lecteurs, + de 18 millions de visiteurs touchés

AXE 3

TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ POUR QU'ELLE AGISSE POUR ET AVEC LES AIDANT·ES

La Journée Nationale des Aidant·es

- Une mobilisation nationale

Cette année encore, le thème de la JNA reprenait celui du plaidoyer du Collectif Je t'Aide. Ainsi, en cette 13^e édition, c'est sous le slogan "Pas sans les 11 millions d'aidant·es !" que le Collectif a, une fois encore, cherché à mobiliser l'ensemble des acteur·rices, et ce, tout au long du mois d'octobre.



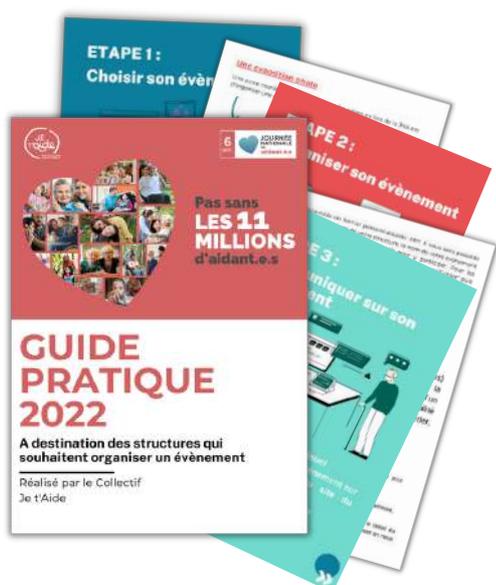
L'objectif du Collectif Je t'Aide est de permettre l'organisation d'événements sur l'ensemble du territoire, en mettant à disposition des structures un "kit de mobilisation". Dans ce kit de mobilisation étaient compris, un guide pratique donnant des conseils et des pistes d'organisation d'événements, des outils de communication (affiches, visuels, etc), une carte interactive afin de recenser son événement JNA, et une newsletter dédiée aux structures.

Morgane Hiron, Déléguée Générale, a aussi réalisé une vidéo afin de rappeler les objectifs de la JNA et les actions portées dans ce cadre.



Une affiche JNA personnalisable en téléchargement

- 40 téléchargements
- 433 mails enregistrés
- 19 mails envoyés pour informer et partager des conseils et bonnes pratiques sur la JNA



Un guide pratique pour les organisateurs·rices d'évènement JNA

- 188 téléchargements en ligne
- 433 mails enregistrés
- 19 mails envoyés pour informer et partager des conseils et bonnes pratiques sur la JNA (contre 12 en 2021, 4 en 2020, 3 en 2019, 6 en 2018, 1 en 2017)



Une carte interactive sur le site internet

180 évènements recensés (133 en 2021, 76 en 2020, 100 en 2019)

- **La Soirée JNA**

La soirée JNA du Collectif Je t'Aide s'est déroulée au Conseil économique social et environnemental (CESE) à la suite d'une conférence organisée par La Croix. Cette soirée s'est organisée autour d'une table ronde, de l'intervention du Ministre des Solidarités, de la remise de prix du Prix Initiatives aidant-es (PIA), puis d'un cocktail.

La soirée a été ouverte par les discours de Claudie Kulak, Vice-Présidente du Collectif Je t'Aide, conseillère au CESE, et personnalité qualifiée à la CNSA et de Corinne Benzekri, Présidente du Collectif Je t'Aide. Puis, une table ronde autour de la question "Comment accompagner les 11 millions d'aidant-es dans les cinq prochaines années ?" a rassemblé 4 intervenant-es : Pierre Deniziot, Vice-Président du conseil régional d'Île-de-France en charge du handicap, Franck Guichet, sociologue, Dr. Hélène Rossinot, médecin spécialiste des aidant-es et Laurence, aidante de sa mère en perte d'autonomie. Cette table ronde a été animée par Sophie Massieu, journaliste, et a permis d'échanger autour de questions clefs liées à l'aidance.

A la fin de la table ronde, le Ministre des Solidarités, de l'Autonomie et des personnes handicapées est intervenu. Lors de son intervention, il a annoncé la suite de la stratégie nationale "Agir avec les aidants".



300 personnes se sont inscrites, et 150 personnes étaient présentes le 6 octobre 2022 au soir.



[Accéder au compte-rendu de la soirée](#)

- Un événement organisé en partenariat avec La Croix

LA CROIX

L'après-midi, La Croix a organisé 2 tables-rondes sous le thème général "Quelles responsabilités pour les entreprises?", lors desquelles Claudie Kulak et Aurélie Pierre-Léandre, membres du Collectif Je t'Aide, sont intervenues.



De plus, une exposition photo "Aider les aidants", conçue par "The caring gallery" a été exposée sur les grilles du CESE.



• Les réseaux sociaux du Collectif lors de la JNA



17,8K personnes touchées
+99 abonnés



32K personnes touchées
+88 abonnés



2804 personnes touchées
+42 abonnés



8,5K personnes touchées
+ 21 abonnés

Total cumulé
62K personnes touchées
+ 42 abonnés

Suite à la soirée JNA et à la remise de prix du PIA, nous avons lancé un questionnaire afin d'avoir les retours des personnes présentes.



A la question " Avez-vous apprécié la soirée JNA?" :

- 60% des répondant·es ont fortement apprécié
- 40% l'ont apprécié.

À la question " Comment avez-vous trouvé les échanges lors de la Table Ronde ? " :

- 60% des répondant·es les ont fortement appréciés
- 30% les ont bien appréciés
- 10% les ont appréciés

- **Ouverture d'une ligne d'écoute**

En partenariat avec RMA, une ligne d'écoute à destination des aidant.es a été ouverte du 3 au 7 octobre 2022.



RÉSULTATS

- 68 appels sur la semaine
- 40 pendant le 06/10 de 9h à 11h après le passage télé sur Télématin
- 12 témoignages aidant.e.s
- 12 min 10 sec le temps moyen de communication

• Le Prix Initiatives Aidant-es 2022 (PIA)

Le Collectif Je t'Aide a organisé pour la 5^e année consécutive le “Prix Initiatives Aidant-es”, un appel à projets qui récompense des projets cherchant à apporter des solutions concrètes pour les aidant-es.

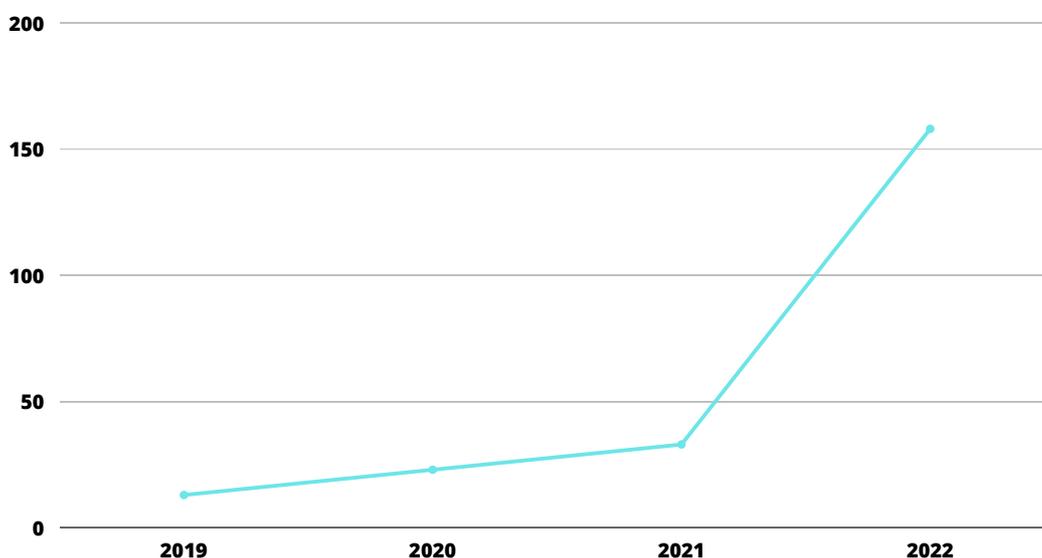
Depuis sa création en 2018, le jury PIA est entièrement composé d'aidant-es !

Cette année encore, et après la candidature de 32 personnes pour faire partie du jury, ce sont 11 aidant-es et 5 représentant-es de nos partenaires qui ont composé le jury.

L'équipe du Collectif Je t'Aide accompagne et outille le jury tout au long du projet.



Cette année, les structures pouvaient candidater parmi l'une des 5 catégories : santé, répit, information/formation, soutien et accompagnement, aidants et emploi. Ce sont plus de 150 structures qui ont déposé un projet.



• La remise du Prix Initiatives Aidant-es 2022 (PIA)

La remise du PIA aux cinq lauréat-es a eu lieu lors de la soirée JNA du Collectif Je t'Aide du 6 octobre, au CESE. Le Ministre des Solidarités, Jean-Christophe Combe, a remis le prix "Coup de cœur du jury". Chaque lauréat-e a reçu une dotation de 4 000€ et est visibilisé-e sur l'ensemble des réseaux sociaux du Collectif Je t'Aide, ainsi que sur le site.



Catégorie Santé

Prix remis à [Traces de vies](#), représenté par Jean-Louis Cabrespines, Président, et Céline Donnet, Responsable partenariats.

- Prix remis par :
 - Nathalie Martin (Fondation Swiss Life)
 - Christine Bonnefond, aidante.



Catégorie Formation et information

Prix remis à [Linestie](#), représenté par Aurélie Thévenet, Fondatrice et CEO

- Prix remis par :
 - Hervé Raquin (ANPERE)
 - Martin Rubio-Wiedman, aidant



Catégorie Soutien et Accompagnement

Prix remis à [Aidants et bien plus](#) représenté par Sigrid Jaud et Julia Peyre, Co-fondatrices.

- Prix remis par :
 - Delphine Damain (Malakoff Humanis)
 - Raja Laghouane, aidante



Catégorie Répit

Prix remis à [Respir' Sitting](#), représenté par Mireille Orth, Présidente, et Michèle Dietrich, Ancienne présidente et créatrice du projet.

- Prix remis par :
 - Manon Cerrini (Secrétaire Générale adjointe du Collectif Je t'Aide)
 - Maryse Rajaonarivelo, aidante



Catégorie aidants et emploi

Prix remis à [Constellation](#), représentés par Elodie Pilot et Clotilde Josso, Coordinatrices.

- Prix remis par :
 - Benoit Blondet (Harmonie Mutuelle)
 - Alice Belgacem, aidante.



Jeudi 2 juin 2022	J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e
Mardi 5 juillet 2022	Je prends soin de ma santé
Jeudi 8 septembre 2022	Aidant : ça veut dire quoi ?
Mardi 15 novembre 2022	Je trouve mon équilibre
Mardi 24 janvier 2023	J'aide et je (souhaite) travaille (r)
Jeudi 2 février 2023	Je connais mes droits

En 2022, le Collectif Je t'Aide a mis en place un nouveau projet, en partenariat avec AG2R LA MONDIALE : les conférences en ligne “Solutions Aidant.es”. Ces conférences sont des rendez-vous thématiques d'une heure, durant lesquelles un.e expert.e intervient.

Les 6 conférences du cycle 2022 - 2023 :

- Jeudi 2 juin 2022 : **J'accompagne un proche fragilisé, je ne suis pas seul.e.** Avec Isabelle Cottet-Gizolme, chargée du pilotage et suivi des Cafés des Aidants à l'Association Française des aidants.
- Mardi 5 juillet 2022 : **Je prends soin de ma santé.** Avec Quentin Llabres, neuropsychologue à la Maison les Aidants de Lille
- Jeudi 8 septembre 2022 : **Aidant : ça veut dire quoi ?** Avec Laure Vezin, Psychologue Coordinatrice de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit, Fondation Odilon Lannelongue
- Mardi 15 novembre 2022 : **Je trouve mon équilibre.** Avec Vincent Valinducq, médecin généraliste et ancien aidant.
- Mardi 24 janvier 2023 : **J'aide et je (souhaite) travaille(r).** Avec Marina Al Rubaee, co-fondatrice de Les Aidantes & Co.
- Jeudi 2 février 2023 : **Je connais mes droits.** Avec Ilona Staerle, chargée de mission en travail social au CIDFF du Bas Rhin

Elles sont diffusées en direct sur l'ensemble des réseaux sociaux du Collectif Je t'Aide et font ensuite l'objet d'une vidéo replay, d'un article et de posts bilans sur les réseaux sociaux.



EN QUELQUES CHIFFRES

- 26K personnes touchées par les conférences
- 444 inscriptions en ligne
- 1974 échanges avec les aidant·es
- 4744 relais des lives
- 2,4K clics sur les publications
- 2100 visiteurs-euses sur la page résumé

- **Une journée pour les aidant.es**

Dans le cadre de la construction de son plaidoyer 2022, le Collectif Je t'Aide a organisé le 16 juin 2022, une journée pour les aidant.es. Cette journée avait pour objectif de donner la parole aux aidant.es et recueillir leur expertise pour alimenter le plaidoyer 2022 mais aussi de les informer sur les solutions existantes et leurs droits.

Cette journée était organisée en deux temps : un temps d'ateliers en groupe sur des thématiques liées au plaidoyer 2022 et un temps d'information à travers un "village des solutions", composé de stands tenus par des structures proposant des solutions pour les aidant.es. Le village des solutions était composé des structures suivantes : Delta 7, SPS Soins aux professionnels de santé, Oeuvre Falret, Ma boussole Aidants, Espace singulier, Espace autonomie 7, Avec nos proches, Malakoff Humanis, Happy Visio.

14 aidant.es ont participé à cette journée et 10 structures ont répondu présentes afin de leur présenter leurs solutions.

Un article sur cette journée a été publié [sur le site du Collectif Je t'Aide](#).

Une [vidéo bilan](#) a été réalisée et publiée sur l'ensemble des réseaux sociaux du Collectif Je t'Aide.





• **Les conférences Happy Visio**

Morgane Hiron, Déléguée Générale, a réalisé 3 conférences en partenariat avec Happy Visio :

- 2 mars 2022 : Être aidant.e d'un.e proche atteint.e d'un cancer
- 5 mai 2022 : Les salarié.es aidant.es
- 15 juin 2022 : 10 choses à savoir quand on est aidant.e.

• **De nouveaux outils de communication**

En 2022, le Collectif Je t'Aide s'est doté de nouveaux kakémonos et d'un nouveau flyer de présentation.



- **Information - sensibilisation**

- Salons et forums

Le Collectif Je t'Aide été présent à plusieurs salons, où il tenait un stand pour informer et orienter les aidant-es vers les solutions existantes et leurs droits :

- Le Salon des Seniors (22 au 25 mars 2022)
- Le Salon des Services à la Personne et de l'emploi à domicile (SAP) (29 et 30 novembre 2022)
- Forum "Aidant.es" organisé par la Mairie du 19ème arrondissement (6 Octobre 2022)
- Forum "Aidant.es" organisé par le groupe SOS (6 Octobre 2022)





◦ Interventions

Le Collectif Je t'Aide est également intervenu dans plusieurs conférences et colloques :

- 11 Mars : Intervention auprès des référent.es handicap de l'AGEFIPH sur le congé de proche aidant
- 16 Mars : Journée "Soignant/aidant" organisé par l'association SPS (Soins aux Professionnels de la Santé) - Intervention de Morgane Hiron à la table ronde 2 - Soignant et aidant : quel accompagnement par les associations et les industriels ?
- 29 au 31 août 2022 : Intervention de Corinne Benzekri aux 3èmes universités d'été du CNCPH
- 27 Septembre : Colloque "Aidants: un défi pour les entreprises !" organisé par le MEDEF
- 10 Octobre : Journée Départementale des aidant.es de l'Essonne
- 16 Novembre : Journée d'étude consacrée aux aidant.es -Ministère des Finances

A retrouver sur les tables
à la sortie
et en téléchargement sur
<https://associationjetaide.org>



PARTIE 2

ORGANISATION ET GOUVERNANCE DU COLLECTIF JE T'AIDE



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

1. Restructuration de la vie associative

Suite à plusieurs audits internes réalisés en 2021, un Dispositif Local d'Accompagnement (D.L.A) a débuté en janvier 2022. Il avait pour objectifs la consolidation du projet associatif et la réforme de la gouvernance. Dans le cadre de ce DLA, porté par BGE Adil Val-de-Marne, le cabinet de conseil Winzelia, représenté par Virginie Gozin, a accompagné le Collectif Je t'Aide de février à mai 2022.



LE DISPOSITIF LOCAL
D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ESS



Durant cette période, trois ateliers de travail ont été réalisés, invitant l'ensemble des membres du Collectif à y participer. Ces ateliers ont abordé les questions de l'identité, des missions, des moyens, de l'organisation, et de la gouvernance du Collectif Je t'Aide.

Le Conseil d'Administration du 5 avril 2022 a été l'occasion de présenter les premières avancées du DLA. Puis, l'Assemblée Générale du 12 Mai 2022 a validé les nouveaux statuts, et ainsi, la nouvelle gouvernance. Les nouveaux statuts établissent que le Conseil d'Administration sera à présent composé de 15 sièges dont 2 pour les aidant-es et ancien·nes aidant-es.

VALEURS DU COLLECTIF JE T'AIDE

L'association oeuvre à la reconnaissance des 11 millions d'aidant·e·s, en les rendant visible, en améliorant leurs droits et en transformant la société pour qu'elle agisse pour et avec eux et elles.

Justice sociale



Soutien



Pouvoir d'agir



FONCTIONNEMENT DU COLLECTIF JE T'AIDE



2. L'entrée des aidant.es dans la gouvernance

En 2022, le Collectif Je t'Aide s'agrandit et repense sa composition en accueillant de nouveaux membres, des personnes physiques !



Ainsi, à la fin de l'année 2022, le Collectif Je t'Aide est composé d'adhérents "personnes morales" (les structures) et d'adhérentes "personnes physiques" (aidant.es, ancien.nes aidant.es, professionnel.les...).

Au 31 décembre 2022, le Collectif est composé de 26 structures adhérentes et de 28 personnes physiques. Ces adhésions restent ouvertes tout au long de l'année 2023.

En 2023, des collègues vont être créés afin d'organiser l'Assemblée Générale.

Le Conseil d'Administration

Suite à la restructuration de la gouvernance, le Conseil d'Administration du Collectif Je t'Aide est à présent composé de 13 membres "personnes morales" et de 2 membres "personnes physiques". L'adhésion pour les personnes physiques ayant été ouverte au 1er décembre, les deux sièges réservés aux membres "personnes physiques" seront attribués lors de l'Assemblée Générale du 9 mars 2023.

LES 13 MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



En 2022, et suite à la restructuration de la gouvernance, le Bureau est composé de 6 personnes. Une nouvelle présidente, Corinne Benzekri, est élue.



Corinne Benzekri
Présidente
Fondation Casip Cojasor



Claudie Kulak
Vice - Présidente
Compagnie des Aidants



Déborah Brihi
Trésorière
Oeuvre Falret



Aurélie Pierre-Léandre
Trésorière Adjointe
Handéo



Raphaëlle Martin
Secrétaire Générale
Delta 7



Alice Steenhouwer
Secrétaire Générale Adjointe
Avec Nos Proches



3. L'équipe opérationnelle

L'équipe opérationnelle s'est développée, avec la création d'un poste «Chargé.e de mission » occupé par Amélie Morice depuis octobre 2022. Marie-Lou Deschamps a rejoint le Collectif Je t'Aide en juin 2022 en tant que chargée de communication.

Le Collectif a également accueilli Émilie Violet, stagiaire en communication de Janvier à Avril 2022 et Jérémie Hertzog, alternant en communication jusqu'à janvier 2023.



Morgane Hiron
Déléguée Générale



Amélie Morice
Chargée de mission



Florence Sabatier
Responsable des
Relations Presse



Marie-Lou Deschamps
Chargée de communication
/ Cheffe de projet



Jérémie Hertzog
Chargé de
communication

4. Une vie associative dynamique

Le Collectif Je t'Aide a une vie associative riche, rythmée par divers temps de rencontres. Tout au long de l'année sont organisés des "déjeuners visio" et des réunions de groupes de travail thématiques.

Les **déjeuners visio** ont lieu une fois par mois et rassemblent l'ensemble des membres du Collectif Je t'Aide. Leur objectif est de créer des temps d'échanges et de partage. En 2022, **10 déjeuners visio ont été organisés.**

Les thèmes des **groupes de travail thématiques** sont décidés chaque année et validés lors de l'Assemblée Générale. En 2022, les groupes de travail se sont concentrés sur le travail de plaidoyer et la vie associative.



PARTIE 3

LES ACTIVITÉS DES MEMBRES

DU COLLECTIF JE T'AIDE



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

1. Cartographie des membres du Collectif Je t'Aide

AUPRÈS DE QUELS PUBLICS INTERVENEZ-VOUS PRINCIPALEMENT ?



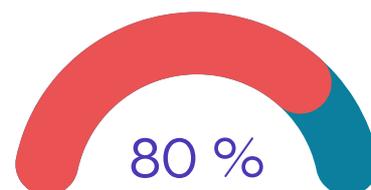
En 2022, les 26 structures du Collectif Je t'Aide, c'est :

**55.000 AIDANT·ES TOUCHÉ·ES
ET/OU ACCOMPAGNÉ·ES**

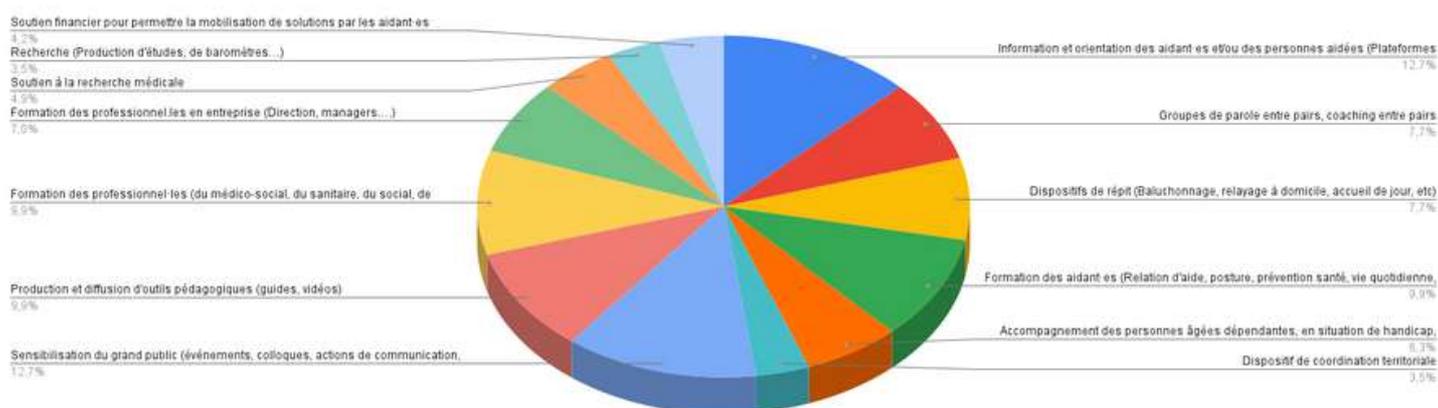


80% SUR LE TERRITOIRE NATIONAL

21 structures agissent sur le territoire national, 3 en Ile-de-France, 1 principalement en Bourgogne Franche Comte et 1 en Essonne.



LES ACTIVITÉS PRINCIPALES DES MEMBRES



- Information et orientation des aidant-es et/ou des personnes aidées (Plateformes digitales, lignes d'écoute téléphoniques...)
- Groupes de parole entre pairs, coaching entre pairs
- Dispositifs de répit (Baluchonnage, relayage à domicile, accueil de jour, etc)
- Formation des aidant-es (Relation d'aide, posture, prévention santé, vie quotidienne, isolement, etc)
- Accompagnement des personnes âgées dépendantes, en situation de handicap, malades (à domicile, en établissement médico-social ou de santé, dans les loisirs, etc)
- Dispositif de coordination territoriale
- Sensibilisation du grand public (événements, colloques, actions de communication, etc)
- Production et diffusion d'outils pédagogiques (guides, vidéos)
- Formation des professionnel.les (du médico-social, du sanitaire, du social, de l'éducation...)
- Formation des professionnel.les en entreprise (Direction, managers....)
- Soutien à la recherche médicale
- Recherche (Production d'études, de baromètres...)
- Soutien financier pour permettre la mobilisation de solutions par les aidant-es

2. Les membres du Collectif Je t'Aide lors de la JNA

Webinaire Journée Nationale des aidant.e.s

VENÉZ DÉCOUVRIR LES DISPOSITIFS ET ACTIONS DE L'ŒUVRE FALRET EN FAVEUR DES AIDANT.E.S ET DES PROCHES AVEC UN TROUBLE PSYCHIQUE !

6.10.2022 | SUR TEAMS | 15h - 16h30

ID de réunion : 340 699 558 970
Code secret : 82KVDg

CONFÉRENCE EN LIGNE

"LE BALUCHONNAGE, RÉPIT INNOVANT POUR LES AIDANTS"

Le Baluchonnage, répit innovant pour les aidants

BALUCHON FRANCE PROPOSE UN WEBINAIRE GRATUIT POUR VOUS PRÉSENTER LES AVANTAGES DU BALUCHONNAGE

6.10.2022 | EN LIGNE | 10h - 11h30

[SAVE THE DATE]

Les jeunes aidants et l'école
2^e Colloque français sur les jeunes aidants
vendredi 7 octobre 2022 - Paris

Les jeunes aidant.e.s et l'école

2^{ÈME} COLLOQUE FRANÇAIS SUR LES JEUNES AIDANTS
CO-ORGANISÉ PAR JADE ET JAID

7.10.2022 | FIAP PARIS | 9h - 16h30

30 RUE CABANIS
Paris 14^{ème}

Parlons du répit autour d'un thé!

Parlons du répit autour d'un thé

ESPACE SINGULIER ORGANISE UN APRÈS-MIDI SUR LE THÈME "RÉPIT DES AIDANTS" ! VOUS SEREZ ACCUEILLI-E-S PAR LES PROFESSIONNEL LES D'ESPACE SINGULIER.

6.10.2022 | CHEZ EVA MASSY | 14h - 18h

4 pl. de l'Union Européenne, Massy

NOUVEAUTÉ DU PROGRAMME!

Journées des aidant.e.s
7 & 8 octobre 2022

Journée Nationale des Aidant.e.s

PORTES OUVERTES, SESSIONS D'INFORMATIONS, SÉANCES DE BIEN-ÊTRE, REMISE DES "Z EN OR"

7.10.2022 | 6 RTE DE MONTREUIL | 10h - 17h
8.10.2022 | La Madeleine-sous-Montreuil | 10h - 17h

6 oct. JOURNÉE NATIONALE des aidant.e.s

Journée Nationale des Aidant.e.s

PORTES OUVERTES, SESSIONS D'INFORMATIONS, SÉANCES DE BIEN-ÊTRE, REMISE DES "Z EN OR"

7.10.2022 | 6 RTE DE MONTREUIL | 10h - 17h
8.10.2022 | La Madeleine-sous-Montreuil | 10h - 17h

Ciné-rencontre "Une vie démente"

PROJECTION DU FILM AU CINÉMA SUIVI D'UN ÉCHANGE ENTRE LES SPECTATEUR.RICES ET L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME.

6.10.2022 | 3 CINÉS ROBESPIÈRE | 20h
Vitry-sur-Seine

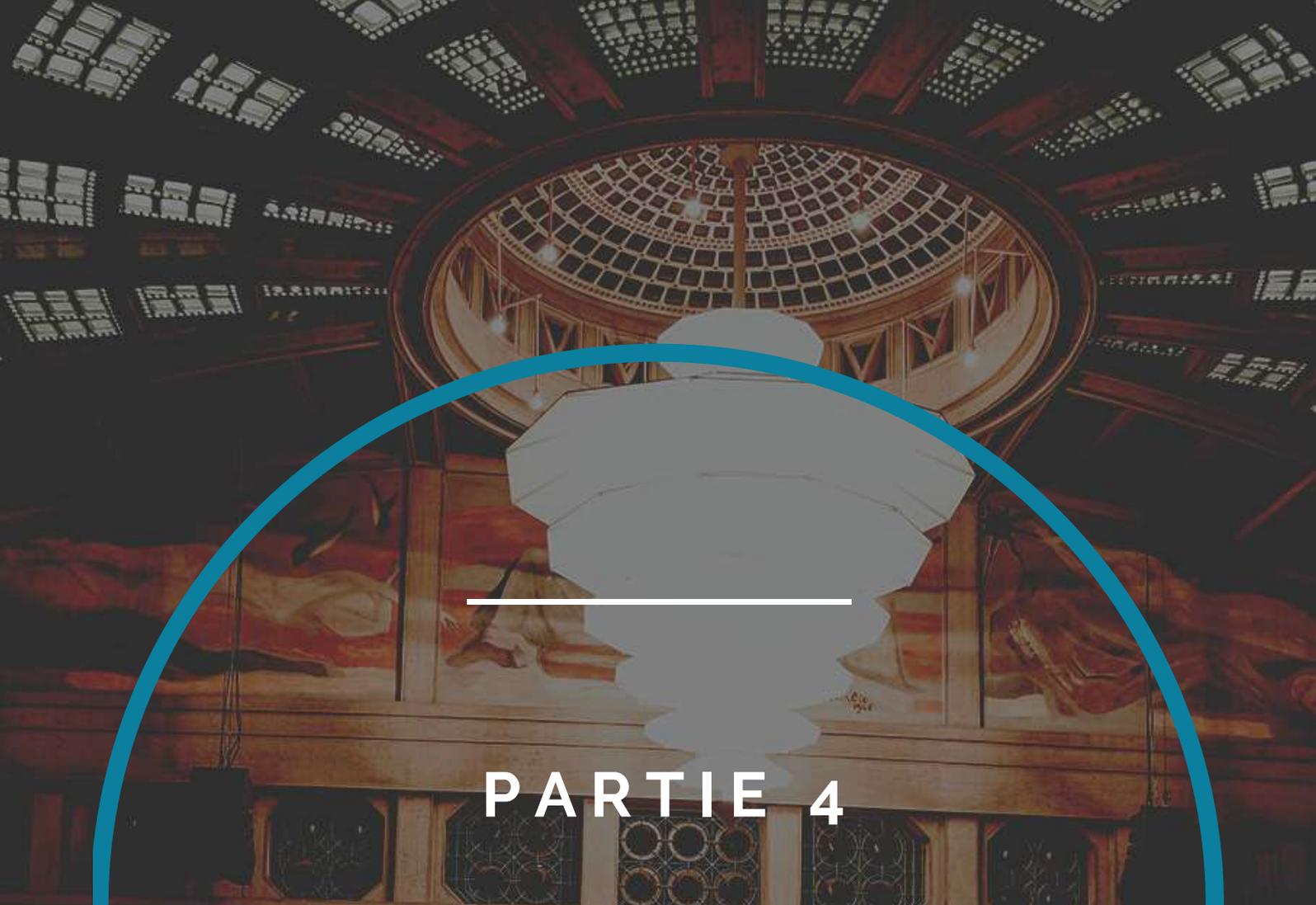
Le dimanche 02 octobre c'est votre journée!

C'est votre journée!

RENCONTRE AVEC MARINA AL RUBAEE, AUTRICE DE "LES PROCHES AIDANTS POUR LES NULS" ET ATELIER BIEN-ÊTRE

2.10.2022 | Renseignements et inscription sur : | 10h - 16h

SAFIR@CASIP-COIASOR.FR



PARTIE 4

REMERCIEMENTS



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

Le Collectif Je t'Aide remercie l'ensemble de ses partenaires qui l'ont soutenu et accompagné tout au long de l'année dans le cadre de ses divers projets.



AG2R LA MONDIALE



Ainsi que les partenaires techniques :



RAPPORT FINANCIER

2022



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

LE MOT DES TRÉSORIÈRES



Déborah Brihi
Trésorière

Chers membres et partenaires,

L'année 2022 a été une **année exceptionnelle** pour le Collectif Je t'Aide, marquée par des **résultats financiers remarquables** et une augmentation significative de nos recettes. Nous avons également réussi à maintenir nos dépenses sous contrôle, tout en réalisant des projets et des programmes ambitieux et à fort impact pour soutenir les aidant-es.

Cette année a également marqué la première année de fonctionnement d'une **nouvelle gouvernance** qui apporte une vision nouvelle et un leadership fort à l'organisation. En effet, ces changements ont permis à notre organisation de se positionner plus solidement sur le plan financier avec une prévision sur trois ans et de renforcer notre action en créant un **deuxième poste au sein de l'équipe opérationnelle** permettant ainsi d'assurer le développement de projets dans un environnement en constante évolution.

En effet, le renforcement de l'équipe a permis d'accentuer la **recherche de financement** et d'hybrider significativement les ressources pour limiter les risques financiers liés à la fluctuation des sources de financement. Cette stratégie financière bâtie sur un budget prévisionnel pluriannuel a permis au Collectif Je t'Aide de bénéficier d'un effet levier pour réaliser des projets plus ambitieux et favoriser la collaboration avec les différent-es acteurs-rices.



Aurélie Pierre-Léandre
Trésorière adjointe

Ces efforts seront poursuivis dans les années à venir grâce au **changement de cabinet comptable** qui nous permettra de bénéficier d'un suivi plus adapté et plus efficace de notre situation financière, ainsi que d'une meilleure compréhension et prise en compte de nos besoins en tant qu'association. Nous sommes convaincu·es que cette nouvelle collaboration sera bénéfique pour l'ensemble de notre organisation et pour la réalisation de nos objectifs. Nous sommes confiant·es dans notre capacité à continuer à réaliser des progrès significatifs grâce à la mise en œuvre de notre nouveau plan stratégique à trois ans et à la poursuite de notre travail pour soutenir les aidants.

Nous tenons à exprimer notre **profonde reconnaissance** à **tous nos partenaires publics et privés** qui ont soutenu nos projets et programmes à travers des subventions, du mécénat, du sponsoring et une forte implication.

Enfin, nous remercions nos partenaires associatifs, avec qui nous avons travaillé en étroite collaboration pour proposer des solutions innovantes et adaptées. Leur expertise, leur expérience et leur engagement ont été précieux pour renforcer notre impact et proposer des solutions durables pour les aidants.

En somme, nos partenaires ont été des acteurs·rices clés dans la réalisation de nos objectifs et nous souhaitons les remercier chaleureusement pour leur soutien, leur confiance et leur engagement en faveur de notre cause.

Déborah Brihi, Trésorière
Aurélie Pierre-Léandre, Trésorière adjointe

ANALYSE DES COMPTES ANNUELS DE L'EXERCICE CLOS AU 31 DÉCEMBRE 2022

Voici les comptes annuels établis avec l'assistance de Sandrine Rozières et Loïc Diago, du cabinet Jégard-Créatis. La date de clôture de l'exercice a été fixée au 31 décembre de chaque année. Cet exercice a donc une durée de 12 mois

Compte de résultats	Année 2021	Année 2022
Produits d'exploitation	213 443€	288 139€
Charges d'exploitation	226 471 €	245 283 €
Résultat d'exploitation	-13 028 €	42 856 €
Produits financiers	0	0,76€
Charges financières	0	0
Résultat financier	-13 028 €	42 856 €
Total produits	213 443€	288 139€
Total charges	226 471 €	245 283 €
Résultats (excédents ou déficits)	-13 028 €	42 856 €

Ce tableau compare les comptes de résultat de deux années, 2021 et 2022. On peut voir que les produits d'exploitation ont augmenté de 74 696 € entre les deux années, passant de 213 443,09 € à 288 139 € soit une augmentation significative de 35 %.

Les charges d'exploitation ont également augmenté, mais dans une moindre mesure, passant de 226 471 € à 245 283 €.

Le résultat d'exploitation a donc augmenté de 55 884 € entre les deux années, passant de -13 028 € à 42 856 €.

Les produits financiers sont de 0,76 € en 2022.

Cette analyse montre une amélioration significative de la performance du Collectif Je t'Aide entre les deux années considérées en passant d'un résultat de -13 028 € en 2021 à un résultat de 42 856€ en 2022 soit une augmentation significative de 55 884 €.

La valorisation du bénévolat et des prestations en nature s'élève à 75 730€ contre 59 580€ l'année précédente.

**LES
PERSPECTIVES**

**DU COLLECTIF
JE T'AIDE**



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

AXES STRATÉGIQUES 2023



Axe 1 :

Renforcer les droits effectifs des aidant·es

Plaidoyer 2023 « L'articulation des temps de vie des aidant.es »
Contribution au volet 2 "Stratégie nationale « Agir pour et avec les aidants »

Suivi des textes législatifs (Loi grand âge, réforme des retraites...)
Focus sur la question du genre dans l'aidance



Axe 2 :

Rendre visibles les aidant·es

Campagnes de communication et de sensibilisation

Axe 3 :

Mobiliser les acteur.rices

JNA 2023 autour de "Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux" et amplification de la mobilisation nationale

Prix Initiatives Aidant.es 2023

Nouveau cycle de conférences en ligne

Refonte de l'information aux aidant.es sur le site Internet



LA VIE ASSOCIATIVE EN 2023

Accueil de nouveaux membres moraux et physiques

L'année 2023 sera l'occasion d'accueillir de nouveaux membres, moraux et physiques. Une newsletter dédiée aux membres sera créée, ainsi qu'une journée de rencontres.

Élaboration et vote d'une stratégie à 3 ans 2023 - 2025

Évolution de la gouvernance

- Changement de statuts afin de créer des collèges de votes
- Election de 2 aidant·es/ancien.nes aidant·es au Conseil d'Administration
- Animation de 2 groupes de travail thématiques



TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S

54 avenue Molière 94200 Ivry Sur Seine



contact@associationjetaide.org



www.associationjetaide.org