



**24H/24, 7 jours /7, 365 JOURS PAR AN  
DU RÉPIT POUR LES AIDANT.E.S !**

**Le collectif Je t'Aide annonce le lancement de la Journée Nationale des Aidant.e.s  
consacrée au nécessaire répit des aidant.e.s**

**#DesDroitspourAider**

Paris, le 8 Juillet 2020

Aller au cinéma, sortir entre amis, se rendre à son cours de sport, prendre rendez-vous chez le médecin, toutes ces situations qui sont normales et fréquentes pour la plupart d'entre nous ne sont plus envisageables pour de trop nombreux.ses aidant.e.s, qui ne peuvent plus souffler ou s'occuper d'eux-mêmes depuis des années. Interrogé.e.s par le **Collectif Je t'Aide**, les aidant.e.s ont voté pour que le répit soit la thématique de la 11<sup>ème</sup> Journée Nationale des Aidant.e.s, le 6 Octobre prochain. Cette journée sera l'occasion de s'informer sur les aides et les offres de répit existantes, mais aussi d'obtenir des conseils auprès de tous les acteurs.rices engagé.e.s dans l'accompagnement des aidant.e.s. Au-delà de ce rendez-vous national, ce sont toutes les régions qui vont célébrer cette journée de mobilisation grâce à des centaines d'événements organisés partout en France<sup>1</sup>.

## Un besoin de répit encore plus crucial depuis la crise sanitaire

*« J'ai reçu un appel de l'hôpital m'informant de la sortie de mon père diabétique, amputé des deux jambes, sous dialyse, encore en rééducation. Il fallait faire de la place aux malades du Covid-19 » .*

Les aidant.e.s ont été mis.e.s à rude épreuve depuis le début de la crise sanitaire. Beaucoup ont dû récupérer leur proche à cause d'une sortie d'hôpital précipitée, face à la crainte de laisser leur proche dans un Ehpad, ou encore s'occuper 24h/24 de leur enfant en situation de handicap, les structures d'accueil ayant fermé leurs portes.

**Plus que jamais les aidant.e.s ont besoin de souffler afin de pouvoir mieux accompagner leur proche dans la durée.** Et pourtant peu d'aidant.e.s s'accordent des moments de répit. Les conséquences peuvent s'avérer dramatique : épuisement, stress chronique pouvant même conduire à un burn-out. S'occuper d'un proche au point de s'oublier soi-même n'est pas acceptable.

## Des offres de répit, inaccessibles, insuffisantes et inadaptées

*« Nous avons un enfant adulte qui vit au quotidien avec nous. Nous aimerions pouvoir partir en vacances sans lui, une fois par an, en le confiant à une structure d'accueil » .*

**Les offres de répit sont en apparence nombreuses et pourtant elles sont inaccessibles** au plus grand nombre : soit les aidant.e.s n'y ont pas droit, soit ces **structures sont inadaptées à la pathologie ou situation du proche aidé, voire inexistantes** sur des territoires désertés par le médico-social. Elles sont méconnues des professionnel.le.s du secteur médico-social, qui ne vont, par conséquent, pas orienter les aidant.e.s vers ces structures d'accueil.

Par ailleurs, la complexité administrative et le reste à charge trop élevé privent de fait les aidant.e.s de leur "droit au répit".

**La culpabilité des aidant.e.s et la culpabilisation par la société contribuent également à freiner les aidant.e.s dans une démarche de demande de répit.**

---

<sup>1</sup> source : baromètre Fondation April

## 6 OCTOBRE 2020: JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.E.S : aider ne devrait plus être un combat



Complexité des démarches, manque de structures d'accueil des proches, difficultés financières, ... 11 millions d'aidant.e.s s'occupent d'un proche en perte d'autonomie, malade, en situation de handicap, pour certain.e.s d'entre eux, 24H/24, 7 Jours/7, 365/an. **Aider au quotidien relève trop souvent du parcours du combattant !**

**Faciliter l'accès à l'information, faire connaître les aides existantes, trouver des informations auprès des structures locales, mobiliser tous les acteurs.rices du soutien aux aidant.es, telles sont les missions de l'Association Je t'Aide à l'occasion de cette 11ème édition.**

**Le 6 Octobre, de nombreux événements, virtuels ou en présentiel seront organisés dans toute la France. Associations, entreprises, collectivités, établissements d'accueil, centres de soins, professionnel.le.s de l'accompagnement du secteur médico-social organisent des manifestations pour informer les aidant.e.s sur leurs droits et toutes les aides à leur disposition. La JNA est l'événement qui mobilise tous.les les acteurs.rices impliqué.e.s dans l'accompagnement des aidant.e.s.**

### **Nouveauté ! Notre site fait peau neuve !**

Afin d'encore mieux accompagner les aidant.e.s dans leur quotidien, le site du Collectif Je t'Aide a été entièrement repensé. Articles de fond, interviews, podcast, témoignages, notre volonté est de faire de ce site **un site d'information et d'action de référence pour les aidant.e.s**, qu'il soit une représentation fidèle de nos missions de sensibilisation, d'accompagnement, de mobilisation, de prise de position et qu'il porte la voix des aidant.e.s.

**Une page dédiée à la JNA pour tous.les les aidant.es et les acteurs.rices impliqué.e.s** permet de recenser les actions organisées dans toute la France par les différent.e.s acteur.rice.s impliqué.e.s.



### **Une marraine toujours engagée à nos côtés**

**Eglantine Eméyé**, journaliste, présentatrice et chroniqueuse portera la voix des aidant.e.s pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive. Très sensibilisée à la cause, elle est Présidente de l'association *Un Pas Vers la Vie*, qu'elle a créée en 2008 et dont la mission est d'accompagner les familles touchées par l'autisme.

### **Une boîte à outils spécialement conçue pour tous.les les organisateur.trice.s d'événements**

Téléchargeable sur le site de l'association, elle est à disposition de tous les organisateurs d'événements afin de leur faciliter l'organisation, la communication et la mobilisation autour de leur événement.

### **A propos de Je t'Aide**

La mission de l'association Je t'Aide est d'accompagner et d'accélérer la reconnaissance des aidant.e.s. Le collectif se positionne, dans une logique de coopération entre structures et avec les aidant.e.s, pour porter ensemble la voix des aidant.e.s, notamment via des actions de mobilisation citoyenne (des aidant.e.s, des institutions, des structures propres à les soutenir, des médias, de la société entière), et des actions de plaidoyer. L'association soutient tout projet ou dispositif qui apporte un soutien concret aux aidant.e.s. Notre objectif : faire progresser les droits et la reconnaissance des aidant.e.s, par la société et par les professionnel.le.s de santé et du médico-social. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

Contact presse : Florence Sabatier - [florence@associationjetaide.org](mailto:florence@associationjetaide.org) - Tél. : 06.61.41.02.98