



## *Le collectif Je t'Aide récompense 5 lauréat.e.s pour la 2ème édition du "Prix Initiatives Aidant.e.s"*

Paris, le 2 Octobre 2019

Le collectif **Je t'Aide** remettra, à l'occasion de la Journée Nationale des Aidant.e.s le 5 octobre prochain, en présence de Madame Nathalie Avy-Elimas, députée du Val d'Oise, le Prix Initiatives Aidant.e.s à 5 lauréat.e.s ayant proposé des projets autour de la thématique 2019 : la précarité des aidant.e.s. Avec de nombreux projets reçus, cette 2ème édition témoigne de la créativité, de l'implication et de la mobilisation des participant.e.s pour proposer des solutions adaptées au quotidien des aidant.e.s.

### UNE TABLE VIRTUELLE POUR LES AIDANT.E.S : PRIX COUP DE CŒUR



AVEC NOS PROCHES

Créé par l'association Avec Nos Proches, Connect'Aidants propose aux aidant.e.s de se retrouver, par le biais du téléphone, autour d'une table virtuelle. Concrètement, il s'agit d'ateliers d'une heure, animés par un salarié et par un ancien.ne aidant.e, bénévole de l'Association, autour d'une thématique donnée, chaque mois. A la fin de l'atelier, ils. elles repartent avec de l'information et des solutions concrètes aux problématiques qu'ils.elles rencontrent. *« Ce sont des ancien.ne.s aidant.e.s*

*au téléphone, car partager son vécu avec quelqu'un qui est passé par là, c'est plus simple. Le groupe s'apporte soutien, écoute, information et pistes de réflexion autour de la thématique. Participer à un atelier, c'est déjà se sentir moins seul.e [...] et permettre de libérer la parole »* commente Alice Steenhoover, directrice d'Avec Nos Proches. Proposés pour le moment à des aidant.e.s salarié.e.s dans les entreprises partenaires de l'Association, Avec Nos proches souhaite ouvrir ces ateliers à l'ensemble des aidant.e.s.

<https://vimeo.com/349424538>

### UN CAFE SOLIDAIRE DES AIDANT.E.S

Le Ptit Prince est un café solidaire dédié aux aidant.e.s. Lieu d'échanges et de partage, il propose des groupes de paroles sur des thématiques choisies avec les aidant.e.s. Ouvert à tous, ils sont organisés en collaboration avec les centres socioculturels de Bagneux. Durant ces séances, des projections de films sont organisées, mais c'est aussi des moments de convivialité : activités festives, mini concerts, brunch des aidant.e.s le dimanche, ... *« Nous sommes situés dans un quartier prioritaire, où il existe différentes situations de précarité. La précarité touche aussi les aidant.es. confronté.e.s à l'illettrisme, et donc à la difficulté de démarches administratives complexes. Le café solidaire des aidants a pour ambition de devenir le hub du quartier, qui sera un lieu de partage, d'échanges, interculturel, intergénérationnel et de mixité sociale »* commente Katiba. Le projet s'articulera autour de 3 axes : création d'une plate-forme d'entraide intercité, atelier de réinsertion professionnelle et de lutte contre l'illettrisme et groupe de paroles et de soutien, animés par des professionnels, psychologues, sophrologues, ...



<https://www.youtube.com/watch?v=pvx62Y-BVGw&feature=youtu.be>

### DELTA 7 : DES TICKETS BIEN-ÊTRE POUR LES AIDANT.E.S



Delta 7, plateforme d'accompagnement et de répit du Val de Marne Ouest, souhaite développer leur accompagnement des aidant.e.s au-delà de la prise en charge psychologique actuelle. Ce projet a pour objectif de prescrire des soins aux aidant.e.s, avec un réseau de professionnels sensibilisés à l'aidance. Les soins seront pris en charge tout ou partie par Delta 7 et seront

proposés au sein de la ville de l'aidant.e, qui n'a pas toujours la possibilité de se déplacer. *« Nous rencontrons beaucoup*

*d'aidant.e.s qui éprouvent beaucoup de souffrance dans leur corps et de stress. Nous nous sentions limités dans la possibilité de les soulager, nous avons conscience de la nécessité d'une prise en charge psycho-corporelle, axée autour du bien-être : sophrologie, massages, ... Ce projet vise à concrétiser nos paroles sur l'importance de prendre soin de soi. Il nous paraît intéressant qu'un aidant se confie, confie son corps à un autre qui lui fera du bien... »* commentent Elodie Fraysinet, psychologue et Fanny Perret, coordinatrice de la plateforme de répit et d'accompagnement du Val de Marne. <https://www.youtube.com/watch?v=-l7--4QToDA&feature=youtu.be>

## UN E-PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANT.E.S EN PSYCHIATRIE

Construit avec l'association UNAFAM, BREF propose précocement une aide aux aidant.e.s en psychiatrie. Initié par l'Unité de Psychoéducation et de Psychothérapies du CH Le Vinatier, BREF est un programme psychoéducatif unifamilial animé par deux professionnel.le.s de santé et un.e bénévole de l'UNAFAM. BREF favorise l'accueil individualisé des familles, motive les aidant.e.s à se faire aider, les réoriente vers les aides et dispositifs existants, informe sur la maladie, réduit l'isolement physique et psychologique. Une application mobile est en cours de développement pour améliorer l'accès aux aides disponibles pour les aidant.e.s. *« Les maladies psychiatriques, comme toutes les maladies chroniques, ont un impact sur les proches de la personne malade. Méconnues et stigmatisées, elles isolent de façon importante à la fois la personne malade et ses aidant.e.s. Aujourd'hui l'aide aux aidant.e.s en santé mentale est peu développée. Le programme BREF n'était pas suffisant, l'application E-BREF permettra d'atteindre les aidant.e.s qui ne bénéficient pas encore de ce programme »* commente Romain Rey, médecin chercheur et psychiatre à l'hôpital du Vinatier. <https://www.youtube.com/watch?v=nL-BnYSTymkQ&feature=youtu.be>



## UN SOUTIEN POUR LES FAMILLES D'ENFANTS AUTISTES



Un Pas Vers la Vie

L'association UN PAS VERS LA VIE a créé 3 maisons d'accueil, d'éducation et de scolarisation en Ile-de-France, ainsi qu'une maison de répit dans le Var. Elle aide et accompagne les familles avec enfant ou adolescent autiste. Afin de les soulager, l'association finance une partie des loyers, des activités sportives adaptées, offre les trajets, aide au financement des consultations non remboursées, ou à l'achat de matériel adapté et délivre des budgets pour des vacances méritées. *« Beaucoup de familles touchées par l'autisme sont des familles monoparentales dans des situations financières désastreuses pour la simple et bonne raison que beaucoup de mamans arrêtent toute activité professionnelle. Elles souhaitent offrir à leur enfant une éducation avec des stimulations comportementales particulières, pas forcément remboursées par la sécurité sociale et du matériel adapté. Tout cela nécessite de l'argent ! Notre projet vise à apporter du soutien et un peu de bonheur à ces familles »* commente Sandrine Cœur-Bizot, directrice de l'Association. <https://www.youtube.com/watch?v=ZiiDMidJPCc&feature=youtu.be>

## Un prix pour faire émerger des initiatives en faveur des aidant.e.s

Les projets distingués devaient répondre à la problématique de la précarité des aidant.e.s : précarité économique, isolement social, répercussions sur la vie professionnelle ou encore sur leur santé. Composé d'aidant.e.s et d'expert.e.s du secteur, le jury est indépendant, les associations membres du collectif Je t'Aide n'interviennent donc pas dans le processus de sélection. Les 5 lauréat.e.s se verront attribuer un prix d'une valeur 3 000 € et leur contenu sera partagé sur nos réseaux sociaux. **Le lauréat "Coup de cœur" bénéficiera en plus d'un accompagnement en communication** (une journée de mentoring).

### A propos de Je t'Aide

La mission de l'association Je t'Aide est d'accompagner et d'accélérer la reconnaissance des aidant.e.s. Le collectif se positionne, dans une logique de coopération entre structures et avec les aidant.e.s, pour porter ensemble la voix des aidant.e.s, notamment via des actions de mobilisation citoyenne (des aidant.e.s, des institutions, des structures propres à les soutenir, des médias, de la société entière), et des actions de plaidoyer. L'association soutient tout projet ou dispositif qui apporte un soutien concret aux aidant.e.s. Notre objectif : faire progresser les droits et la reconnaissance des aidant.e.s, par la société et par les professionnels de santé et du médico-social. En savoir plus : <https://www.associationjetaide.org/>

### Des partenaires engagés

« Être Aidant-e, c'est aimer et donner souvent sans compter. L'enjeu quand on aide, c'est de pouvoir préserver son équilibre, sa bonne santé et avoir du temps pour soi. Le Groupe s'engage aux côtés du collectif Je t'Aide et des aidant-e-s pour co-construire les réponses d'aujourd'hui et inventer la vie de demain ». François-Marie Geslin, Membre du Comité Direction Groupe en charge de l'engagement sociétal – AG2R LA MONDIALE.

« Harmonie Mutuelle s'engage pour une société plus inclusive et solidaire. Elle s'inscrit au cœur des territoires et des réseaux locaux, aux côtés des partenaires économiques et sociaux. Elle encourage et cultive au quotidien de nouvelles formes de solidarité – c'est la raison pour laquelle, Harmonie Mutuelle a fait le choix d'avancer collectif et est fière d'être aux côtés de Je t'aide pour soutenir une reconnaissance du statut des aidant.e.s ». Bruno Duval, Directeur Société et Solidarité – Harmonie Mutuelle.

« L'Aidant, d'après le Larousse, c'est "une personne qui s'occupe d'une autre personne dépendante". Derrière ce mot Aidant, il y a des femmes, des hommes, des personnes très jeunes parfois. Aider c'est "apporter son concours à quelqu'un, joindre ses efforts aux siens "... Aider c'est beaucoup d'Amour, de temps, de sacrifice . Et ce n'est pas facile. Les Aidant.e.s ont besoin d'aide. Que le projet ait une portée locale ou nationale, qu'il soit ou non lié à une maladie ou un handicap particulier, les porteurs de projet du Prix Initiatives Aidant.e.s ont tous en commun de mettre une volonté, une énergie, une passion à porter du réconfort aux Aidant.e.s. Merci à tous ces porteurs d'espoir ». Diane Lecoanet, Patient Engagement and Advocacy Manager – Janssen.

Contact presse : Florence Sabatier - [florence@associationjetaide.org](mailto:florence@associationjetaide.org) - Tél. : 06.61.41.02.98

